

德貞女子中學
二零二五至二零二六年度
「德貞明日領袖」計劃遠足訓練 通告

敬啟者：

貴子女早前獲學校甄選參與「德貞明日領袖」計劃，為進一步培養參與學生的領導力、團隊合作及解決問題能力，本計劃將舉行遠足訓練，詳情如下：

活動項目：	「德貞明日領袖」計劃遠足訓練		
活動安排：	日期	時間	地點
	21/1/2026（星期三） （活動流程請參閱背頁附件）	12:00-18:00	西貢北潭涌（太墩）
集散安排：	中午 12 時於學校有蓋操場集合，團體進行午餐後出發，活動約 6 時於學校解散。 （由旅遊巴接送往返）		
負責老師：	林玉恬老師、鄭洛穎老師、王媛女士		
服 飾：	➤ 請穿著整齊體育服（長運動褲）及明日領袖團體 Tee 恤，並穿著 <u>包裹腳趾及鞋底有坑紋的運動鞋</u> 。 ➤ 為策安全，遠足期間請使用 <u>背包（不可使用斜背包）</u> ，以騰空雙手，方便活動。		
備 註：	➤ 請自備最少 1.5 升飲用水、毛巾、防晒用品、個人藥物（如需要）等。 ➤ 學生不得無故缺席訓練活動，如請病假，需交回請假信及醫生證明文件。 ➤ 校方已為遠足活動做好充分安全措施，惟戶外活動始終存在輕微風險（如扭傷、跌碰、天氣變化等），敬請家長留意。		

請著 貴子女於 1 月 16 日前，回覆電子通告，並請督促 貴子女依時出席活動。如有任何問題，請致電 2729 3211 與林玉恬老師或鄭洛穎老師聯絡。

此致
學生家長

德貞女子中學校長

謹啟

二零二六年一月十三日

-----回 條-----

編號：227

敬覆者：

本人已知悉小女參加 貴校的「德貞明日領袖」計劃遠足訓練，定當督促小女依時出席活動。

此覆
德貞女子中學校長

中____級____班____號學生：_____

學生家長/監護人簽署：_____

學生家長/監護人姓名：_____

家長聯絡電話：_____

學生聯絡電話：_____

二零二六年 ____ 月 ____ 日

(收集聯絡電話，目的是讓負責老師在有需要時聯絡家長/學生，有關資料將於活動完結後銷毀。)

附件：21/ 1 活動流程

時間	訓練內容
1200-1330	集合、午餐
1330-1400	旅遊車出發
1400 - 1405	祈禱
1405 - 1420	檢查裝備／拉筋 目標介紹
1420 - 1510	起步→大黃爺坳
1510 - 1620	登上太墩山崗頂，享受美景 （合照、小組分享） 返回郊野公園停車場休息、導師解說
1620 - 1650	大組分享（大合照）
1650 - 1700	總結、結束祈禱、回程
1730-1800	旅遊車回校