

德貞女子中學
二零二五至二零二六年度
「德貞明日領袖」計劃遠足訓練 通告

敬啟者：

貴子女早前獲學校甄選參與「德貞明日領袖」計劃，為進一步培養參與學生的領導力、團隊合作及解決問題能力，本計劃將舉行遠足訓練，詳情如下：

| | | | |
|-------|--|-------------|------------|
| 活動項目： | 「德貞明日領袖」計劃遠足訓練 | | |
| 活動安排： | 日期 | 時間 | 地點 |
| | 21/1/2026 (星期三) (活動流程請參閱背頁附件) | 12:00-18:00 | 西貢北潭涌 (太墩) |
| 集散安排： | 中午 12 時於學校有蓋操場集合，團體進行午餐後出發，活動約 6 時於學校解散。 (由旅遊巴接送往返) | | |
| 負責老師： | 林玉恬老師、鄭洛穎老師、王媛女士 | | |
| 服 飾： | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 請穿著整齊體育服（長運動褲）及明日領袖團體 Tee 恤，並穿著<u>包裹腳踭及鞋底有坑紋的運動鞋</u>。 ➤ 為策安全，遠足期間請使用<u>背包</u>（不可使用斜背包），以騰空雙手，方便活動。 | | |
| 備 註： | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 請自備最少 1.5 升飲用水、毛巾、防晒用品、個人藥物（如需要）等。 ➤ 學生不得無故缺席訓練活動，如請病假，需交回請假信及醫生證明文件。 ➤ 校方已為遠足活動做好充分安全措施，惟戶外活動始終存在輕微風險（如扭傷、跌碰、天氣變化等），敬請家長留意。 | | |

請著 貴子女於 1 月 16 日前，回覆電子通告，並請督促 貴子女依時出席活動。如有任何問題，請致電 2729 3211 與林玉恬老師或鄭洛穎老師聯絡。

此致
學生家長

德貞女子中學校長

謹啟

二零二六年一月十三日

回 條

編號：227

敬覆者：

本人已知悉小女參加 貴校的「德貞明日領袖」計劃遠足訓練，定當督促小女依時出席活動。

此覆
德貞女子中學校長

中____級____班____號學生：_____

學生家長/監護人簽署：_____

學生家長/監護人姓名：_____

家長聯絡電話：_____

學生聯絡電話：_____

二零二六年 月 日

(收集聯絡電話，目的是讓負責老師在有需要時聯絡家長/學生，有關資料將於活動完結後銷毀。)

附件：21/1 活動流程

| 時間 | 訓練內容 |
|-------------|---|
| 1200-1330 | 集合、午餐 |
| 1330-1400 | 旅遊車出發 |
| 1400 - 1405 | 祈禱 |
| 1405 - 1420 | 檢查裝備／拉筋 目標介紹 |
| 1420 - 1510 | 起步→大黃爺坳 |
| 1510 - 1620 | 登上太墩山崗頂，享受美景 (合照、小組分享) 返回郊野公園停車場休息、導師解說 |
| 1620 - 1650 | 大組分享（大合照） |
| 1650 - 1700 | 總結、結束祈禱、回程 |
| 1730-1800 | 旅遊車回校 |