

**德貞女子中學**  
**二零二五至二零二六年度**  
**身心健康大使訓練外出活動通告**

敬啟者：

本校除提供正規課程外，設有多項活動，讓學生自由參加，藉以充實課餘生活，培養個人興趣，發展潛能，使學生在德、智、體、群、美、靈方面得到均衡發展。 貴子女將參與由賽馬會平行心間(校園版)及由新生精神康復會主辦之「身心健康大使訓練」，旨在培訓他們於校內進行有關身心健康自我管理的推廣和分享，並持續在校園內推廣身心健康。活動詳情如下：

活動日期：	2026 年 1 月 31 日	2026 年 2 月 7 日
活動時間：	上午 9 時 30 分至下午 5 時 30 分 (1 小時自費午膳時間)	上午 9 時 30 分至下午 1 時 30 分 (不設午膳時間)
出席名單：	5B 4 陳敏 5D 14 劉芷欣(出席下午時段) 5D 21 鄧于煌 5D 13 林錦萍 5D 8 黃佳怡	5B 4 陳敏 5C 13 呂晞恩 5C 19 楊雅雯 5D 14 劉芷欣 5D 21 鄧于煌 5D 13 林錦萍 5D 8 黃佳怡
地點：	尖沙咀金巴利道 35 號金巴利中心 6 樓 601 室	
活動內容：	制定維持身心健康的計劃、學習活動帶領技巧、學習個人經歷分享技巧。	
負責老師：	文寶欣老師、梁欣彤姑娘	
備註：	1. 活動期間將會拍攝照片及影片，用作活動紀錄及計劃宣傳之用。 2. 活動會為身心健康大使設立 WhatsApp 社群，用作活動聯絡之用。 3. 是次活動由主辦機構負責，同學須自行前往課程場地。 4. 帶備適量金錢作午膳及來往課程場地交通費。	

請著 貴子女於 1 月 16 日前，把回條交回負責老師，並請督促 貴子女依時出席活動。如有任何問題，請致電 2729 3211 與負責老師聯絡。

此致  
學生家長

德貞女子中學校長

謹啟

二零二六年一月九日

-----回條-----

編號 : 220

敬覆者：

本人已知悉小女參加身心健康大使訓練外出活動，定當督促小女依時出席活動。

此覆  
德貞女子中學校長

中\_\_\_\_級\_\_\_\_班\_\_\_\_號學生：\_\_\_\_\_

學生家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_

學生家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_

學生家長/監護人電話：\_\_\_\_\_

二零二六年一月 日

(收集家長/監護人聯絡電話，目的是讓負責老師在有需要時聯絡家長，有關資料將於活動完結後銷毀。)