

德貞女子中學
二零二五至二零二六年度
家長教師會活動 通告

敬啟者：

本校家長教師會誠邀各位家長參與 10 月 14 日（星期二）活動，共同關注學生的健康與飲食，詳情如下：

活動項目	
(1) 午膳飯盒監察小組 (B 類)*	
日 期：	10 月 14 日（星期二）
時 間：	下午 12:45 至 1:25
地 點：	家長資源中心
名 額：	15 人
(2) 健康與中醫養生講座 (A 類)*	
日 期：	10 月 14 日（星期二）
時 間：	下午 1:30 至 2:05 (請於下午 1:25 前入座)
內 容：	以中醫角度解讀兒童脊柱側彎，結合運動員包山后的康復故事，強調運動對腦力發展與脊柱健康的重要性。
地 點：	禮堂
嘉賓講者：	中醫師及第六屆包山后中后---黃嘉欣小姐
名 額：	20 位家長

如報名人數超出限額，將以「先到先得」方式分配，敬請留意。

*此活動為「德貞家長學堂」學習獎勵計劃活動，出席活動後，可獲得 5 學分。

請 貴家長踴躍參與，並於 9/10/2025 或之前填妥回條。如有查詢，請致電 2729 3211 與周嘉恩老師聯絡。

此致
學生家長

德貞女子中學
家長教師會主席
陸秀娟女士 謹啟

二零二五年十月四日

敬啟者：

本人已知悉 貴校家長教師會 10 月 14 日（星期二）活動事宜。本人將

1)	* ☐ 參與 / ☐ 未克參與	(1) 午膳飯盒監察小組
2)	* ☐ 出席 / ☐ 未克出席	(2) 健康與中醫養生講座

此覆
德貞女子中學
家長教師會主席

中____級____班____號學生：_____

學生家長/監護人簽署：_____

學生家長/監護人姓名：_____

學生家長/監護人聯絡電話：_____

二零二五年十月____日

* 請在適當方格內加上 ✓ 號

(收集家長/監護人聯絡電話，目的是讓負責老師在有需要時聯絡家長，有關資料將於活動完結後銷毀。)