

德貞女子中學
二零二五至二零二六年度
參與「賽馬會平行心間計劃」成效評估通告

敬啟者：

本校參與由賽馬會慈善信託基金推行的「賽馬會平行心間計劃」，目的旨在改善香港中學生心理健康狀況。為探討本計劃對改善青少年心理健康水平的有效性，現誠邀 貴子女參與是次「賽馬會平行心間計劃」的成效評估調查。是次調查是一項嚴謹、專業及有代表性的科學探討，對促進香港青少年心理健康計劃的改進、推廣和制定相關發展策略大有裨益。懇請 貴家長及子女支持。

「賽馬會平行心間計劃」成效評估	
對 象	中一至中三（2025-2026學年）全體學生 中二至中四（2026-2027學年）全體學生
計劃時期	2025 - 2027 學年
形 式	- 學生在一學年間回答兩份問卷（共兩學年） - 學校安排課室於上課時間填寫 - 需時約 30 分鐘
內 容	- 提升學校對青少年心理健康的了解與重視 - 探討活動的有效性
負責機構	香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院
負責團隊	健康行為研究中心

此項調查不會對參加者構成任何風險，參加者的參與乃自願性質。參加者提供的所有資料將會被絕對保密，並只提供給香港中文大學的計劃團隊作分析用途，資料將在計劃結束五年後銷毀。

冀望 貴子女能踴躍參與是項調查。此舉不會影響 貴子女在學校參與任何學習或活動的機會。 貴子女亦不會因為此項活動而被收費，同時也不會獲得任何包括金錢等的物質獎勵。

如 貴家長對這項調查有任何疑問，可與香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院健康行為研究中心主任巫潔嫻教授或中心職員聯絡(電郵：chbr@cuhk.edu.hk；電話：26475628)。如對計劃參與者的權益有任何查詢，請電郵fssc02@cuhk.edu.hk聯絡調查及行為研究操守委員會(SBREC)諮詢。請 貴家長於9月18日前填妥電子通告。

此致

學生家長

德貞女子中學校長

謹啟

二零二五年九月十五日

敬覆者：

本人已知悉「賽馬會平行心間計劃」成效評估安排，本人

☐ 同意小女參與是次計劃。

☐ 不同意小女參與是次計劃。

此覆

德貞女子中學校長

中____級____班____號學生：_____

學生家長/監護人簽署：_____

學生家長/監護人姓名：_____

學生家長/監護人電話：_____

二零二五年 月 日

*請在合適空格打上✓。

(收集家長/監護人聯絡電話，目的是讓負責老師在有需要時聯絡家長，有關資料將於活動完結後銷毀。)