

**德貞女子中學**  
**二零二四至二零二五年度**  
**學生品格陶成組 好心情活動計劃 通告**

敬啟者：

為幫助同學在繁重的學業中放鬆身心、紓解壓力、學習新技能並結識校內志趣相投的朋友，本校學生品格陶成組特舉辦「好心情活動計劃」，學生將免費參與各種有趣的體驗。活動詳情如下：

活動項目 A：	好心情活動計劃 - 瑜珈體驗
活動日期 A：	14/3(五)、11/4(五)、30/4(三)、9/5(五)、16/5(五)、30/5(五)(共 6 節)
活動時間 A：	下午 3 時 45 分至 5 時正
活動地點 A：	本校 502 室

活動項目 B：	好心情活動計劃 - 攝影工作坊
活動日期 B：	27/3(五)、11/4(五)、28/4(一)、12/5(一)、16/5(五)、19/5(一)(共 6 節)
活動時間 B：	下午 3 時 45 分至 5 時正 (27/3 活動時間為上午 11 時至 12 時 15 分)
活動地點 B：	本校 503 室

活動項目 C：	好心情活動計劃 - 頌鉢體驗
活動日期 C：	14/3(五)、31/3(一)、11/4(五)、30/4(三)、9/5(五)(共 5 節)
活動時間 C：	下午 3 時 45 分至 5 時正
活動地點 C：	本校 501 室

活動項目 D：	好心情活動計劃 - 音樂療癒
活動日期 D：	30/4(三)、9/5(五)、12/5(一)、19/5(一)、30/5(五)(共 6 節)
活動時間 D：	下午 3 時 45 分至 5 時正
活動地點 D：	本校 504 室

活動項目 E：	好心情活動計劃 - 沙畫創作
活動日期 E：	17/3, 31/3, 7/4, 14/4, 12/5, 19/5(一)(共 6 節)
活動時間 E：	下午 3 時 45 分至 5 時正
活動地點 E：	本校 111 室 (19/5 將在 102 室上課)

負責老師：	周寶瑩老師、梁欣彤姑娘
備註：	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 所有活動均由專業導師授課，課程成本較高，為確保學生珍惜學習機會，需繳交 <b>\$100 作按金</b>，同學必須出席，按金將全數退回。</li> <li>● 請準時出席活動，避免影響課程進行。</li> <li>● 活動當天同學可穿著本校整齊運動服裝。</li> </ul>

請著 貴子女於 3 月 14 日前回覆通告或把回條交回周寶瑩老師，並請督促 貴子女依時出席活動。如有任何問題，請致電 2729 3211 與負責老師聯絡。

此致  
學生家長

德貞女子中學校長

謹啟

二零二五年三月十一日

敬覆者：

本人已知悉小女參加 貴校「好心情活動計劃」以下體驗，定當督促小女依時出席。

	活動項目 A：瑜珈體驗
	活動項目 B：攝影工作坊
	活動項目 C：頌鉢體驗
	活動項目 D：音樂療癒
	活動項目 E：沙畫創作

此覆  
德貞女子中學校長

中\_\_\_\_級\_\_\_\_班\_\_\_\_號學生：\_\_\_\_\_

學生家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_

學生家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_

學生家長/監護人電話：\_\_\_\_\_

二零二五年 月 日

(收集家長/監護人聯絡電話，目的是讓負責老師在有需要時聯絡家長，有關資料將於活動完結後銷毀。)