



德貞女子中學  
Tack Ching Girls' SECONDARY SCHOOL

# 德貞學生報



後排左起：朱天兒 吳曉雯 梁珮詩 蔡嘉予 蔡富琳 葉貝兒  
前排左起：許燕嫻校長 鄭嘉穎 曾慧瑤 張錦迎 楊素穎

## ★ 主編的話 ★

中三信班 張錦迎 楊素穎

能夠成為本年度德貞學生報的主編，我們感到很榮幸，也很慶幸今年是雙主編制度，令我們能夠分擔職責，更重要的是能與其他同學一起回顧校園中的點點滴滴。

本學年的學生報以「德貞人的歸屬感」為主題。學生報的成員起初出現合作上的問題，但經過時間的磨合，合作漸趨順利。在籌備學生報的過程中，我們意識到疫情肆虐，校園生活變遷，同學們上實體課的時間減少，導致同學之間缺乏默契，所以今年學生報中加入了人際關係的元素，給予同學在社交上的建議。

「德貞人的歸屬感」是希望在疫境之下，幫助初中同學增加歸屬感，以及喚起高中師姐對課外活動的美好記憶。本報採用了一些較為新穎的素材，除了加入有關社交的內容，我們在校園歷史、校園生活和一直以來默默為學校付出的「神秘人物」着手，務求讓今年學生報的內容更豐富。

如上所述，本年度的學生報主題是「德貞人的歸屬感」。學校是學生生活的重要場所，彼此在這裏度過了人生中最寶貴的時光，也在這裏經歷了最大的成長變化。因此，建立同學對學校的歸屬感對成長有著重大、正向的意義。為此本報準備了德貞的寶藏角落，以及守護這個校園的神秘人物向大家一一介紹，本報並邀請了其中一位守護者接受我們的訪問，並由他親自向我們介紹「他」的故事。

此外，本報還準備了一些有趣的校園歷史故事和新回憶，詳情就由同學慢慢探索。如果大家想了解更多，不妨細閱本報內容。

眾所周知，亂世之下，時局無常，變化已成新常态。忙於適應之際，亦望大家勿忘自己和他人。本報包含一些社交建議，希望以此幫助各位熟悉自己和身邊帶著口罩的「不陌生的陌生人」。

最後，感謝劉慧賢老師、戴莉菲姑娘、夜更保安吳先生以及接受訪問的一眾同學，在百忙之中抽空接受訪問，亦答謝每位編輯所付出的每一分力，共同完成學生報。期望同學能夠透過閱讀本報增加歸屬感，如有不足之處，還望指正與體諒。

## 我們的主編

## 2021-2022年度 學生報編輯委員會名單

顧問：許燕嫻校長

負責老師：

曾依琪老師(中文版)

鄭綺筠老師(英文版)

中文版總編輯：

張錦迎(三信) 楊素穎(三信)

中文版副編輯：曾慧瑤(三信)

英文版總編輯：KWONG KA WING(3E)

英文版副編輯：CHOY KA YU(3E)

中文版編輯：

朱天兒(一義) 蔡富琳(三信)

蔡嘉予(三信) 梁珮詩(三信)

吳曉雯(三信) 葉貝兒(三信)

英文版編輯：Leung Pui Sze(3E)

地址：九龍深水埗興華街西九號

電話：2729 3211

傳真：2725 1779

電郵：tcgss@tackching.edu.hk

網址：http://www.tackching.edu.hk

# 新生的洗禮

作為德貞的一份子，有幸接受過本校的傳統「洗禮」——伴你同行歷奇訓練營。疫情前，學校持續為中一學生舉辦歷奇訓練，以及將它列為中一學生輔導系列，可算得上是德貞的傳統習俗了。為何這是輔導？因為訓練營能夠有效地帶領中一同學深入了解學校，增加同學的歸屬感，以及讓同學達致全人的發展。以下讓我們一起回顧當中印象深刻的環節吧！

## 原野烹飪

顧名思義就是在郊外的地方進行烹飪。不過「原」字是另有所指的，表示要運用最原始的材料作烹飪。活動在黃昏的時候進行，先是部份組員負責在營地附近收集樹枝，再將篩選過的柴木置於灶中起火，正所謂烹飪之道，如火中取寶，火候必須第一，同學們都廢盡九牛二虎之力令火苗子呼嘯蔓延，這就是萬事起頭難，貴在要堅持啊！



緊接著便是在烤鴨和樹枝麵包崗位上工作的組員：首先是烤鴨，用大鐵叉將鴨子的身體貫穿後，便是考驗體力與耐力的時候了。鐵叉加上鴨子的重量大概是一兩公斤，要一直在火爐前舉著沉重的烤鴨，直到牠被熊熊烈火烤熟，同學們都弄得汗流浹背，真是「隻隻」皆辛苦，幸好大家互相幫忙，不至於體力耗盡。至於揉麵粉考驗的是同學的細心，麵粉、雞蛋、水等原材料都要酌量加入，直至適當比例才能成形。長條形的麵團像麻花一樣纏著樹枝，同學便可以握著樹枝烤麵包。到了天黑之時，同學紛紛將經歷了「百歲千秋」的烤鴨，以及完美詮釋了「原」野烹飪的樹枝麵包給教練檢查，確認熟透，晚餐也終於開始。食材中沒有太多的調味料，也不是由珍貴食材製成的，卻是任何珍饈百味都比不上的。



## 木筏製作

木筏製作的過程中，非常看重同學的決策能力、觀察力和記憶力。首先是「聆聽」，導師會教授基本的繩結技巧和固定木筏方法；然後是「執行」，大家要合力搬運不同物資到組內，方可開始製作。導師的指示只會講述一次，單憑記憶，絲毫不差地製作出紮實的木筏是挺困難的，所以需要發揮同學之間的團體精神，每個組員都將腦海中瑣碎的記憶說出，經過商討與判斷得出的方法，不一定是最完美，但都是獨一無二的，而每艘木筏都見證著同學之間無間的合作。

最後便是緊張刺激的「派卷」環節，出海前的木筏彷彿是那生死未卜的試卷，出海後完好無損的便算是合格；出海後有零件脫落的就統統不合格，結果當然是「有生有死」。幸好最後大家依然臉掛笑容，畢竟享受過程比結果不是更重要嗎？



## 放學後的校園角落

放學後，那裏總有一些悠悠的鋼琴聲響起，既有激烈、也有輕柔，好像無意中表達著每一個德貞學生截然不同的個性。鋼琴旁的窗子不是很大，採光也不是很好，但在無形中剛好有一道金燦燦的陽光溫暖地撒在演奏者身上，演奏者沉醉在琴聲之中，彷彿不被任何事情打擾。



再向前步行大概兩至三步，便能瞅見棕黑色的鋼琴。有同學每天放學後也會到一樓彈奏鋼琴，她們享受著優美的旋律及柔和的琴聲，我相信琴聲的確能治癒心靈，亦可在彈奏期間釋放壓力。校園裏，那台鋼琴不過是「冰山一角」的擺設，但對於鋼琴演奏者的「常客」而言，每天除了上課，彈奏鋼琴便是隔三差五的事了，同學不妨多留意校園一角傳出那輕柔卻又激烈的琴聲吧！

校園裡充滿治癒的小角落當然不止於此，鋼琴旁還有一個小房間，那裡時常傳出歡聲笑語，同學們在那裡暢所欲言談與姑娘分享心事，又或分享在學校裡的趣事，這麼說來，姑娘還真的有點像「解憂大師」呢！

學生支援中心的戴姑娘指出，在這裏可以看見同學們活潑好動、願意敞開心扉和樂於分享的一面，她表示理解同學們面對學習的沉重壓力，自己則充當陪伴的角色，在這裏和同學們一起溫習、聊天和製作小手工，讓學生放鬆解壓，自己也感到很快樂寫意。戴姑娘認為學生支援中心能夠提供空間給予學生們休息，同時對於不同年級同學的互相認識也是個不錯的渠道。有同學表示每天放學都會來到這裡，姑娘也會指導同學們學習上的困難，無論同學們多麼話癆，姑娘都不會嫌煩，在訪問中同學們還笑說一定要給戴姑娘「五星好評」呢！

同學們每日花上半天時間在校園內生活，大家又有否深入認識我們寶貴的校園呢？大家不妨來到這些地方，好好體會和感受一下真正的「校園生活」吧！





# 歷史重現？-----領袖日營

看到這裏是否很迷惑？上文曾提及歷奇營已經成為歷史，為何又出現一個領袖日營，難道是歷奇營2.0嗎？去年十一月，聯課活動組於大埔林村舉辦的「香港青年獎勵計劃賽馬會愛丁堡公爵訓練營」，也就是「領袖日營」。這個為期三日的領袖訓練活動，目的是培養同學的領導才能，提升個人自信心及擴闊同學學習經歷，並藉此提升團隊合作精神！

## Day 1

第一天到達營地，同學先互相認識，然後便開始全日最興奮的活動-----康樂繩網。下午，營地準備了採用新科技，配合不同的訓練項目：HADO AR 閃避球。除此以外，同學們還體驗了有益身心的運動項目：地壺球，大家進行了一場激烈的比賽。參加活動的鄭芷琦同學表示，繩網活動十分刺激，上到高處甚至覺得腳軟腳震。雖然如此，但她得到隊友的信任和陪同，大家都保護著她和為她打氣，最後她能好好掌握遊戲的竅門，為此她非常感謝一群隊友。



## Day 2



第二天早上，同學們嘗試挑戰團隊繩網，這個遊戲是協助每個同學建立對團體的歸屬感，讓隊員重新感受到自己屬於團體的一部分。同學們互相幫助，讓參與的同學感到安心，相信隊員能一起攜手共度難關。同學們成功挑戰四關團隊繩網，在最後的活

動中，還進行了一個溫暖的鼓勵環節，同學們互相打氣，場面十分感人。負責是次活動的劉慧賢老師表示，在繩網挑戰過程中，不少同學在闖關時退縮，就算不停鼓勵她們，她們仍會原地踏步，克服不了內心的恐懼，但慶幸的是她們成功跨過自己的困難之橋，劉老師覺得這才是整個日營的最終目的，同學們相信自己能克服難關，在面對問題時不退縮，藉此啟發她們的領袖能力。

## Day 3

來到活動的最後一天，同學們分工合作，精心準備了各款獨一無二的車子，並給它們的作品起了很特別的名字，最後還進行了賽車比賽。雖然有些作品並非很完美，但同學們的細心及追求完美的態度，十分值得欣賞。身為Blue Incredible一員的李天愛同學表示，在組長的帶領下，隊員們順利分工合作，找到自己的「工作崗位」。開始時大家都覺得用幾根竹子製作一輛車，不是一件輕而易舉的事嗎？但在製造期間，大家都發覺事情不能如自己所願，幸好最後整個團隊都克服了困難，並獲得成功。



最後，全體同學與教練分享了這三日的收穫和感受，大家都認為這個活動提升了自我管理能力和進一步認識自己和欣賞他人。透過遊戲，同學們都建立了團隊合作精神，培養歸屬感。此以，大家更認識了領袖精神，為未來的挑戰作好準備。



## 不要命的亡徒們

這是一個趣味小故事，那是在進行團隊繩網時發生的，有四位同學以迅雷般的速度完成四關挑戰，之後向教練提出一個意想不到的請求-----就是想進一步挑戰更難的關卡。教練們都很驚訝，但很欣賞她們的膽量，結果答應她們的要求，「亡命之徒們」於是展開了她們的新旅程。

### LEVEL UP-----第一關

從圖片中可以看到，四位同學需要跨過木板才可以成功到達另一方，看上去似乎很簡單，但實際上木板的間距是很寬的，而且中間的兩位同學是沒有任何東西可以扶持，因此唯一可靠的就是同學的手和肩膀。同學們都很聰明，先讓中間的兩位同學先走，令她們可以扶住繩子過關；而另外兩位同學需要兜過繩子外面行走，雖然中間有些位置卡住了，但最後都可以迅速解決以及通過第一關。



### LEVEL UP-----第二關

來到第二關，看上去似乎有些困難，木板的間距好像變得更寬了，繩子把其中一位同學困住了，在不停調節位置後，加上隊友的幫助，問題也就迅速解決了。組員楊素穎表示，過程中她曾被繩子困住，但幸好隊友向她伸出援手，她對這一關又愛又恨，愛的是她身邊有可靠的隊友，恨的則是那幾條可惡的繩子，如同牢籠一般將她牢牢套住呢！



### LEVEL UP-----第三關

幾經波折，終於來到最「地獄級」的一關，這一關只提供了幾條

繩索，就像是走鋼綫一般，這十分考驗膽量和平衡感。開始時，同學們完全不知如何下腳，但經過教練的指點後，同學們迅速掌握技巧，最後完成了這「地獄級」關卡。其中一位「亡命之徒」傅玉怡表示，當她看到最後一關是要走過鋼繩時，內心是害怕的，但看到隊友們堅定的眼神，她就不想放棄了。那幾根鋼繩一點都不穩，稍微動一下就不斷搖晃，最終在隊友的幫助下終於到達了終點。她覺得過程中雖然很驚險，但卻獲益良多。



談到這裡，還不知道這四位「亡命之徒」是何方英雄。她們就是我們學生報的兩位主編-----張錦迎和楊素穎、還有編輯-----蔡富琳、以及一位英勇的同學-----傅玉怡。雖然她們性格各異，但彼此卻有著一個共通點，那就是她們都是來自中三信班，同時表現出勇敢和堅毅的一面。

小秘密：這個主題的靈感來自張主編，她曾講過：「反正都是第一次，有可能也是最後一次，不用顧忌太多，所以放開大膽玩。」因此我們誇張地稱她們為「亡命之徒」。





# 校園夜間守護者

大家可能都不曾有機會見到我們的校園夜間守護者——吳先生，他究竟是誰呢？每當大家離開學校後，他都默默地守護著我們的校園，現在就讓我們為大家介紹這一位神秘的校園守護者吧！

## 那天的回憶

訪問當天，我們特意在學校留到黃昏，跟這位校園守護者見面。當日，他身穿一件藍色的恤衫和一條黑色的西裝褲，背着一個側背包，不過令我們意外的是他和我們想像中的夜間保安是截然不同的。他今年已經邁入四十多歲了，但歲月好像沒有在他的身上留下任何痕跡，他仍然有着一頭棕黑色的頭髮，完全沒有一根銀白色的髮絲。他在學校工作大概已經有兩年的時間，說長不長，說短不短。這位校園守護者住在東涌，雖然他住在離學校較遠的地方，但他仍然願意大老遠走過來守護我們的校園。

## 他的心聲

據他所述，他之所以擔任保安這一份工作，是因為他是一位殘疾人士，其中一隻手活動不便，所以選擇了體力勞動較少的保安工作，他亦向我們分享了很多關於他的工作內容，同時讓我們進一步了解到「保安」這一個令人敬佩萬分的職業。

每一天大概晚上六時多他便到達學校，大約工作十二小時，期間他會負責開關校門鐵柵或車柵。晚上九時至凌晨三時，他就開始巡視整個校園，一次巡邏需要二十至二十五分鐘左右。在這兩年的工作經驗中，他認為學校的前後大門和周邊的圍牆是需要重點巡邏的區域，而每一樓層的課室只需要大致巡視就已經足夠了。他亦說到這份工作最大的挑戰就是工作時間較為漫長，然而他還是挺滿意現時這份工作的。同時他也向我們分享了這兩年工作期間，對這份工作的心得和體會，他認為這份工作就是要盡責，好好看守校園。



## 總結

相信大家看完有關於吳先生的分享後，應該對這一位神秘的校園守護者有更加深入的了解吧！經過這一次的人物專訪後，我們都認為每一份工作都是得來不易的，每一份工作都有它的苦與樂，無論困難也好、快樂也好，我們都應該像這位校園守護者一樣，抱持着要盡自己所能和責任感，並以樂觀的心態去做好每一件事，不要因為小事而輕易放棄，甚至自怨自艾或怨天尤人，我們的校園守護者即使面對着自身的困難，都沒有放棄，一直堅持着充當我們偉大的校園守護者。

## 結晶

陽光能透過玻璃落進走廊，微風會從門縫溜進室內，在遠處透過我們的眼睛便能一覽，這是學校的一角綠化帶，是植物的天地——溫室。



蜜蜂飛落到花朵上，開始了勤勞的一天，牠把採集的花蜜建造成正六角形，像是一間小房子，牠的成果證明了牠的努力，由一個個正六角形堆積成為一個大巢穴，一間大別墅。汗水滴落到葉面上，學生們觀察著溫室內各種不同類型的植物，這些植物被校工、老師和同學們照顧得生機勃勃。同時同學們也在種植新的植物，以學習主題開始研究種植「靈芝」，也有飛鳥被吸引飛來的影子。一段時間過去，菌柄在土中慢慢露出，同學們付出了自己的努力、時間、和精力，以汗水換來了一棵又一棵的靈芝，又大又飽滿，色澤非常漂亮。在養殖的過程中，當然少不了老師的協助。

這些靈芝有著深紫紅色、表皮光亮的子實體，長得如此漂亮和豐盛，其中包含老師和同學的共同合作，師生的汗水一點一點成為了碎片，換來了結晶，靈芝從中汲取養分而促使成熟。靈芝寓意著長生不老，同學與老師在共同養殖的期間，也感染到師生情的「長生不老」，老師在把知識灌輸給學生，並親手指引學生種植的同時，從中也衍生出友情的融合，不像是平日拘謹的對話，而是朋友間那歡聲笑語的合作。

春風流進他們的眼眸，萬千繁花開在了師生們的嘴角，頭頂那湛藍晴空，窗外一抹翡翠般的綠葉乘著秋風從枝頭飄落，漫天飄葉，是秋日暖陽，是他們驀然回首、笑得溫柔又燦爛。師生們共同合作的成果，是為無可替代的結晶，老師的教誨，是肺腑之言，師愛時時都在我們身邊，結晶代表著成果，也同時代表著情誼。



# 蒲公英飛走了

校園是德貞人第二個「家」，夜更保安是守護我們家的使者，老師是教會我們發現真理的天使，使我們茁壯成長。在成熟時機，似是蒲公英般，隨風飄揚，回饋大自然。

盛夏，平日一向清靜的教員室突然湧來了一群白衣仙子，迫切地借小咪箱與自己敬愛的老師聊天和合照，平時不受人待見的小咪箱，在此時此刻竟成了學生與老師之間唯一的聯繫，那裏瞬間熱鬧非凡。

此時，空蕩蕩的小食部在陽光的照耀下，顯得別樣的歡樂。昔日熱鬧的場面隨即顯出。小食部人聲鼎沸，空氣中瀰漫着歡聲笑語，各個人都笑語盈盈，同學之間的談話，阿姨和同學之間的問候，整個場面就像家人團聚一般美好。



清風吹起，枝葉一晃，幻影一掃而空。那個懵懂的小孩，現在茁壯成長了，變成知性又懂事的少女，帶着老師的信念，眼看就像蒲公英一樣飛走了，展開人生新的旅程，不過心依然在。



雖然離開了這個「家」，可是難以忘記在這裏留下的回憶，師長的教誨，歡樂的時光，也忘不了與這個「家」的緣份，願每個德貞人都能活出不一樣的自己，讓生命綻放光彩。

## 如何建立良好社交？

各位，大家在自己的社交生活上會遇到任何困難嗎？不如換一個問法，你認為自己是否一個善於社交的人？

其實「良好社交」的人並非是指所有人願意親近及接受他，人生旅途總會經歷及遇到不同性格的人，跟你合不來、甚至討厭你的人當然會存在，要建立「良好社交」，必須注意以下幾點：

- 默想自己身上究竟有什麼缺點，作出改善；不管遇到陌生人還是熟人，都不要表現過於含蓄或不願表達於人前，因為眼前的那個人可能比你還被動，那人心中也希望你能夠主動提話，緩解尷尬的氣氛！
- 生活中所謂的社交恐懼症，其實只是內心自相矛盾，你不願意踏出第一步，更將別人視為會令自己感到尷尬的對象，這樣必定不能改善任何人際關係，更會一直處於社交的最底層……
- 表現最自在最真實的一面！遇到初認識的人，表現得最不自在，不懂如何開啟話題，不過人總會長大，你又是否確定現在跟你關係很好的人，以後還是一樣嗎？

同學們，找到屬於自己的社交技巧及改善自身缺點，願意踏出第一步及做好自己的本分，其實建立良好社交也不太難吧！以上長篇大論可能令大家不感興趣，又或者認為這些資訊從小到大都一直被人灌輸，社交這件事我們每天都在做，卻一直做不到自己心目中認為的「良好社交」而已！

此外，現時經常有「不懂得社交」、「不願意社交」和「不去社交」的情況發生，所以要建立「良好社交」的第一步，便是要去除以上三個壞習慣，從而讓自己的社交生活變得有所進步和改善！

歡迎大家參與以下網頁活動~



社交能力訓練，要善溝通不是演說「話人」！快來訓練吧！  
- 40 頁 -



中文版編委與負責老師合照



## Our New 'Normal'

'Don't forget to wear your mask.' 'Have you been vaccinated yet?' 'Stay safe!' It's ironic how these phrases have become the new beginning of many conversations in our daily lives. I'm quite sure most of you know that I'm writing about Covid-19. This coronavirus outbreak has shaken the entire world in so many different ways. There are lifestyle changes that we have to normalize.

When I first heard about the outbreak, I was in the United Kingdom visiting my family. Every time I switched on the news channel, I would feel extremely concerned. With so many thoughts going through my mind at the moment, it almost felt like I was in a thriller movie. It was horrifying to see the death tolls rise so quickly, and there was no doubt that other people felt the same way too. Thereafter lockdowns, mandatory masks and strict social distancing were implemented globally. During the pandemic, I was mentally struggling a lot. It was hard to maintain my well being whilst trying to catch up with everything in school and even at home.

In order to soothe the struggles I had been encountering, I started listening to podcasts and audiobooks related to how to cope with health issues. One of my favourites is "The Happiness Lab" by Dr Laurie Santos from Yale University. The psychologist teaches many important life lessons, from increasing our capacity for happiness to

sharing inspiring stories that could be life changing for thousands of people. I would definitely recommend listening to this!

Almost three years have passed since the outbreak of the pandemic. We have all had a hard time and it has not been easy for any single one of us. Yes, we might have to normalize a lot of unusual measures but it is all for the sake of our people. If we all step in and try to put in a little amount of effort, we could fight the virus as one. Together we can share a better future.



6D Eimaan Altaf



TikTok, also known as Douyin(抖音), is an application developed in China. It was released in 2016 and it became popular worldwide in 2017 on both iOS and Android. TikTok, the most downloaded app in the world, has now taken Vine's place. Vine is an app for making funny short videos. It was later taken down due to some financial problems. TikTok has all the functions that Vine once had and now it's capturing more and more people's attention.

Undoubtedly, TikTok allows people to entertain themselves. However, people might waste too much time either non-stop surfing or making music videos. People who get famous through TikTok are called 'Influencers' or 'TikTokers'. These TikTokers are not just people who make funny videos or prank videos. TikTok has different types of videos like easy cooking videos, people showing their talents like singing and dancing, meaningful short stories, and sometimes some people who have professional jobs like a pilot or a teacher teaching

abroad sharing their thoughts about their jobs and giving opinions.

It is important for us to stay vigilant when using TikTok. Here are some tips on staying safe on TikTok:

- (1) Adjust your privacy settings - Only users you approve can follow you and view your videos.
- (2) Manage comments - Disable comments entirely to prevent cyberbullying.
- (3) Set time limits - Boundaries are good to keep a healthy balance.
- (4) Communicate - Talk to your parents and people you trust if you have a problem.

6D Mohammad Faria Arshad



# FILM REVIEWS

## The Nutcracker and the Four Kingdoms

Directors: Lasse Hallström & Joe Johnston

The movie is about a young girl called Clara. At Christmas, her father gives her a present which her mother has prepared before her death. It is a box that she cannot unlock because the key is missing. When searching for the key, she discovers that her mother as a girl has created the Fourth Realm. She could turn toys into real people with a machine. Her mother is the queen of the kingdoms. Then, she meets the Sugar Plum Fairy who lies and says the machine can be used by the three realms to defend against Mother Ginger, an evil force. In fact, Sugar Plum uses the machine to bring toy soldiers to life and orders them to attack the Fourth Realm. Later, it is discovered the Sugar Plum Fairy wants to take revenge because she thinks she has been abandoned by Clara's mother. Fortunately, Clara saves the fairy tale world with courage.

I have learnt that I have to reach my full potential. I have to reflect on my strengths and weaknesses. Also, I must face and overcome challenges in life with confidence.

**3E Angel Leung Pui Sze**



## Titanic

Director: James Francis Cameron

The movie, based on a real story, is about Jack, a wandering painter, and Rose, a girl from a rich family. Rose is forced by her mother to marry the wealthy Carl. Jack and Rose meet on Titanic, and they fall in love. Unfortunately, the passenger liner hits an iceberg and sinks. Rose survives, but Jack does not as he sacrifices himself to save Rose. Before Jack dies, she promises him to live well.

I admire the real-life heroine, Rose. To keep her promise, she lived till 1996 when she passed away at the age of 101. The movie has made me realize that we should cherish the people we love, or we will be regretful. We must grasp every opportunity to fulfil our dreams. We must not give up even if we encounter difficulties. Just stay positive and cope with all the challenges courageously.

**3E Kwong Ka Wing**



# BOOK REPORTS

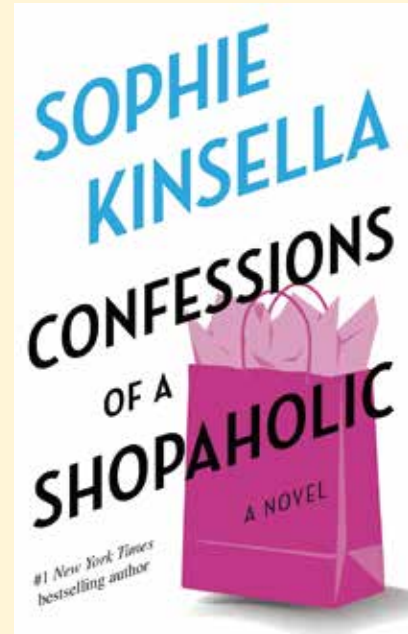


## Confessions of a Shopaholic

Author: Sophie Kinsella

Have you ever imagined yourself being in debt to various banks because of your shopping habits? Do you like shopping? Would you consider yourself a shopaholic?

This story is about twenty-five-year-old Becky Bloomwood who has everything others have dreamed of. However, the truth is she cannot afford them. Lately, she has been chased by dismal letters from Visa and the Endwich Bank - letters with large red sums she cannot bear to read - and they are getting ever harder to ignore. Still, she cannot resist the gorgeous Denny and George scarf, or the divine silk blouse in the window of that ultra-trendy boutique. She does try to make more money and even attempt at cutting back on spending. But none of her efforts succeeds. With great difficulties, she pays back her debt. This story illustrates how difficult it is for a shopaholic to control herself, even though she knows that it is for her own good. This story teaches us to use money wisely. Saving money is the first step towards a better and secure future.



6B Areesha Marium

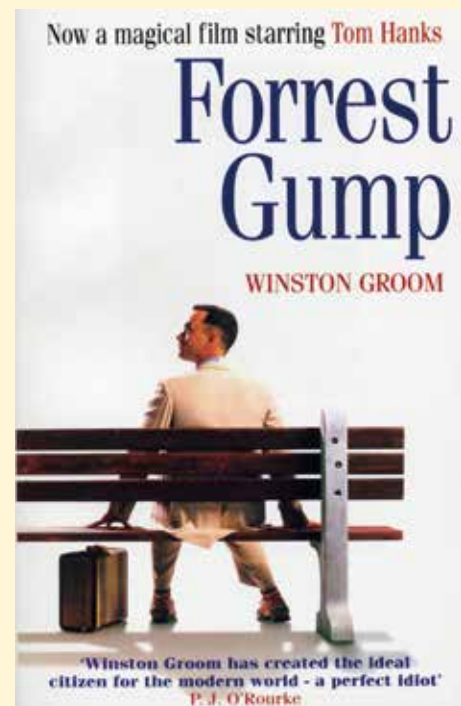


## Forrest Gump

Author: Winston Francis Groom Jr.

Forrest Gump says, "My mom always said life was like a box of chocolates. You never know what you're gonna get." It is inspirational. Forrest Gump lives a legendary life. As a person with low intelligence, he is bullied by his peers at school. Later, it is accidentally discovered that he can run very fast. He wins the University of Alabama Sports Scholarship with his speed. In college, he joins the National University American Football Star Team. After graduation, Gump and his best friend, Benjamin, open their shrimp factory. But then they are sent to Vietnam to fight in the Vietnam War. His best friend dies in the war, but he becomes a hero and is awarded the Medal of Honor. Later, Gump discovers that he has a talent for playing table tennis. He goes to China to participate in friendly matches on behalf of the United States. Many years later, he is shocked to learn that his girlfriend has given birth to their son. After his girlfriend passes away due to illness, he works hard to give his son the best life.

Despite Gump's low intelligence, he does not feel inferior. He never regrets what he has done. He spends every day in a positive manner. That is why he could experience the fun and excitement of life.



3E Macy Choy Ka Yu