



Tack Ching Girls'
Secondary School
德貞女子中學





Tack Ching Girls' Secondary School

德貞女子中學

校長的話

對本校而言，今年非常特別，是我們昂首邁向100周年校慶的大日子！

德貞女子中學創立於一九二三年，座落於深水埗的中學，與深水埗區同步發展。多年以來，本校秉承耶穌寶血女修會的教育理念，在歷任校監和校長的英明領導，及各位老師的辛勤付出下，積極地培育我們的下一代，為香港社會作出貢獻！

校慶的主題是「德貞承主愛•信望綻光芒」，目的是感謝主恩，保守德貞經歷百年；同時藉此機會引導學生感激先賢創校的艱辛和師長的栽培，身為「德貞人」要繼往開來，發奮力學，延續學校的優良傳統，在社會上發光發亮。

在新的一年，老師們已經準備就緒，為全體同學規劃學與教的安排。品德培養可謂「重中之重」，學校透過各種教學活動，培養同學正確的價值觀，建立積極的人生觀。我期望同學們能積極參與各項學習活動，吸收更多知識，掌握共通能力，開闊眼界，規劃前程。

在此，值得我們感恩的是因為在過去三年的逆境中，我們學會了很多解決問題的方法，讓孩子不但學會保護自己，也懂得要正面應對疫情帶來的各種挑戰及困難，增強同學們的「抗逆力」。

我深信每一個學生都是獨特的，都是天主所愛，並有天主所賦予不同的恩賜。教育不但是生命影響生命的工作，也是天主交托給教師們的使命（馬竇福音28:19-20），因此作為一所天主教學校，我們有責任讓同學認識自己及天主給予她們的特質，而同學們的優秀表現，除了多謝老師們的努力外，也特別感謝家長們的支持、幫助及付出。最後，希望同學努力學習，積極投入校園生活，並祝願同學在學業和身心健康兩方面都取得進步，主佑大家！



許燕嫻

目錄

- 1 校長的話
- 2 德貞女子中學「感恩•有你」
- 3 學生大使
- 4 宗靈組－探訪日間長者中心
聖母聖衣堂朝聖
- 5 Stand By You
- 6 正向親子學堂1之減壓有法工作坊－茶樹消毒啫喱
- 7 正向親子學堂2之感恩有你－水晶寶石肥皂
- 8-9 全方位學習活動－禪繞畫班
和諧粉彩班
正向教育工作坊
花藝班
- 10-11 德貞藝術展2022
- 12 普通話學會－小嘴巴說大道理
- 13 對外活動－慶祝香港特別行政區政府成立25周年
與行政長官李家超會面
- 14 深水埗區中小學機械人設計比賽
- 15-17 獲獎資訊－視覺藝術獎項
第三屆粵港澳大灣區生命教育徵文比賽
有「營」小廚神全港中小學生烹飪比賽2021
2021-2022年度深水埗區中小學機械人設計比賽
2021-2022校外獎學金
舞蹈比賽

出版日期：2022年9月 編輯：德貞女子中學對外關係組

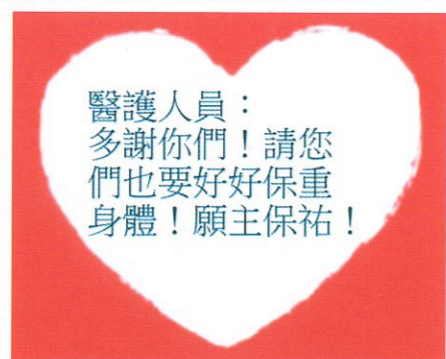
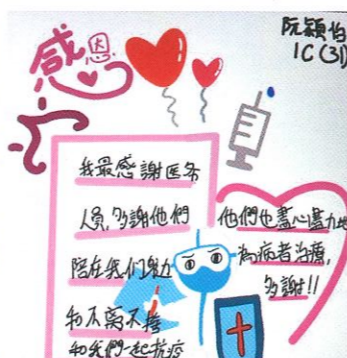
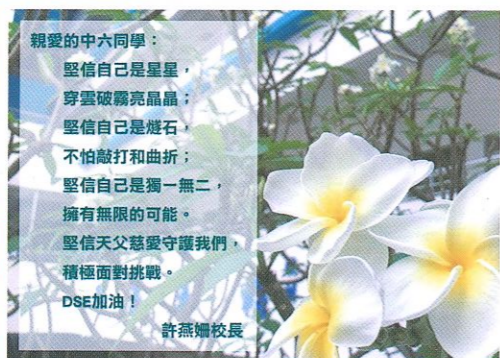
德貞有

禮

德貞女子中學「感恩·有你」

新冠疫情嚴峻，各界人士傾盡全力抗擊疫情。同時，疫情下，學生長時間進行網課，身心健康同樣受影響。雖然新冠疫情讓人與人之間的接觸中斷，但我們深信疫情阻隔不了彼此的關心與支持。故此學校舉辦「感恩·有你」計劃，透過計劃，培養學生的感恩之心，讓大家都用感恩的態度來面對外在環境，將天主的愛傳遞給社會各界人士，實踐愛德的精神。另一方面，培養學生的正向思維，增強學生的抗逆能力，促進精神健康，讓心靈上得到滋潤。亦提供機會讓學生展現才華。

計劃內容包括在學校網頁新增「感恩·有你」項目，內容包括向全校師生徵集心意卡，向抗疫期間想感謝的對象致謝，藉此為各位注入正能量，培養學生感恩之心；亦透過故事、短片，讓心靈得到滋潤。為關顧中六學生的心靈健康，特設「中六 DSE 加油站」，向本校老師徵集心意卡、打氣卡，並製作成短片，藉此鼓勵、支持中六學生。



學生大使

「友伴·承傳」培訓計劃

- 1 成立學生交流大使，提升學生的自信心及個人形象、說話技巧、個人儀容、禮儀及接待培訓。
- 2 此計劃的理念是協助中一級部分同學適應中學生活。計劃亦希望使各組員在活動中加深對自己的認識，增強自己的自信心和領導能力，及發揮模範作用，並能給予低年級同學生的支援。
- 3 提升學生對學校的歸屬感以及培育各項領袖的特質。



宗靈組一探訪日間長者中心

去年聖誕節前後，我參加了由天主教同學會舉辦的博愛醫院郭興坤長者鄰舍中心探訪活動，並且要在活動中表演，我的心情既興奮又緊張。

在探訪當日，我抱著心愛的長笛左思右想：不知道他們是否喜歡我選的曲目呢？到了長者中心以後，看著長者們已經坐好，還一臉期待地看著我們，我反而平復了心情。作第一個表演的嘉賓，我除了希望表演順利，更希望可以帶動現場氣氛。我表演了兩首歌曲，分別是《甜蜜蜜》和《萬水千山總是情》。結果表演出奇的順利。我吹奏完後，公公婆婆們給了我熱烈的掌聲。整個活動都很流暢。想起他們如雷的掌聲和真摯的笑容，我十分感動，尤其在這漫長的疫情中，這次探訪無疑是一個很非常難得的機會。我盼望現場的長者都能感受到德貞師生送上的一份關愛。

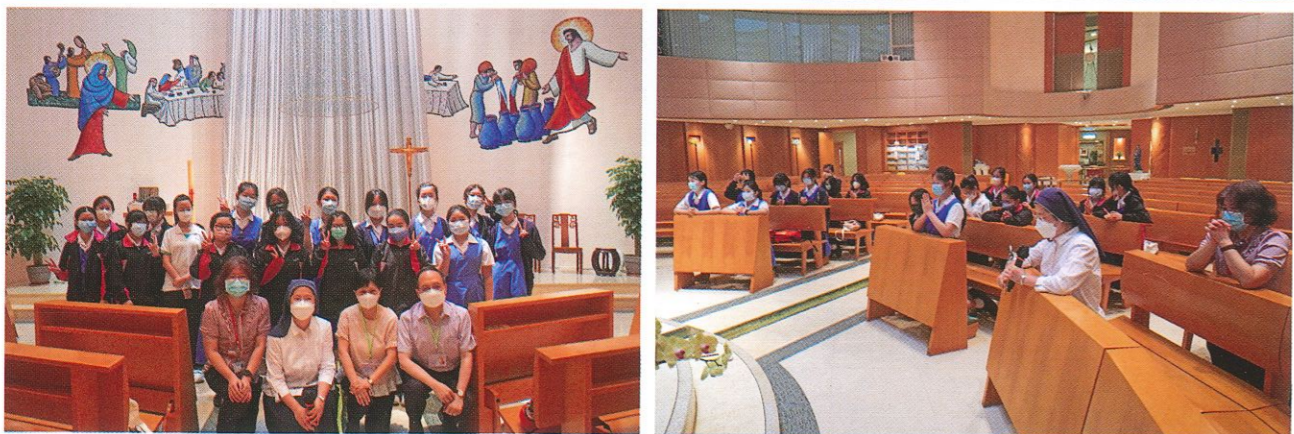


宗靈組一聖母聖衣堂朝聖

五月是聖母月，天主教同學會組織了參觀聖母聖衣堂的活動。我們在修女和老師的帶領下，高高興興地乘坐旅遊車出發到聖堂。

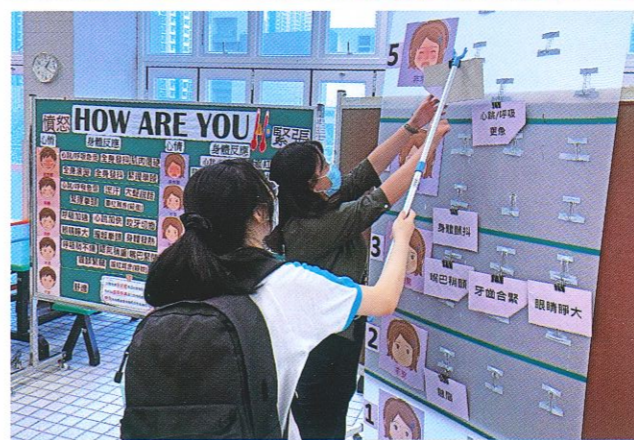
到達聖母聖衣堂後，有一對親切的夫婦為我們介紹聖堂內的設施和與聖堂有關的故事，包括耶穌基督知名的加納婚宴、聖堂名字的由來等。其中最讓我印象深刻的，便是聖堂地板的設計。為了模仿河流，地板上特意留出的兩處空隙。雖然因疫情關係，現在並沒有注水，但單單看到其精緻的造型，不難想像其平日是何等吸引。除此，我留意到，許多會員都對祭台上造型奇特的水晶燈十分有興趣，紛紛在燈下拍照留念。在參觀過後，修女給了每位會員一杯雪糕，令我們驚喜不已。

今次的參觀活動傳承了天主教同學會一貫寓教於樂的風格，在讓同學輕鬆參觀的同時，也讓我們認識了一些有趣的聖經故事和歷史，實在十分有意義呢！



Stand By You

疫情期間，學生的學習情況難免會受影響，為了協助同學為復課做好身心準備，訓輔組、宗靈組及學生支援組在特別暑假復課後舉辦了一系列「Stand by you」活動，協助及鼓勵學生正面迎復課。5月的主題為「Back To school, Stand by you」。活動以攤位形式進行，四個攤位分別為「How are you、I know you、Support you 及 Pray for you」，內容圍繞認識情緒及處理情緒的方法，從遊戲中提醒學生注意自己的精神健康，以正面的態度迎接復課。6月的主題為「Stand by you · Play with you」，當中加入更多元素，例如：Boardgame 放題、K-pop dance challenge、「蝶古巴特收納袋」手作工作坊、數字球及閃避球等，讓同學學習處理壓力，放鬆身心，並加強朋輩間的互動。

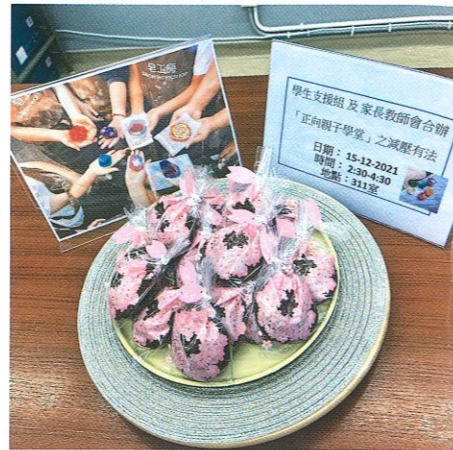


正向親子學堂1之減壓有法工作坊

茶樹消毒啫喱

面對人生中的各種挑戰，成年人難免也會受情緒困擾所影響，更何況年青人！如家長們能及早掌握子女不同年齡階段的心理發展，多溝通並及時有效地作出情緒調節，這定能促進親子關係和建立正向價值觀的好方法。

有見及此本校在疫情期間，由家長教師會與學生支援組合辦了一項名為「正向親子學堂」之減壓有法工作坊【DIY手作：茶樹消毒啫喱及水晶寶石肥皂】，當日安排了十對親子參與活動。隨後由學生支援組統籌廖婉美助理校長介紹有關「正向價值」的理論及「親子減壓」的方法，並鼓勵十對親子即場實習，說出欣賞對方的話語，以正向樂觀的態度去面向人生的挑戰。之後由工作坊導師開始教授水晶寶石肥皂及茶樹消毒啫喱的製作方法。十對親子均十分投入，活動氣氛熱鬧，完成後更進行大合照及親子合照。

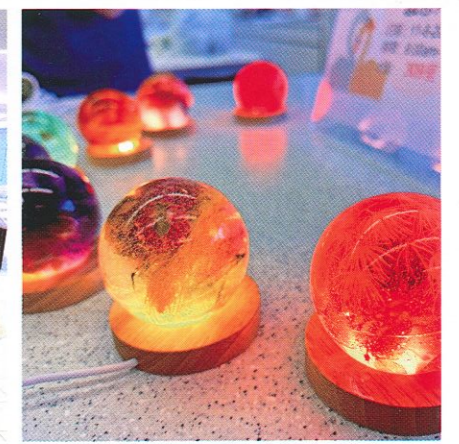
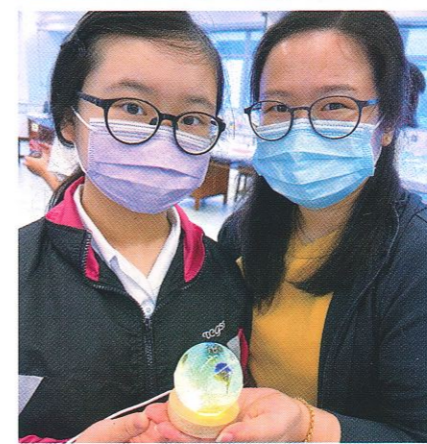
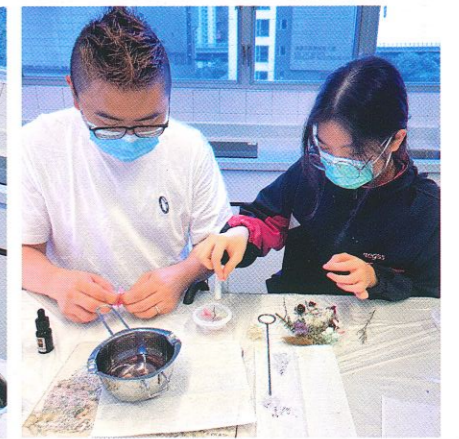


正向親子學堂2之感恩有你

水晶寶石肥皂

2022年6月11日星期六上午，由學生支援組與家長教師會合辦了一項名為：「正向親子學堂2」之感恩有你。

當日安排了十對親子參與活動，隨後由學生支援組薛慶老師負責講授如何加強親子間正向思維的方法，並鼓勵大家多以正向及樂觀的態度和說話與身邊的人溝通；之後由工作坊導師開始教授乾花水晶球的製作方法，大家也十分投入，活動氣氛熱鬧，完成後更進行親子合照及團體大合照。



全方位學習活動－禪繞畫班

全方位學習工作小組及校本課後支援組於中三級「苗圃計劃」中，舉辦了四節「禪繞畫」課堂，讓學生學會重新認識自己，練習與自己溝通，洗滌心靈。

依字面解說，禪繞畫(Zentangle)是結合「禪悟」(Zen)與纏結(Tangle)的藝術創作，由美國植物插圖藝術家兼書寫體藝術家Maria Thomas與有禪修習慣的丈夫Rick Roberts共同創立。他們在某次的創作體驗中發現，專注且重複地描繪線條圖案能帶領作畫者進入冥想狀態，發揮療癒心靈的效果。

學生除學習禪繞畫基本概念與哲理和基本圖樣外，更會運用所學完成畫作，並一同將畫作併在一起互相觀摩。禪繞畫的其中一個重要課題，就是接納生命中的不完美。每節課最後的時段，導師均鼓勵學生一起把畫作放到大桌子上：「即使你覺得未完成、不完美的也可以拿出來，因禪繞畫就是隨心，並沒有對錯、好壞、美醜……」導師鼓勵學生將錯誤重新定義，擁抱「失誤」：「當你退後幾步看，近觀時的所謂瑕疵便顯得微不足道。」



全方位學習活動－和諧粉彩班



全方位學習工作小組及校本課後支援組於中三級「苗圃計劃」中，於5月份舉辦「和諧粉彩」。「和」即Nagomi，有「和諧」的意思；透過經驗豐富的導師教授不同的和諧粉彩技巧、力量、用量及細緻度等各方面的知識，運用手指推開粉末以及利用簡單的工具便能繪出美麗的畫作，讓心靈達至平靜，具有良好的治愈效果。

中三同學在這四節「和諧粉彩」的課堂中學會認識自己，練習與自己溝通，洗滌心靈。和諧粉彩更喚醒了每位學生都擁有的藝術特質，讓作畫者互相欣賞。學生更把完成的作品贈予老師及好友，以表謝意和關愛之情。為了讓其他級別的同学認識「和諧粉彩」，學校除了展示同學的作品之外，亦鼓勵中三同學在其他場合中親作示範，充分發揮同學所長。



全方位學習活動－正向教育工作坊

全方位學習工作小組及校本課後支援組為中三級學生舉辦「正向教育工作坊」，協助同學尋找動力來源，探索自己的抱負及人生意義，作為生活中的引擎。

同學透過多元化的活動，反思成功的真義，分辨自己的興趣、理想、願望等。導師透過心理學提問，讓同學一層一層地發現自己核心最重視的人和事，也就是最大的動力來源，發掘自己生活的意義。

在最後一課，導師引領同學用一個中文字去代表自己對生命的看法，並完成一幅字畫。同學透過活動反思在生活上面對事情的應有態度，並把正能量感染給其他人。當中有同學選擇「力」字，表示此字能勉勵自己，給予她活力、動力及力量，並提醒她要努力和要有毅力。只有當她做到這些，才有能力爭取想要的一切，同時也不要忘記提升自己的魅力和吸引力。

學生對整個活動感到新鮮且別具意義，能學習到以正面態度面對人生，認清理想目標，發揮才能，從而帶出豐盛的人生。



全方位學習活動－花藝班



全方位學習工作小組於本學年為中三學生安排了全期五節的花藝班課程。我們期望透過高互動性的全方位學習活動，擴闊她們的視野、發掘她們的興趣、發揮她們的潛能。

花藝班作為本學年其中一項重點的全方位學習活動，我們期望同學們能藉此提升學習興趣，並收到陶冶性情、洗滌心靈，以至提昇藝術和品德修養及增強學習自信心的效果。

花藝班導師在規劃全期課程時，除了著重指導學生有關插花藝術的技巧、步驟外，也非常重視啟發她們對美的追求及欣賞。導師們先教導學生制作聖誕裝飾，並將學生作品懸掛在學校英語咖啡室，以增添校園的聖誕氣氛。其後，導師再教授學生不同花束的包裝技巧。最後，為了提高中三學生的歸屬感，花藝班導師構思了一項大型的花藝製作，當中的成品包括畫框、相、書籤、寄語及正向語錄(包括：感恩、希望、愛、友誼、祝福等)等元素。而完成作品將於下學年在四級課室的外牆展出。

本學年的花藝班課程已於7月5日順利完成，在導師們的悉心指導以及學生們的投入參與下，花藝班課程能收到我們預期的良好效果。



德貞藝術展2022

秉承寶血女修會的創會精神—「犧牲、修和、與弱小者同行」，我們每年以一個弱勢社群作為關心對象，藉此為題帶領學生創作各類藝術和舉辦不同活動。我們希望無論是學生或是觀眾，在創作或欣賞藝術品時也能反思自己在社會的力量，以及自身所帶來的影響力。

今年的主題是「突破殘障」，冀藉藝術鼓勵學生和大眾學習殘障運動員的堅毅精神，面對人生逆境。由此我們設計出三個活動：

1 德傳藝承藝術師徒計劃

此計劃結合藝術與德育為本，我們邀請藝術家帶領中三至中五級同學創作作品，旨在繼「承」技藝之餘，也能學習以藝術弘揚「德」育之美德。今年我們邀請了藝術家陳翹康和許婉汶與學生以「突破殘障」為題，一同創製陶藝和繪畫作品來表達上述主題。



2 突破殘障全港小學生繪畫比賽

我們今年聯同香港傷殘青年協會在2022年1至6月期間舉辦了「突破殘障全港小學生繪畫比賽」。是次比賽獲著名校友—全國人大代表暨鄭美雲珠寶有限公司董事長鄭美雲太平紳士及萬希泉鐘錶有限公司創辦人暨行政總裁沈慧林先生鼎力贊助，同時邀請了香港中文大學藝術系講師謝炎安先生擔任主評審，頒獎典禮於本校七月藝術展中順利舉行。



3 德貞藝術展2022

2022年7月23日，本校假石硤尾創意藝術中心展開一連四天的「德貞藝術展2022」。開幕典禮上，我們邀請了香港浸會大學視覺藝術院的梁美萍教授作為主禮嘉賓。



展覽上展出各級學生藝術創作和「德傳藝承藝術師徒計劃」的藝術品。開幕典禮上，我們同時安排了「突破殘障全港小學生繪畫比賽頒獎典禮」，並將比賽中得獎作品和我校學生以「突破殘障」為主題創作的作品同場展示，這些作品讓中、小學生能夠互相觀摩和交流，別具意義。

普通話學會 — 小嘴巴說大道理

本校普通話學會參加由香港中華文化發展聯合會主辦的《小嘴巴說大道理—普通話電台經典名句廣播劇比賽》(2021/22學年)表現優異，成功進入決賽。入圍組別於2022年5月11日(三)下午由學校出發，在老師帶領下，親往位於黃埔的新城電台錄音室進行決賽錄音，過程十分順利。廣播劇將安排於5月24日(二)下午在新城電台播放。



對外活動 — 慶祝香港特別行政區政府成立25周年

為慶祝香港特別行政區政府成立25周年，深水埗民政事務署和羅氏針織集團合辦了一項以夏日蔬果為主題的設計活動。本校中五級余鑫彤同學和李卓珩老師之設計獲選，並製作成公仔實物，於深水埗、長沙灣及D2 PLACE一帶作街頭佈置。同日更接受香港電台訪問，影片於2022年6月28日晚上九時在32台【凝聚香港】電視節目中播放。



對外活動 — 與行政長官李家超會面

中五級余鑫彤同學獲邀與行政長官李家超會面並進行分享會

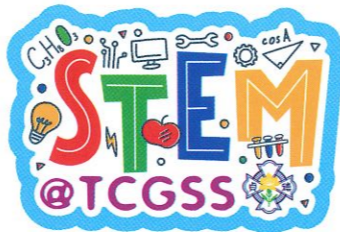
2022年7月30日(星期六)本校中五級余鑫彤同學獲深水埗民政事務署邀請，出席行政長官李家超發表首份施政報告第一站落區活動，當日特首到深水埗區探訪，並與區內各階層人士會面，聽取各持分者不同意見，而余同學亦有就升學議題與特首分享了她的看法，期間亦有機會與民政及青年事務局長麥美娟會面，是次活動真是獲益良多！



深水埗區中小學機械人設計比賽

在2021年12月18日，我們五位中二級同學，二禮班何穎詩和李文君，以及二信班蔡芷謠、高千喜和雷佩諺，參加了由深水埗學校聯絡委員會和深水埗民政事務處舉辦的「2021-2022年度深水埗區中小學機械人設計比賽」。比賽是透過模擬「三無大廈」天井場景，編寫程式控制機械人，以解決天井及簷篷有嚴重垃圾堆積的環境衛生問題。

在預備過程中，我們要學習編程和組裝，指令機械人完成任務，還要模擬不同情境。由9月至12月期間，我們遇到過許多次失敗、氣餒和想放棄，幸好在得到老師們的提點和幫忙，還有隊友們的堅持和陪伴，我們才成功改良到大家均滿意的機械人去參賽。



在幾個月的練習中，有辛苦有歡笑，更讓我們成長，學懂不要輕易放棄，我們也可像機械人般成功完成任務。雖然在比賽時的表現都不是最理想，但我們很高興在比賽當日得到許校長、陳副校長和傅老師到場的支持和鼓勵，我們能成功完成比賽，而意想不到的是，我們「智德·貞英」隊最終獲得四個獎項-「垃圾清理賽季軍」、「循線避障賽優異獎」、「最佳設計優異獎」和「最投入參與獎」，實在是難得的經驗！



獲獎資訊

視覺藝術獎項

比賽名稱	獎項	得獎者
新學年新目標繪畫大賽	高中繪畫組 冠軍	朱籽澄
	高中繪畫組 亞軍	郭瑩瑩
	高中繪畫組 季軍	龐宇喬
	高中繪畫組 金獎	王湘湘
	公開繪畫組 金獎	陳佩琳
	高中繪畫組 銀獎	陳漫蔚
	高中繪畫組 銀獎	吳宇瞳
	高中繪畫組 銀獎	麥卓欣
	高中繪畫組 銀獎	陳彥津
	高中繪畫組 銀獎	庾樂怡
	高中繪畫組 銀獎	尹心甜
	高中繪畫組 銀獎	陳安莉
	高中繪畫組 銀獎	何侃芝
	高中繪畫組 銅獎	陳若琳
	高中電繪組 冠軍	蕭潔泳
	初中電繪組 冠軍	李皓琳
	初中電繪組 亞軍	黃子淇
	初中電繪組 季軍	庾樂澄
初中繪畫組 金獎	關凱云	
高中繪畫組 銀獎	美莎	
初中電繪組 銀獎	唐嘉儀	
高中繪畫組 銀獎	林樂兒	
2021年「國壽小畫家」繪畫比賽	少年組 嘉許	庾樂澄
	少年組 嘉許	湯穎祺
	青年組 嘉許	龐宇喬
小小海洋探險家繪畫創作比賽	青年組 冠軍	龐宇喬
細看童畫兒童及青少年繪畫大賽2021	高級少年組 金獎	朱籽澄
歡欣聖誕繪畫大賽	高中電繪組 亞軍	朱籽澄
樂在畫中 兒童及青少年繪畫大賽2022	少年高級組 銀獎	朱籽澄
黑白繪畫大賽2022	高中繪畫組 銀獎	朱籽澄
都會國際青年藝術節2022全港繪畫大賽(第一季)	少年高級組 冠軍	朱籽澄

新學年新目標繪畫大賽



中三智李皓琳電繪組(初中組)冠軍



中四仁蕭潔泳電繪組(高中組)冠軍



中五義朱籽澄手繪組(高中組)冠軍

第三屆粵港澳大灣區生命教育徵文比賽

得獎者	獎項
中五仁 鄭珮琪	第三屆粵港澳大灣區生命教育徵文比賽 高中組三等獎
中五仁 郭熙	第三屆粵港澳大灣區生命教育徵文比賽 高中組優異獎



有「營」小廚神全港中小學生烹飪比賽2021

本校學生參加了由香港課外活動主任協會主辦有「營」小廚神全港中小學生烹飪比賽2021，是次比賽超過50間學校參與，經過接近三個月的比賽（提交創意食譜、拍攝烹飪短片及即場烹飪比賽），恭喜本校學生獲得以下獎項：

得獎者	組別	獎項
中五仁 余鑫彤	全港中學組冠軍	獎座、現金禮 \$1300、廚具 總值 \$5000
中五仁 余鑫彤	全港中小學組	最佳演出效果獎獎座、現金禮 \$100
中三信 關凱盈	全港中學組50強入圍	獎狀
中四義 吳泳琦	全港中學組50強入圍	獎狀



2021-2022年度深水埗區中小學機械人設計比賽

深水埗區內「三無大廈」欠缺管理，引致天井及簷篷有嚴重垃圾堆積的環境衛生問題。為了讓學生認識及關注區內的環境衛生問題，深水埗民政事務處及深水埗學校聯絡委員會現舉辦深水埗區中小學機械人設計比賽，讓學生透過模擬「三無大廈」天井場景，編寫程式控制機械人接受多個任務挑戰，考驗他們的邏輯思維和解難能力！

得獎者	獎項
中二禮 何穎詩	① 垃圾清理賽季軍 ② 循線避障賽優異獎 ③ 最佳設計優異獎 ④ 最投入參與獎
中二禮 李文君	
中二信 蔡芷謠	
中二信 高千喜	
中二信 雷佩諺	



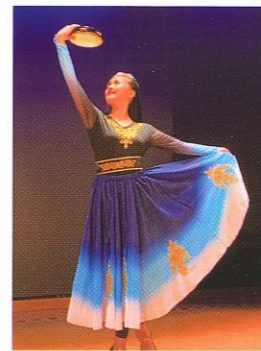
2021-2022校外獎學金

同學榮獲徐美琪助學金、體育卓越助學金、傑出才藝獎。



中五仁 余鑫彤 助學金
中五仁 鄭珮琪 助學金
中五義 朱籽澄 傑出才藝

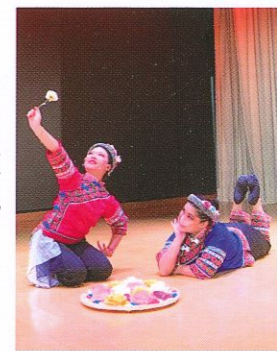
舞蹈比賽



獨舞一
心花鈴響(新疆)

在千姿百態、百花爭艷的世間上，熱情洋溢的女孩隨著鼓聲的搖響以歌舞玩樂，一解煩憂。

香港校際舞蹈節：甲級獎
全港公開舞蹈比賽：銀獎



二人舞一
簪花之情(漢族)

新梳高髻學簪花，嬌淚盈盈酒碧紗。對好友的不舍以及依賴，面對新生活既嚮往又嬌羞。

香港校際舞蹈節：乙級獎
全港公開舞蹈比賽：銅獎



三人舞一織嫁(黎族)

講述土家族的姑娘們即將成婚迎嫁與姐妹一起手工完成一件織繡作品。

香港校際舞蹈節：甲級獎
全港公開舞蹈比賽：銀獎



群舞一錦上三月(漢族)

少女們以曼妙的舞姿，在繡盤上以針線繡出圖案，運用舞蹈三月之春，展現她們對美好生活的追求。

中國舞(群舞)(中學組)：甲級獎

「禮」是待人恭敬的態度，修身做人的準則，人與人的行為規範。

「有禮」更代表了個人對別人的尊重，突顯了個人的修養，令人際關係和諧的主要因素。

孔子曾說過：「不學禮，無以立。」就是說一個人要有所成就，就必須從學禮開始；也同時亦告訴我們，一個人不知道禮儀，就不能立身處世。

適逢本年度學校通訊以「禮」為主題，文中輯錄之各項學習活動，均能充分地表現了同學們有禮守規的一面，盼望在往後的日子中，每一位「德貞人」，都能承傳恭敬辭讓，言行有節這個美德，將「有禮」的精神繼續發揚光大。



Tackling



九龍深水埗興華街西九號
電話：2729 3211 傳真：2725 1779
網址：<http://www.tackching.edu.hk>
電郵：tcgss@tackching.edu.hk