

德沐春風九十載



貞心化雨創未來

各位家長，大家好！

在天主的護佑，天主教耶穌寶血女修會的指導，全校員生的同心努力和家長們的支持下，我與大家並肩一載，同步德貞光輝的九十周年校慶年，共慶家教會廿載歡樂。

校長的話

首先，容我向各位家長致意，感謝大家過去一年中無私的支持和鼓勵，使我能順利履任校長一職，全心全力為德貞服務，見證你們女兒的成長，在她們的成長路上打打氣。校慶年的各項盛事：已舉行的陸運會和畢業典禮都得到大家支持和協助，順利完成；籌劃中的開放日、感恩祭、聚餐、出版特刊等，深信都會獲得大家支持。剛過去的五月，學校參與教育局校外評核，獲得理想的成績，這是全校上下一心的共同成果，特別是家長們一直以來給予校方支持和鼓勵；外評隊伍對家教會的工作給予肯定和很高的評價，這是歷屆主席和幹事們努力的成果，值得我們致以最高的祝賀——同時，也要祝賀家長教師會創會二十周年；這一切的喜悅，希望透過會訊再一次和大家分享！同時，更藉此多謝大家一直以來對校方的支持和信任。

早在九十年前，天主教耶穌寶血女修會為深水埗居民服務，並創建德貞學校。歲月如流，德貞見證了時代的變遷，社會的繁榮，區內的進步。這份植根於深水埗的情懷，貫徹全人教育的理念，都是有目共睹。各位家長，身為德貞一份子，我們都負有「繼往開來」的使命，相信大家都會認同，承擔這份使命的不單是校長、老師，更包括家長和學生。我相信在大家積極參與下，全校同心齊步邁向新的十年必定更具意義、更有價值。

二十年前，本校家長與教師深明要發展全人教育，必須奠基於家校合作的精神，於是成立家長教師會，作為家庭與學校溝通及合作的橋樑，共同為學生的成長及學習而努力。家校的接軌及合作，正顯示出新時代教育的方向和理念——家長參與校政，可見家長的角色更具意義。事實上，家教會主席一向是本校法團校董會的成員。

二十年來，家教會一直協助校方推行新教學策略及活動，諸如：全方位學習、親子學習、走出校園學習及午膳監察等；過去一年，學校舉辦了許多不同形式的校慶活動，諸如：步行籌款、歌唱活動、義賣、開放日展覽、文化交流學習等，也得到家長們的積極支持和參與，使各項活動得以順利推行，在此謹向大家致謝，特別是勞苦功高的幹事們，你們無私的奉獻，實在教人欽佩。這一切的無償服務，正是我們全校師生共睹和欣賞的。另外，家教會為貫徹「家長學習」及「終身學習」的精神，更開辦「家長歡樂時光」活動，寓學習於活動，透過不同的學習模式，掌握與子女溝通的方法，以達到自我增值及自我發展的精神。這份努力不懈的學習精神及對子女關愛之情，實是可敬！

家教會成立二十年，一直以來在歷屆主席帶領，並與各幹事和衷合作下，組成一個十分健康而富活力的大家庭，盼望這個大家庭能持續活潑發展下去。各位家長，讓我們攜手一同邁向新的十年。

李惠芬校長

德貞女子中學 第十九屆家長教師會幹事名單

顧問	蘇肖好修女 李惠芬校長	聯絡	李婉儀女士 吳美芝女士 陳應恬老師
主席	盧燕冰女士		
副主席	賴靜儀女士 黃義天副校長		
司庫	洪嘉儷老師	總務	張愛玲女士 王小玉女士 洪佩莎老師
文書	茅知野女士 曾依琪老師		
康樂	陳善輝先生		
	周玉蓮女士		



幹事心聲

畢業生家長感言

特別……真特別！當我參與整個畢業禮過程後，心中的感慨久久不能平伏。

在校長和各位老師的精心策劃下，整個活動十分成功。精彩的項目一環緊接一環；另外，看見自己的女兒完成中學階段，與各畢業生即將開展人生另一階段，相信每一位家長都感到欣慰。最後，作為畢業生的家長，我感謝各位老師、員工對學生循循教導及無私的付出。

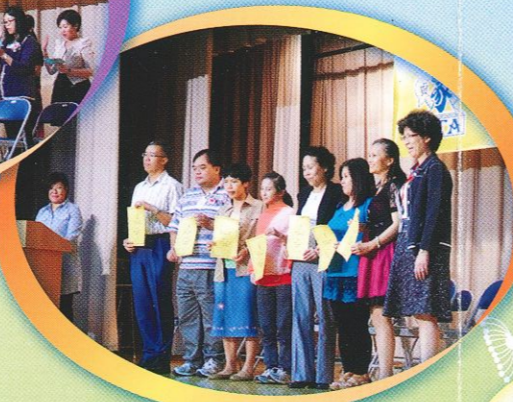
文書 茅知野女士



家長教師會選舉暨就職典禮

一年一度的家長教師會選舉，是學校給家長們一個機會，切實讓家校合作的精神可以貫徹實行，讓關注女兒及學校發展的家長可全情投入參與學校的活動。一隊積極又有熱誠的家長委員，從一個簡單而有意義的選舉活動中誕生，義務為學生及家校服務。今年我有幸成為主席，繼續促進家校協作。努力呀！幹事委員們，一同攜手凝聚家校合作來配合學校發展。讓我們的女兒在溫馨及和諧的環境下茁壯成長。

主席 盧燕冰女士



聖誕聯歡會

非常高興能夠加入家長教師會成為幹事之一，與學校一起為學生共創更優良的學習環境。去年的聖誕籌款活動，至今仍深深地刻在我的記憶中——一班家長們製作受歡迎的小食來義賣。活動中，我不但體會到家長的熱心，亦感受到學生的善心，讓我更喜愛德貞這間學校。希望我的女兒會和我一樣，漸漸對德貞建立信任和歸屬感。

吳美芝女士



聖誕聯歡會

參加家教會工作已一年，這一學期非常充實，各委員盡心盡力做好每個活動。整學期活動非常多：如陸運會、全方位學習、水果日、學校外評等等。令我印象最深刻的，是在聖誕聯歡會中扮聖誕老人，能帶給學校每一個人開心，自己也開心，雖然熱一點也值得。

陳善輝先生

家長歡樂時光

4月11日舉行了家長歡樂時光聚會，是次安排的活動是唱K。唱K這活動雖然看似是年青人的玩意，但我們一班家長也表現得很有活力。過程輕鬆歡樂，大家有說有笑，話題也多，家長們也藉此機會加深了彼此的認識，相處得十分愉快。

周玉蓮女士



校友會周年聚餐

德貞女子中學校友會周年聚餐，賓客們、校友們聚首一堂彼此細說那些年的趣事，衣香鬢影，場面熱鬧。在一片笑聲中，除了品嚐美食佳餚外，不少得的抽獎項目令多數賓客滿載而歸！然而，最特別是一位年過七十的校友與我們話當年，她與修女們就像德貞的活歷史般呈現眼前，讓大家都領略到校友對母校的情意。晚會也為來年的德貞九十周年校慶宣傳，好讓我們懷著興奮的心情迎接這美好時刻！不但如此，校方與學生們正密鑼緊鼓地籌備各項慶祝活動，準備迎接德貞九十周年校慶的光輝時刻。期望德貞校友會以繼往開來的精神聯繫校友與德貞的一份情。

副主席 賴靜儀女士



小六學生中學生活體驗日

今年的小六學生中學生活體驗日於2012年11月23日舉行。負責介紹本校校園設施的同學們表現優秀出眾。在家長參觀學校的環節中，同學們都會主動、誠懇地回答家長的提問，讓校外家長對德貞有更多的了解，也使他們對德貞的學生留下良好的印象。請各同學將這優良的傳統承傳下去！

張愛玲女士

敬師日感言

今年是我第一年參加德貞女子中學的敬師日活動。雖然加入德貞這個大家庭只是僅僅一年而已，但在整個活動中看見老師和學生們一起高歌、一起手牽手，一起談天，場面非常溫馨。一片歡騰而祥和的景象使大家相處非常融洽。敬師日這個活動真是既開心又有意義的日子啊！

王小玉女士

中一全方位學習（秦始皇兵馬俑展覽）感想

二〇一二年十一月十四日的中一全方位學習，活動主題是參觀在香港歷史博物館舉行的一個名為「一統天下：秦始皇的永恆國度」展覽。我幸運地和幾位老師、家長與及中一級的學生一起去參觀，展覽館從陝西運來了百多件展品，包括很多不同形態的兵馬俑，有些跪著，有些站著射箭，還有鞍馬和銅馬車，同學們很認真去看和認識秦始皇歷史，使她們大開眼界。除此之外，還有青銅製的天鵝和仙鶴及大堆出土的秦代遺物，使我和其他同學上了一堂寶貴的歷史課。

最令我難忘的是展覽有一個5分鐘的「飛越秦始皇陵」：大家進入一個通道，四週以投影機再配合3D影像投射在巨型環迴懸浮幕中展示，我們就像身在秦始皇兵馬俑坑的環境中，大家看得十分興奮。

參觀完畢，我們在博物館前還影了大合照留念。

通過這次活動，我和學生們都對秦代的歷史有了更多的認識。希望將來舉辦多些這類活動，使我和學生們都能從中獲益。

李婉儀女士



關愛萬里廣州行

引言

2013年6月19日

學校關注事項強調「關愛」，希望學生在不同領域中學習及實踐關愛精神；有鑑於此，本會邀得慧靈（香港）智障人士服務有限公司董事謝錦全先生蒞臨學校與家長和同學分享慧靈的工作和使命，並安排和帶領我們參觀廣州慧靈機構。

6月19日由本會主辦的「關愛萬里廣州行」於中午時份到達廣州白雲區近郊的慧靈農場。聽過工作人員的講解後，由學員陪同參觀起居和工作的農場，漫談了解他們的起居生活；飯後，到外語大學側的小區參觀麵包坊，了解學員在外的謀生情況；最後，到越秀區參觀庇護工場，體會機構如何幫助學員投入社會，自食其力的實況。家長和同學們的感想，值得與大家分享。

9:00 - 11:00

家長教師會幹事 吳美芝女士

這次的廣州之旅實在令我們獲益良多，通過探訪智障人士，學生和我都明白到擁有健康的體格並不是必然的，所以我都教我的小朋友要珍惜他們現在擁有的一切，亦要相信自己已經是幸福的，因為世界上實在有太多人渴望擁有他們現在所有的卻未能如願。我希望通過這次難忘的探訪之旅，同學們都有所啟發，好好運用自己現在擁有的一切去為社會出一分力，盡己所能幫助更多有需要的人。

家長教師會幹事 李婉儀女士

在一個陽光燦爛的日子，我帶著興奮的心情和老師、同學們一起浩浩蕩蕩直奔廣州，開展了一系列的愛心之旅。首先我們到達了一個農莊，他們除了介紹平時的生活，還讓我們採摘了他們種的蔬菜，使我們加深了解他們的情況。跟著又參觀麵包製造工場和庇護工場，令我另眼相看：原來他們雖然智力有些障礙，但通過機構的義務老師訓練之後，居然能夠掌握出色的手藝，製作出很多美味的麵包。這一切令我改變了對他們的看法。最令我敬佩的，是機構裏面的每一位義務的老師和職員，她們付出了愛心和耐性去教導每一位學員，使他們都成功地學會了一門手藝。最後我覺得這次愛心之旅，要多謝帶我們一起去廣州認識這機構的謝先生，還要多謝老師抽空陪伴我和同學，令這次旅程十分順利。希望將來有機會再去探訪這個機構。

中三信 陳慧盈

俗語說：「世上無難事，只怕有心人」。當遇到困難的事，不論是正常人或先天有缺陷的人，只要肯努力，一定做到。正如我們在關愛萬里廣州行見到的智障人士，雖然他們天生有缺陷，但是他們不是沒有用的。「天生我才必有用」，每個人一出生就必定有用。不歧視他們，只要他們肯努力，一定會成功。

中三望 何韋盈

透過這次廣州參觀慧靈之旅，不僅讓我瞭解到當地關愛機構的運作，還接觸到那些智障的人士，認識他們，瞭解他們。最讓我敬佩的是，他們不僅多才多藝，如：製作陶瓷、畫畫、做手工藝等工作，還很有熱誠呢！雖然他們有自身障礙，天生就是如此，但是他們卻可以為社會、為國家作出貢獻，他們真的值得我們敬佩和作為榜樣。當然，我們比他們幸福得多了，因為我們天生就有健全的身體和心智，所以我覺得我們應該比他們更加努力學習，將來回饋國家、社會，做一個有成就的人。

中一望 王詠賢

這次探訪真是一個難忘的經歷，令我印象最深刻的是那裏的義工，那裏的智障人士在社會是被歧視的，但那裏的義工不但沒有放棄，還幫助他們發掘他們的長處。令他們有工作和有休息的地方。

中一信 王卓賢

這次廣州之旅真是大開眼界。我印象最深刻的就是那個工場——那些多才多藝的智障人士，真是各有己長。他們雖然身罹智障，但他們沒有放棄自己，很值得我好好學習。很感謝學校和家教會為我們提供這次學習的機會，讓我的成長增添體驗。

中三望 李國晶

透過這次「關愛萬里廣州行」的活動，使我對智障人士有更多的瞭解。由於他們在身體機能方面有某些缺陷，生活上可能有壓力，或者會遭到歧視，因此，需要很大的勇氣。然而，只要大家都伸出援手，我們的社會一定會更和諧，而這個機構（慧靈）做到了，它使人民更團結。我覺得每個人都有自己獨特的才能，只要我們善於發掘并充分運用，便能建立目標，努力也就有了明確的方向。

中二望 譚穎詩

這次「關愛萬里廣州行」真的很有意義！於參觀慧靈農場中，使我尋回家鄉的記憶，給我回家的感覺。我看見很多品種的蔬菜，全都是有機的，令我大開眼界！更使我體驗到大自然的奧秘。此外，農場的「主人」熱情地招待我們，原來他們是智障人士。雖然他們身體有一些障礙，但他們並沒有放棄自己，仍然可以做到正常人所做的工作，為此我對他們實在佩服！於參觀麵包廠時，真的令我大吃一驚：裏面的麵包師傅雖然是智障人士，但都能夠製作出美味的麵包。就此，令我明白到凡事不要放棄自己，每一個人都是有價值的，要努力活出精彩的人生！整體來說，這次的活動多姿多彩，既可以親近大自然，又可以見識外面的世界，真是一舉兩得！最後，跟大家分享：即使無人欣賞，也要綻放出美麗和驕傲，至少驕傲的盛開過。千萬不要自限，也不要自恃聰明而自滿！

中二望 孫瑩瑩

這次廣州慧靈之旅，擴闊了我的視野，亦增廣了我的見聞。在旅程當中，我深深地領悟到一句話：地不長無名草。智障人士每天都開展他們日出而作，日入而息的生活，我知道他們也嚮往像平常人一樣自力更生，自給自足，才那麼努力地工作，這使我對他們油然而生出一種敬意。另外，這使我也十分支持社企，為智障人士提供工作機會。^^

中二望 越巧昕

這次的探訪令我獲益良多，當中最重要的是學會一些做人的道理。無論是探訪農場、麵包坊或庇護工場，我都認識到每個人都有自己的長處，就算是智障人士也有自己的長處做好自己的工作。雖然他們未必能掌握較難的工序，但他們都會盡自己所能去做每一件事。他們對自己工作的熱誠，令我反思到自己做事有沒有真的盡全力，還只是草草了事就算。



中六義 霍婉怡

電影《雨果的巴黎奇幻歷險》中提過：一件機器絕對不會有多餘的零件，如果世界是一部機器，每個人活著皆有其意義。今次的關愛萬里廣州行，正讓我深切體會到這點。

透過參觀廣州兩間扶助智障人士的機構和社會企業，看到一些智障人士努力學習，盡自己所能烘麵包、製作飾物和擺設；聽到他們的導師誠心稱讚智障人士也有勝過常人的地方；感受到機構上上下的成員對智障人士那份關愛和耐心，以及扶助弱勢社群的精神，令我們反思自己如何才能發展所長，為回饋社會出一分綿力。這正正也是一個循環，體現生命間的相互影響和支持，智障人士看似是受惠於社會的一群，但他們的自力更生其實鼓舞了那些扶助弱小的熱心人，更啟發了我們這些健全人士要努力向上，所以每個人都有活著的意義，不應介懷自己在社會的地位是多是低，因為身邊總會有人為了你的付出和幫助而動容。

最後感謝學校和家教會為我們提供這次學習體驗。

廣州慧靈簡介

廣州慧靈智障人士服務機構創辦於1990年2月，主要為智障人士提供服務。歷經十三年的發展路，廣州慧靈已從最初的「慧靈智障青年訓練中心」發展成為擁有幼兒園、學校、職業訓練中心、托養中心、研究所和家庭服務的綜合服務機構，吸收了不同年齡、不同類別的智障人士，形成了多元化的一條龍社區服務模式，並先後在十個城市開設服務實體，專門為不同年齡的智障人士提供教育、職業培訓、庇護就業、家庭住宿和托養服務。目前，慧靈在各方熱心人士的幫助下，已建立14個「智障人士家庭」。

慧靈（香港）智障人士服務有限公司

慧靈是國內一間非政府、非牟利的社會服務機構。早在80年代初，香港明愛開始提供協助，之後，不少熱心的香港教友受到一些天主教神父的影響，加入到幫助慧靈的團隊裏。「慧靈（香港）智障人士服務有限公司」（簡稱「香港慧靈」）是藉著多年在國內服務的一些神父和眾多教友的努力和支持下，於2008年4月，在本港註冊成立的一間慈善性質的有限公司，目的是接受來自本港教友或團體的捐款，將善款安排給各地慧靈服務單位。香港慧靈雖然不是一個服務實體，但它仍積極地幫助內地有需要的智障人士。



大家好！

很高興能透過會訊和大家分享過去四年參加家教會的經驗，特別是剛過去一年當主席的感想！

我參加家教會工作已經踏入第五年了，擔任幹事期間，一直在李淑賢主席帶領下，與各位幹事同心支持會務，一起為同學，為家長，為學校而努力，會務得以順利發展，成績有目共睹；去年十月，我經會員大會選舉而接任主席一職，心情總不免戰戰兢兢，恐怕有負眾望；幸好，過去一年得到校長的支持，前主席李淑賢的鼓勵和幹事們的信任，會務尚算順利，我相信仍有許多改善空間，盼望大家不要吝嗇，予以賜教，更盼望新屆會務在大家的支持和鼓勵下，穩步向前。

家教會，二十年來一直在校方和歷屆主席的引領，與各幹事的和衷合作下，組成健康而富活力的大家庭。秉持創會精神——家校合作，共創子女成長路；在歷任主席積極投入，與各屆幹事的熱誠參與，共建理想的團隊，發揮家校合作的精神。撫今追昔，可以發現本校家教會三項大特色：

- 一. 和諧共融關係。本會一直積極配合學校發展，參與校政及各項活動，配合全方位學習，成立午膳監察等，努力貫徹家校合作，彼此支持，合作無間，建立極和諧的關係。
- 二. 親子文化考察活動。十多年前，本會已經明白親子學習和走出校園學習的重要，多年來舉辦不同的境外考察，如【親子文化學習之旅：港穗客家文化考察】，先後在香港及廣東梅縣進行考察；【澳門親子文化考察】，參觀博物館和不同的聖堂文化；【廣州佛山文化考察】飽覽廣州文物，親到石灣南風古灶進行親子陶藝創作；【改革開放三十年：由深圳出發】，重溫鄧小平改革開放的起點——深圳，遊歷鄰埠被遺忘的景點；而我有幸協助籌辦及帶隊的有【建國六十年：客家文化與新中國的紐帶關係】，與同學一道往惠州細看東江縱隊的事蹟，到客家研究所了解客家文化，走上福建山區體會土樓鄉情；【香港中學生走進湛江】，與同學探訪湛江市區和山區學校；【關愛萬里韶關行】與同學們親嘗農耕生活；今年六月的【關愛萬里廣州行】，探訪廣州智障機構慧靈。事實上，每次和同學們同行，我都有不同的體會。多謝家教會歷屆成員的協作，舉辦了這麼多的親子考察活動。透過活動，鼓勵親子同行，一起學習，一起體驗生活。
- 三. 家長學習。本會一直貫徹「家長學習」的精神，有不同的學習班及義工活動等，近年更將學習寓於活動——【家長歡樂時光】，透過多元活動而增進家長間的友誼，凝聚團隊精神。

本會二十年的發展路向，獲得教育局校外評估隊伍的認同和讚許，這是我們家校合作的亮點，是家教會全體工作人員辛勤耕耘的成果。

願家教會在大家的共同努力下，邁向新的十年！

盧燕冰女士

主席的話

