

正面鼓勵孩子的十句話

妳掂啦！
妳成功啦！
妳真係好努力！
(要豎起大姆子)

我聽到妳嘅感受，好好！
我好開心聽到妳今晚所講！
我好開心，我想聽妳講多一次！

一切都發展得唔錯！
我知道妳一定做到！

呢個係一個好大概進步！
盡咗力已經係成功！

我以妳為榮！
對妳今日所做嘅，爸爸媽媽感到好光榮！

有史以來，妳做得最好！
妳一定花咗好多心機啦！

繼續啊，妳就得啱啦！
妳仲差少少咋！

妳好識諗，爸爸媽媽可以放心！
妳終於大個啦！

我知妳唔會放棄！
無論發生乜嘢事，爸爸媽媽都支持妳！

妳不斷嘗試的精神，
我比個「服」字妳！

德貞女子中學 第二十一屆家長教師會幹事選舉暨就職典禮幹事名單

司庫 洪嘉儷老師

康樂 王小玉女士

總務 洪佩莎老師

副主席 賴靜儀女士

文書 梁頌儀老師

聯絡 童運妹女士

總務 Ms. Cristina Lam

主席 李婉儀女士

副主席 黃義天副校長

文書 余惠英女士

聯絡 李惠芬女士

總務 鄧艷萍女士

康樂 吳美芝女士

聯絡 陳應恬老師

德貞女子中學家長教師會

就職典禮暨會員大會



德貞女子中學家長教師會會訊

德貞女子中學家長教師會出版

二零一五年十月 第三十一期

九龍深水埗興華街西九號 電話：2729 3211 傳真：2725 1779

校長的話



光陰荏苒，轉瞬間新學年已過了一個多月，在此祝願各位同學在新學年有新生活，努力為新目標作出準備，亦祝願各位家長身體健康！

承蒙天主的恩寵，本人有幸加入德貞這個大家庭，成為德貞的一份子。德貞有一個非常專業的教學團隊，更有一個積極投入的家教會。在大家的群策群力下，德貞成為一個溫馨的家，讓一群純樸受教、活潑可愛的女孩健康快樂地成長。孩子在成長過程中必然會遇到不同的挑戰、衝擊，心智仍未完全成熟的她們，無論在自身的身心發展、與家人相處、交友、求學等方面都會面對各式各樣的困難和挑戰，她們需要可信賴的生命導師陪伴她們成長。在這一方面，家長與老師實在是責無旁貸。

本人加入德貞大家庭雖只有短短個多月，然而在七月的結業禮、中一家長座談會及八月的中一新生輔導日，對各位家教會幹事及義工的熱心參與已留下深刻的印象。無論是歡迎中一家長加入德貞大家庭、介紹家教會過往舉辦的活動，還是分享成為家教會幹事、義工之喜樂，都見到家長們對德貞的支持。更令人窩心的是，在活動完結後，各家教會幹事、校長、副校長及老師相約共進午餐，席間無論是育女心得、社會時事、世界趣聞，大家都各抒己見，熱烈討論，猶如相交甚篤的老朋友，這種和諧、溫馨的氣氛實在使人感動！

家教會已成立廿一周年，歷任幹事及義工積極投入參與學校活動，除了出席陸運會、聖誕聯歡會等活動，更在全方位學習等活動協助帶隊工作。在「敬師日」，家教會送贈水果予老師以表達對老師的敬意，充分體現尊師重道的精神。各家長幹事及義工犧牲個人上班、休息的時間，積極參與學校舉辦的活動，本人再次代表校方致以衷誠的謝意！家教會同仁的積極參與，既能讓家長更認識學校的政策，了解孩子在校園的生活，也能加強家長和學校的溝通，促進家校合作，從而讓孩子在一個健康、和諧及愉快的環境中學習和成長。

學校在本學年致力「推動電子學習，開展生命教育」。各學科透過電子學習平台，提升學與教效能，促進孩子的學習成效。而在生命教育方面，則透過正規及非正規課程、活動，讓孩子建立正確價值觀，認識生命的美善；培育德貞女兒成為「明禮義，知廉恥」的德貞人。學校為配合本學年目標，除增購電子學習平台外，更成立生命教育推廣小組，負責統籌生命教育事宜。而推動生命教育，家長的協助至為重要！我們希望各家長繼續積極投入校園活動，與老師一起努力，共同提升孩子的生命素質及品德情意，讓德貞的女兒有更充實、更美好的人生！

許燕嫻 校長

校長、副校長、各位老師、各位家長及各位同學，你們好！

很高興能透過會訊和大家分享過去四年參加家教會的經驗，我加入家教會工作已經踏入第五年了，在家教會工作期間，與各位幹事同心支持會務，一起為同學、為家長、為學校而努力，會務得以順利發展，成績有目共睹。

在去年十月，我經會員大會選舉而接任主席一職，得到校長的支持及多位前主席們的鼓勵和幹事們的信任，秉承了家校合作的創會精神，發揮了家教會的優良傳統，使各項活動進行得有聲有色，取得了良好的成績！

家教會以「親子成長」為主，舉辦了各類型的活動：今年四月舉辦了「關愛萬里貴州行」，帶領學生們走進了中國貧困山區，體驗了少數民族的風土人情和共融精神；又為寶血兒童村籌款義賣；也有和家長的分享講座；又有熱鬧的親子郊遊日；還有敬師日，以表達家長和學生們對老師的感激之情！

家教會的歡樂時光活動是多姿多采的：有老師專業指導的插花班；有熱心的前主席教導的新年吊飾；也有本人分享的皮革工藝；還有家長踴躍參與的午膳監察等活動。

最後，希望各位家長繼續支持新一屆的家長教師會幹事，共同推展會務，祝願家教會經過二十多年發展，更茁壯、更能進一步提升家校合作的精神。

主席的話



李婉儀女士

幹事心聲

電影《爭氣》的觀後感

肥然說：「我尊重有心教學生的老師。還有是學校肯給機會同學改過和信任。」學習成績固然重要，但最重要的是人品好。通過音樂劇，使同學認清自己的人生目標。

余惠英女士



電影欣賞《爭氣》

電影《爭氣》的觀後感

電影《爭氣》是記錄一群參加排練音樂劇（震動心弦）的中學生，當中有些人，可能在一般的老師心目中是壞學生。

但在導師循循善誘下，發揮了潛能，建立了團體精神，並在排練中，領悟到做人的道理，使他們走向正確的人生路，真是一齣振奮人心的優秀電影。

主席李婉儀女士

敬師日

這是我第二年參加學校的敬師日。我好欣賞學校的安排，有神父的演講，同學分享交流團的經歷與當地的文化。最讓我感動的是我們一起唱良師頌的場面十分溫馨。家長教師會準備了水晶梨送給老師們作為一點兒心意。

余惠英女士



敬師日

家長日聯絡站的感想

2月14日是家長們的大日子，這天正是上學期考試派發成績表的家長日，也是家長教師會舉辦的新春樂悠悠盆菜親子遊的宣傳活動。

家長們細心聽著老師詳細分析女兒的各科成績和在校的各種活動表現，經過深入了解後，終於清楚了解女兒的能力，為她們將來發展作好打算。趁著家長們相聚的這天，家長教師會安排了一些活動，例如派發利是封給家長作紀念。鼓勵家長們參加家教會活動和義工服務，特別介紹盆菜親子一天團，加強家長們對學校的歸屬感。

我覺得家長日非常有意義，對女兒的學校生活，家長們都既滿意又安心，透過家長日的安排，家校合作精神得以彰顯。

李婉儀女士



新春親子遊

第二十一屆家長教師會選舉暨就職典禮感想

不知不覺，在「家長教師會」當幹事將半年了。猶記得當初，女兒剛升上中學時，副主席積極推介「家長教師會」的服務，還鼓勵我參加〔第二十一屆家長教師會〕幹事選舉。我抱著「家校合作，見證成長」的精神，便膽粗粗地參選了。

記得選舉當日，我踏進「家長及教師資源中心」，房內各人的面容彷彿就像當天的天氣，都是朝氣勃勃，充滿着溫暖的氣息！更讓我見識到學校在籌辦選舉事宜一絲不苟，除了開會闡述選舉流程外，還安排各候選幹事上台綵排等……使初踏台板的我，實在安心不小。本人十分榮幸和感恩，能得到各位家長的信任。當選成為新一屆「家長教師會」幹事的一份子，使我感到十分光榮。

藉此，希望更多熱心會務的會員參選執委，我們家長、同學更有福了！

林李惠芬女士



校友會聚餐

校友會聚餐

校友會聚餐是德貞校友會的傳統文化，新舊校友聚首一堂，暢談過去、現在、將來，大家有說不完的話題，場面溫馨熱鬧。我們家教會一班幹事成員也參加了聚餐活動，大家一齊拍照留念，還有抽獎環節，歡聲笑語此起彼落，非常開心。我覺得校友會聚餐有着深遠的意義，象徵女兒回到母親懷抱相聚。我祝願德貞之花在辛勤的園丁孕育下，開得更加燦爛，更加芬芳。

童運妹女士

中二級全方位學習 美荷樓

2014年，有機會和德貞同學參觀美荷樓，讓我最值得反思的就是香港現今瞬息萬變的城市發展。在發展期間，我們應該注重保育問題，保留在香港僅有，歷史悠久的建築物，美荷樓就保留了香港人的集體回憶！

王小玉女士



中二級全方位學習-美荷樓



陸運會



賣血兒童村-籌款義賣

2014聖誕慶祝會感想

在普世歡騰的聖誕節，家長教師會舉行了一年一度的聖誕慶祝會，氣氛十分熱鬧，當日邀請了很多家長和前家教會執委出席，她們除了帶自己親手下廚的美食互相分享外，還互相溝通教育女兒的心得，大家都獲益良多。另外家教會還來個遊戲大抽獎，大家都玩得投入盡興。最後家長們來個大合照作紀念。

這個活動非常有意義，除可借這個活動和學校溝通外，家長還可以了解女兒在學校的情況，從而更加了解學校。展望家教會明年辦得更好。

副主席賴靜儀女士



聖誕點唱及義賣



家長歡樂時光-新年掛飾

小六學生中學生活體驗日

踏入第三年參與小六學生中學生活體驗日。當天，校長和老師們悉心為小六學生安排各項活動，各位幹事熱誠積極的參與令我深深感受到家校合作的力量。看見學生和家長踴躍參觀學校每項設施，身為德貞家長的我覺得十分榮幸。

吳美芝女士



小六學生中學生活體驗日

Sports Day Competition

Being one of the part of PTA members, I feel honoured and wonderful every time when there is a school event. The most I loved was Sports Day Competition. I remembered I had some exciting moments together with other parents and teachers in the running competition. We all enjoyed the event.

And one more things that I felt most excited was the cheering competitions of all houses. I found out that students do their best to make their competition more alive and successful, especially when it came to voting times. All of them cheered loudly that made the atmosphere so fantastic and wonderful. So, I like School Sports Day Competition every year.

Mrs. Cristina Lam



海洋公園 非凡躍進 獎勵計劃



家長歡樂時光-茶聚

我的感想

本人已有多次參加由校方安排學生到中央圖書館參觀的活動。今年，本人也一同去。非常多謝學校安排的學習機會，非常榮幸，令我回想到在中小學時的情景。去中央圖書館的那天中一學生很守秩序，真是多謝德貞的老師培育出良好的學生。在此多謝天父的慈愛。

鄧艷萍女士



關愛萬里貴州行



本校獲教育局「高中學生內地交流活動資助計劃」資助，配合校本關愛教育精神，透過往內地考察，讓學生從多元角度認識祖國歷史文化，並展現關愛精神，於2015年4月6-10日到貴州省進行考察。考察活動得家長教師會支持，並由主席李婉儀女士與幹事及老師們帶領，四十多人乘坐高鐵往貴州，進行考察，內容及目的如下：

目的	摘要	重點
1 認識貴州	貴州省（山區為主，屬較貧困省市） 認識苗族、侗族等少數民族的風土民情	體驗中國貧困山區同胞的生活狀況；藉以喚起學生對國內貧困問題的關注 關注少數民族的發展空間及與漢族共融現況
2 歷史足印	了解貴州在近代史的歷史角色-革命勝地／遵義會議 認識明清時期建築甲秀樓及青岩古鎮	了解中共由長征到崛起的重要轉捩點 欣賞古建築及舊日社區規劃
3 探訪交流	探訪國內山區學校／與當地同學交流 探訪市內殘障機構／中心	讓學生反思和珍惜學習機會；展現關愛之情；學習與人溝通的技巧
4 環境保育	考察黃果樹瀑布的形成及可持續發展現況 關注城市發展與鄉郊環境的燻變情況 關心國家對保護生態環境的發展	欣賞及關心自然生態的現況，提升保育意識

領隊老師：黃義天副校長、洪佩莎老師、翁耀瑞老師、凌家俊老師、陳美婷老師、余錦花老師



孫燦 中四仁

在甲秀樓江畔，寒風陣陣，可是那一抹詩情卻也跟著寒風迎面吹來。我再顧不上會感冒什麼的了，我只想從四面八方把這座想要秀甲天下的八角樓一覽無遺。另外，這個旅程是我第一次親身參觀瀑布，第一次體會到水簾洞洞天的感覺。這與電視上看到的感覺是截然不同的，身臨其境的望著由山頂傾瀉而下的瀑布，讓我有一種騰雲駕霧、如夢似幻的感覺。

遵義會議會址、甲秀樓、苗族、黃果樹大瀑布……

何佩盈 中四智

到達當地的第一天，我有一個感受，就是很冷。由香港的二十幾度驟降至貴州的十幾度，我在之後的幾天生病了。不過，那種置身於大自然中的感受，加上純樸的民俗民情，別具一格的風味小吃，實在令人流連忘返。香辣是貴州菜的主要特點，著名菜點大多與辣椒密切相關，讓我這位完全不懂得吃辣的妹子實在感到無奈。其中有道菜也令我留下深刻的印象，它就是酸湯魚。酸湯是苗族飲食的一大特色，尤其以酸湯魚最為好吃。

KHAN HAFSA 中二智

我覺得今天的行程很不錯！第一天，我們乘坐旅遊巴士到廣州，轉乘貴廣高鐵，共坐了五個鐘以上，然後去甲秀樓，那裡的風景很美麗！第二、三、四天，我們參觀山區的學校、紀念館和黃果樹大瀑布，看到香港見不到的風景，很有趣！

黃宛薇 中四望

香港雖然是個多元化的都會，但以往多數只能從書本上瞭解少數民族的民族特色，認識得並不多。而今次能夠近距離看到苗族穿著的服飾、居住的吊腳樓，感受到十二道攔路酒所帶來苗族人盛情，還和他們載歌載舞，是難忘和珍貴的體驗。比起看書，還看到了許多細節位，重要的是能牢記。在這五天四夜中雖然有不少時間都在大巴上，但能夠和當地學生交流，參觀遵義會址、黃果樹大瀑布、甲秀樓等名勝古跡，不僅豐富了我的課外知識，還認識了不少朋友，一切都是很值得的。

李美慧 中四仁

到達苗族的族鄉時，他們用轟炮來歡迎我們，男子們穿著黑色的長袍，女子們有的是穿著苗族的服飾，有銀色的頭飾，裙子掛著會發聲的銀牌，聲音清脆響亮。有些女子梳著傳統的髮髻，而下半身都穿著現代的服飾，就如牛仔褲、拖鞋等。他們苗族用牛來象徵他們的族，我們到場時，他們還用牛角形狀的器皿盛載著米酒，用酒、鼓、歌聲及轟炮歡迎我們！



甄心怡 中五愛

遵義是毛主席得到權力的地方，也確立了中共後來要走的路。這裡陳列了各種中共幹部用過的物件，也有各位舊領導人或幹部的背景資料和擔任過的職銜。在這裏不光能拍照片，還有專人解說，令我對於中共有更深一層的認識，同時也在反思當時那些中共幹部在惡劣的環境下仍堅毅不屈地前進，被多次圍剿還可以毫不放棄，相對現在的我來說，或許是物質生活的誘惑太多，又或是沒有經過什麼大風大浪，所以我總是在遇到挫折時只是嘗試解決一次，在不成功後便輕言放棄，又或是半途而廢。現在想想真是汗顏不已。

考察圓滿結束，同學們獲益良多，

將感想和反思，付梓分享。

李婉儀 家長教師會主席

「讀萬卷書，不如行萬里路」，體驗少數民族的風土人情和共融精神，最好就是走進中國貧困山區，了解當地鮮為人知的生活。正是如此，多位家長聯同副校長及眾師生，一行四十九人乘坐高鐵浩浩蕩蕩地前赴貴州。我在沿途所見，貴州真是多元民族共存的地方，在苗、侗族的山寨裏，族人還穿著民族服裝，住在歷史悠久的寮屋，過著簡單又自得其樂的生活。

當地的山區小學及聾啞盲學校的學生們見到遠方的客人時，都十分雀躍，熱情地和我們的學生交談，令我們體會到不畏艱辛的精神。我們參觀了革命的轉捩點——遵義，認識中共的崛起史；又探訪了亞洲第一的黃果樹瀑布，它是那樣的壯麗！

「關愛萬里貴州行」真是豐富又難忘！期望來年再有如此有意義的旅程。

譚穎詩 中四智

貴州是一個落後的地方，那裡沒有城市的繁華，卻有鄉郊的山清水秀；我們遊覽了貴州不同的名勝，例如甲秀樓、青岩古鎮、黃果樹瀑布等等，更到不同的學校去參觀，包括山區學校和聾啞學校，最特別的，莫過於體驗苗族生活。

在這次的旅程裏，帶給我不一樣的舞台，因為在探望山區學校和聾啞學校的時候，我擔任了主持的工作；這是一個突破，第一次沒有稿，用普通話即場發揮，真是個難得的經歷，雖然過程不容易，卻是無比的享受！在探訪山區的時候，透過與當地不同的小朋友接觸，深深地感受當地的熱情，讓我更加地堅定自己的夢想，不膽怯地去追求自己的教育夢想！在探訪聾啞學校的時候，雖然那些學生天生有缺陷，但他們時常露著笑容，勇敢地生活著，這深深地打動了我，回想起自己常常因為一些不如意的事情而悶悶不樂，這使我更有動力地面對我自己日後的人生，勇敢地，笑著走下去！

整體來說，這五天，是一個特別的經歷，大大地改變了我……

阮美玲 中四禮

貴州的周遭有群山圍繞著，天空總是陰霾密布。其中，在巴明苗侗族鄉，穿著傳統服裝的苗族婦女，載歌載舞，一下子，便感受到熾熱的生命力，很有活力，熱情洋溢的苗族人讓我難以抗拒。最令我印象深刻的景點是黃果樹大瀑布，我以快速的腳步走下樓梯，急著想先睹為快，面前的景色讓我看呆了，瀑布高達77.8米，現場觀看比相片宏偉得多，果然名不虛傳！

李惠宝 中四智

這次的貴州之行令我得益不少，令我對生活態度有了改變，以往我常抱怨自己什麼都不及別人時，其實世界上還有很多條件比我差的人在努力求存中，我又豈能放棄自己。我生活在富裕、充滿機遇的香港，要把握機會，努力追求自己的夢想。幸福並不是必然，擁有健全身體、安穩生活、讀書機會也不是必然的。

呂卓儒 中五義

在這次貴州行中，我跟朋友增進了感情，旅途中我最喜歡的是黃果樹大瀑布，我感受到大自然的力量，周邊的風景美得像畫。到訪聾啞人士學校，跟我聊天的女孩是學生會會長，她雖然聽不到，但她沒有因為自己有缺陷而自卑，反而變得積極。我沒有缺陷，亦有足夠的金錢使用，我們應該感恩我們現在所擁有的事物。





KHAN AISHA
中四智

在這次考察中，我最喜歡的部分是參觀山區學校，我跟他們一起玩得很快樂，孩子們很可愛，也很調皮，他們的學習環境是如此差，但還是學得很開心；當送他們禮物時，他們是如此的興奮，只是一個小禮物，就很滿足，雖然在貧窮，但他們生活得比我們快樂，這讓我想到香港學生，從來不知足，不知道自己身在福中。這次旅途讓我獲益良多，希望能再有這樣的學習機會。

曾曉燕
中五信

在山區小學內，我看見小學生最天真、樸素的一面，那種天真無邪的特質，是香港學生沒有的。香港學生在物質的生活中，享受被人照顧，而不是照顧別人，養成近年來的「港孩」。還有，我看到山區學校的設施非常簡陋，只有基本的黑板、椅子和桌子。相對而言，在香港成長的孩子是如此的幸福。其實，我曾經是一個農村的孩子，就如山區的孩子一樣，只有樸素簡單的設施，要自己清潔，如洗廁所，全部都要親力親為。有些香港小孩連做家務和煮飯都不會，沒有自理能力，因此我來到香港後，我覺得自己非常幸福，做人應該要知足以及努力學習。



鍾嘉怡
中五信

旅程中，我第一次乘坐貴廣高鐵，這個體驗對我十分陌生之餘，也令我十分興奮。雖然我們一共花約六小時，才能到達貴州，但沿途所看見的風光都能值回票價！
再者，我們曾到一間山區學校，與當地的小學生交流。小學生們都很認真地大聲朗讀書本內容，人人嚴守紀律，個個都是天真可愛、活潑的。
另外，也曾到一間盲聾啞學校。那裡的學生，雖然身罹殘疾，但對未來仍充滿著希望，努力學習如何自力更新，那一份堅毅不屈的精神，令人佩服！

山區小學

陸霖暉
中四望

我喜歡和小孩子聊天，總認為他們談及夢想時眼睛裏有星星的那個樣子，很漂亮，很珍貴的。所以我總是問他們：「你的夢想是什麼啊？」他們都會帶著憧憬，無比認真的告訴我他們的夢想。可是，當我在山區學校問及一位女生的夢想時，她只是怔怔地望著我，說了一句我這輩子都不會忘掉的話——夢想又不能當飯吃。很多人認為山區孩子是積極向上，勤奮學習，懷著希望看未來。但事實並非如此，他們也會自卑和彷徨；他們因看不見遼闊的天空而不知追夢的意義。即便如此，我還是想告訴那個女孩，如果你眼前是一片黑暗，不要害怕，那是因為你自己在發光。



張麗華
中四仁

在貴州之行中，最令我印象深刻的就是去探訪山區的小學生，見到他們，我不禁反思自己的幸運，原因是他們在讀完小學後要幫父母下田耕種而不再升學，但香港學生卻有免費教育的機會。山區學校的設備不多，但勝在綠草如茵，貼近大自然，這為同學提供了一個好的玩樂和學習環境。我們還與同學們一起大玩集體遊戲，例如：糖藕豆、唱小蘋果和跳兔子舞。我在今次的旅程學到很多，亦改變了我一向不敢於嘗試的性格。

山區小學和盲聾啞學校

吳思敏
中五望

我是「關愛萬里貴州行」的參與者同時擔任團長的角色。
是次活動令我為最印象深刻的是探訪山區學校及與聾啞學生交流。當我們去到山區學校的時候，他們正為了迎接我們的來臨，為操場、廁所等設備進行清潔及打掃。打掃完畢後，他們並沒有顯露出不滿的表情，還對我們露出天真的笑容，令我感到非常窩心、感動。經過彼此溝通後，得知他們有著偉大的理想，就是進入大學，為報答家人對他們的照顧。
與聾啞學生交流時，起初我也不知道怎樣與他們交流，因為在日常生活中很少接觸到聾啞人士。在手機的幫助下，我與一位讀設計的聾啞女學生交流，我們還互相教導大家自己的語言，她教我手語而我教她一些廣東話。

徐藝珊
中四智

我們在山區小學示範了我校於初中韻律課所教授的兔子舞，看見他們即使感到十分疲憊也繼續與我們一起跳舞，讓我們很有成功感和滿足感。到了活動的尾聲，我們派發紀念品給孩子們，雖然只是一份小禮物，但是當小孩收到這份小禮物的時候，從他們臉上流露出的笑容你可以看見他們是多麼的知足和充滿喜悅。不像香港小孩重視物質，經常要求父母買東西，有些更會在大庭廣眾下發脾氣和嘍哭來威脅父母，從來沒有顧及父母的感受和賺錢的辛苦，只懂得製造麻煩，加重父母的擔子，所以當我看到貴州小孩那麼簡樸和純真，我為他們感到安慰和開心。

張可恩
中四仁

這次「關愛萬里貴州行」活動中，參觀山區小學令我印象最深刻。小學的設施十分不足，但是學生們仍開心上課，和現時香港的學生有很大的差異。現時香港學生有足夠的設施去學習，但仍不懂得珍惜這個學習機會。我們真的要好好反省並向這班小學生學習。

盧珈儀
中三信

貴州行中，令我印象最深刻的是探訪山區學校。在踏入學校的門口便已聽到了小孩子的笑聲，這令我覺得很奇怪，因為在這種殘弱學校讀書的人為什麼還能這麼開心呢？明明連吃一餐飯已經是一件很困難的事了，但他們竟然還能笑得這麼開心。直到進入學校和他們玩遊戲，我才真正明白到「知足常樂」這個詞語的意思。其實每天有飽飯，有一個溫暖的家，那就已經很幸福了。但現今的人完全忘記了幸福其實可以很簡單。

梁焯鏘
中四智

這一次的交流團，讓我最感動的地方是跟山區小孩及聾啞人士的交流，讓我了解何為：「人窮志不窮」。即使他們貧窮、身上有缺陷。但在他們身上，我卻看見了光明和希望。他們的微笑見證了對逆境不屈不撓的精神，就像黑暗裡的一道曙光，閃閃發亮，克服自身的逆境。他們臉上永遠掛著的笑容，給予我新希望，給予我肯定。我最深刻的一幕是當山區裡頭的小孩子，收到我校捐送的原子筆、筆記簿等普通的文具，他們那種傻裡傻氣的微笑，十分珍重地愛撫著剛收到的小禮物。在香港，這些日用品是最普通不過的，有人更視它們為必然的。在這個地方，卻是截然相反的，他們對任何事物知足常樂，簡單樸素的心態，是我們最應該尊敬和學習的。這次的旅遊，是一個寶貴的學習經驗，而我也堅信「讀萬卷書不如行萬里路」這句古語。

麥詠儀
中四望

這次5日4夜貴州考察讓我到不同地方，認識到更多歷史文化。看到聾啞學校學生的表演，我覺得他們很厲害，因為他們當中有人看不到或聽不到，但依然像正常人一樣在表演。在跟他們聊天的過程中，他們說出自己的感受，表示已接受了自己的缺陷，並會堅持自己的夢想。聽完這番說話，覺得好感動。相比起來，我們幸福得多，我們身處一個擁有豐富物質的世界，應感到知足，不要有太多的抱怨。

廖靖嵐
中五智

聾啞學校的學生很幽默、風趣、健談和樂觀，他們身上的缺陷並沒有使他們感到挫敗而放棄自己，而是令他們更加努力去克服自己的缺陷，對自己的將來負責，他們從來沒有抱怨過，甚至認為自己是幸福的。與他們相處過後，他們令我反思自己的不足，其實我是幸福的人，卻不懂得如何珍惜現在所擁有的一切。很多東西因為很容易得到，往往甚至連努力都不想付出。交流過後，我學會了努力和堅毅的精神以及明白所有的東西其實都來得不易，應該珍惜現在所擁有的一切。

劉逸嫻
中五望

今次活動令我感觸最大的是參觀聾啞學校。聾啞學生為了我們的到來足足籌備一個月，看到他們的表演時，我真的感到愧疚，因為我並沒有任何準備，又沒有參與我們的默劇表演。當老師吩咐我們要與聾啞同學交流時，我們不知道如何跟他們對話，但一接觸下來卻發現，原來他們比我們主動，甚至教我們手語。在交流期間，我們知道他們比一般人加倍的努力，對自己的將來已有一定的打算，相比只顧著玩樂的我們，遠遠比不上他們這些有缺陷的人！

盲聾啞學校

梁凱琪
中五望

經過參加關愛萬里貴州行後，我學懂了關懷他人。我記得我們到了一間殘障學校，他們有先天或後天的身體缺陷。而我印象深刻的是一間小女孩聊天。小女孩解答了我對殘障人士的誤解。我還在小女孩身上學到用樂觀的心去對待生命中所有遇到的困境。所以，我很開心能參加關愛萬里貴州行。不但讓我學到課本上學不到的知識，還學懂了不少人生大道理。

何齊歡
中五望

參觀聾啞人士學校時，一開始參觀了他們平時所居住的宿舍、藝術室和上課的地方，後來再到禮堂欣賞他們用心的獻唱。看到他們每一個的努力後，我發覺我以往所過的生活是如此的糟糕，即使自己擁有一個健康的身體，自己不但沒有好好的愛惜它，還總是埋怨自己的無能，再加上不敢面對困難的性格，我簡直就是沒辦法和他們相比。他們的那份努力，真的令我十分敬佩。

吳慧儀
中五望

起初和聾啞學生交流時，我不知道應如何和他們聊天。同學向我介紹了一個年紀小的視障學生，我立即用廣東話向旁邊的朋友求助。幾分鐘後。那個小女孩注意到我握住的攝影機，便先問我：「這是什麼呀？」我呆了幾秒，然後說：「這是攝影機，你可以摸摸看。」面對著一名小四的女孩，我竟然要對方先開始說話，我心裏感到慚愧。當我問她長大想做什麼時，她說：「我現在有很多興趣，想做很多事，還未決定長大要做甚麼。」突然，我旁邊的朋友因為自己的遊手好閒而愧疚並哭了起來。我相信在日後生活中遇到挫折和打擊時，我會再看這次探訪聾啞學校的影片，再回顧小女孩的回答，再看一次她們不屈服於命運而泛起的微笑，提醒自己要自信和有對人生的堅持。

