

校長的 的話

親愛的家長：

你們好！首先歡迎所有新同學加入德貞女子中學，成為我們這個大家庭的一份子，並再次迎接所有舊生重返校園，與一眾師生們再次投入校園生活。在此我亦要向各家長致衷心的謝意，感謝你們一直對本校的關愛、信賴及支持，為子女們作無限的付出及關心，這對女兒的成長十分重要。

本年度適逢是本校家長教師會三十周年，亦是本校迎接一百周年，真是可喜可賀！首先，本人在此衷心感謝各屆主席及各委員，多年來對本校的付出，尤其是近幾年的社會因種種因素瞬息萬變，家長教師會的成員都盡心盡力，致力結合家庭與學校的力量，與本校的師生共同面對不同的挑戰和困難，一同迎難而上。

本校一百周年的主題是「德貞承主愛·信望綻光芒」，代表德貞承蒙天主的愛而綻放光芒。本人在此懇請各位家長繼續支持學校，支持女兒，讓女兒遵循老師的教誨，努力學習，並謹記「禮、義、廉、恥」的校訓。透過不同的學習活動確立正確的人生方向，盡展所長，發揮潛能，做個認真盡責的「德貞人」，為德貞綻放光芒。

此外，家長的支持與關心，對女兒的學習和成長亦相當重要。家長是陪伴女兒成長的重要人物，換言之，女兒最信任的，就是自己的父母。本人希望家長能對女兒多聆聽、多關心、多支持，這樣，親子關係便會更融洽，而女兒的成長亦會開心得多，從而充滿正能量去學習。家長對女兒的愛，就是對女兒最好的禮物。

本人深信天主會一直祝福我們，陪伴我們渡過不同的難關。最後祝願學校每一位學生、每一個家庭和所有教職員工能獲得基督的聖寵和聖神的恩賜，活在充滿「愛」的團體內，主佑大家！

主佑各位！

許燕嫻 校長

承傳傳統

在家長教師會七年，我學習到如何做家長，如何與子女溝通和如何陪伴子女成長等等！女兒今年畢業了，但是不代表做家長的責任完成，而是進入另一個階段。

我經常同家長們分享，如果有一所家長學校，我一定去報讀，因為做家長是一個終身的學習。作為家長，孩子由出生到成長的每個階段，我們都要無時無刻地學習。在照顧及關懷子女的過程中，單個人的力量實在不足以應付。如果有一個家長學校，我們可以集思廣益，分享大家不同的經歷，這是多麼美好的事！

家長教師會正正就是這所學校，我們一齊努力、一齊分憂、一齊面對、一齊學習……當中的喜與憂、快樂與歡笑，在我們當中一直累積起來。

毋忘初心，家長教師會當中的精神，是我們的核心價值！作為家長，每日都要面對不同的事情，當中的憂慮不能言喻。但是幸運地有一群正能量的家長常陪伴著我，使我們一齊努力奮鬥，為孩子的成長作充足的準備。能夠加入家長教師會，是我的榮幸，希望大家繼續支持家長教師會，邁向我們的30年！

鍾惠娟 女士

主席的 的話



2021-2022年度家長教師會幹事



開學禮儀暨敬師日

每年的「敬師日」活動都是家教會隆重其事的日子。

學校是我們女兒的第二個家，老師和學生的關係就好像親子般密切。不但循循善誘，而且呵護備至。老師們獻身教育工作所付出的努力和貢獻向來不計辛勞，默默耕耘，真是值得我們表揚和尊敬。

為表衷心謝意，家教會致送水晶梨給全校老師及職工，「喻意桃李滿門」的意思；學生會撰寫「敬師心意卡」；全校師生聯同家教會一起頌唱「良師頌」場面溫馨又感動！

陸秀娟女士

主席 鍾惠娟女士

副主席 陸秀娟女士

副主席 陳錦江副校長

司庫 洪嘉儷老師

文書 薛慶老師

康樂 李寶如女士

總務 陳振南先生

總務 周嘉恩老師

聯絡 李文詩女士

聯絡 張凱容女士

聯絡 陳應恬老師

聯絡 曾慧嫻老師

增補委員 趙春玲女士

增補委員 王麗飛女士

增補委員 徐明珠女士

增補委員 陳丹霞女士

增補委員 洪詠詩女士

增補委員 馮羨明女士

增補委員 黃燕茹女士



疫下心聲

第一年參與家長義工協助學校活動，更開心認識到一班好有心的家教會家長委員，一齊與老師開會，不定期策劃活動給大家。在籌備活動的過程，大家全情投入工作，漸漸地有了默契，更有賴各幹事們互補不足，令到活動過程得以順利完成。

因疫情已經兩年多了。學生終於可以全面復課，雖然只是半天上課，但將會慢慢調整至全日上課。老師們用心地安排課程教導學生，實在不容易的事。每當學校遇到突變時，校長聽取家長的意見，再與教師團隊溝通，令到學校作出適當的安排。

馮羨明女士

家長幹事心聲

過去一年雖然受到疫情的影響，但女兒在學校的生活依然多姿多彩。除了參加女童軍、流行鼓班，還有功課輔導班，得到各位老師和同學的關心。女兒比從前開朗和自信多了！再次多謝各位老師。祝老師在新的一年裏工作順利，身體健康！謝謝！

王麗飛女士



家長教師會
主席致詞
陸秀娟女士

幹事工作心聲

大家好，去年是我和女兒第一年加入德貞女子中學這個大家庭。我參加了家教會，與一眾委員一起協助學校舉辦活動，成為家長與學校之間的橋樑，與學校並肩同行，發揮家校合作的精神。

洪詠詩女士

活動分享

過往一年，參與了資訊日，當中有升學講座、校園參觀、迷你教室……過程順利，家長幹事合作無間。

學校還舉辦「正向親子學堂」之減壓有法。當中有講有笑，令人心情開朗。真是減壓好方法，更是我與女兒溝通的良好渠道。

陳振南先生



工作坊(一) 茶樹消毒啫喱及水晶寶石肥皂

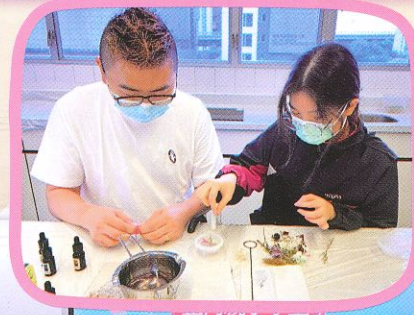
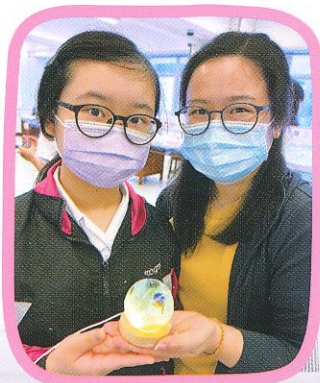
面對人生中的各種挑戰，成年人難免也會受情緒困擾所影響，更何況年青人！如家長們能及早能掌握子女不同年齡階段的心理發展，多溝通並及時有效地作出情緒調節，這定能促進親子關係和建立正向價值觀的好方法。

有見及此本校在疫情期間，由家長教師會與學生支援組合辦了一項名為「正向親子學堂」之減壓有法工作坊【DIY 手作：茶樹消毒啫喱及水晶寶石肥皂】，當日安排了十對親子參與活動。隨後由學生支援組統籌廖婉美助理校長介紹有關「正向價值」的理論及「親子減壓」的方法，並鼓勵十對親子即場實習，說出欣賞對方的話語，以正向樂觀的態度去面向人生的挑戰。之後由工作坊導師開始教授水晶寶石肥皂及茶樹消毒啫喱的製作方法。十對親子均十分投入，活動氣氛熱鬧，完成後更進行大合照及親子合照。

工作坊(二) 乾花水晶球

2022年6月11日星期六上午，由學生支援組與家長教師會合辦了一項名為：「正向親子學堂2」之感恩有你。

當日安排了十對親子參與活動，隨後由學生支援組薛慶老師負責講授如何加強親子間正向思維的方法，並鼓勵大家多以正向及樂觀的態度和說話與身邊的人溝通；之後由工作坊導師開始教授乾花水晶球的製作方法，大家也十分投入，活動氣氛熱鬧，完成後更進行親子合照及團體大合照。



畢業感言

陪伴女兒一起走過的日子……

中一 三日兩夜歷奇營，天氣時雨時晴。女兒回家洗澡後，第一句話：「屋企最舒服」。而我加入了家教會當了義工。

中二 跳舞集訓，中、英文朗誦。我陪伴她到表演場地，在台下默默地支持及欣賞所有演出者，十分享受及感恩。參與家教會活動前往海外參觀各大學及名勝，享受親子樂。

中三 英文「Debate」，找資料、師姐妹討論，出賽時，臨場「執生」。中三選科，家教會的家長們給予了我們寶貴的經驗，帶領我了解大學以外的學府，多謝！

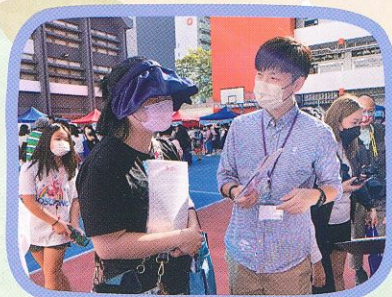
中四 入讀了心儀科目，繼續英文「Debate」，還加入了英文學會。開學禮、敬師日及資訊日可以趕得到參與。疫情來到，家教會的活動都要暫停……無奈！

中五 從未想過，在家網課的不平凡日子會這麼長……還好，有家教會家長們互相支持和鼓勵，暖在心頭。

中六 緊張、擔憂的心情下，在家應考校內的畢業試，又多了一種體驗。DSE 可順利以實體模式如期舉行，實在萬分感恩。幸運地，可如期舉行中六畢業禮，感動、感恩。

六年中學生涯過得飛快，而且有好多意想不到！期間得到家教會各位家長的支持，才能捱過這段不平凡的日子。最後，祝願學校100周年校慶順利進行。祝健康、平安、快樂！

家長義工 黎太



畢業感言

畢業喇！畢業喇！女兒的畢業典禮亦是母親的畢業典禮，人生的學習環境要改變了……我跟女兒都需要重新學習。畢業後踏上新的旅途，我們學習如何面對新的挑戰，為將來而努力。因為有愛，我們一起去面對及克服困難的心不變！畢業典禮當中有不少感人場面，讓我們回顧中學生涯的時光，感恩大家對我們的付出和愛！

鍾惠娟 女士

