



# 德貞女子中學

## Tack Ching Girls' Secondary School

九龍深水埗興華街西九號 9 Hing Wah Street West, Sham Shui Po, Kowloon. 電話 Tel : 2729 3211 網址 : <http://www.tackching.edu.hk> 電子郵箱 : tcgss@tackching.edu.hk

第四十六期 二零一四年七月

學校通訊



春天無聲的濕潤已漸漸退卻，夏季的雨水近日已灑滿校園，提醒了我今個學年的暑假又要來臨了。回望這一整年，全校上下忙著籌備德貞九十周

年的慶典，加上大大小小的課程規劃和境內外交流活動，使本校由教職員到學生，甚至家長，忙得不可開交，但也藉此加強了溝通，深化了彼此的了解和信任。九十周年的開放日、感恩祭、校友聚餐等活動，贏得了嘉賓、家長、校友的稱許，我身為校長實是與有榮焉！

展望下學年，我們的工作重點將集中在提升學生的學習動機、為學生提供優質的學習支援、籌劃推行電子學習、關顧學生的成長及生涯規劃等方面。這些工作需要老師去策劃帶領，也需要家長的鼓勵。我深信，每樣工作的目標，只要是從學生的好處出發，就算過程再艱難再辛苦，我們的付出必定是物有所值的。

學習不是一時的事，而是要持續不斷，教育就是要使學生把主動學習變成習慣。在本校擔任校長這兩年間，我觀察到我們的同學都懷著向學求進的種苗。我們在未來的日子將帶給她們更悉心的灌溉，使她們在學校和煦的陽光中茁壯成長，在社會的驟然風雨裡開得更加燦爛。天主保祐！



## 活動簡介

4月16日為社活動日，當天舉行社際歌舞大賽。

比賽在禮堂進行，分歌唱組及舞蹈組，各社根據抽籤次序表演，先進行歌唱比賽，再進行舞蹈比賽。各社代表歌唱技巧不俗，而舞蹈比賽部分更是全場焦點，把動感、活力、青春融入舞步，十分精彩。最後，由毅社獲得最佳歌唱獎項；勵社則包辦最佳舞蹈組別及全場總冠軍。

另外，社際籃球比賽也於5月12-21日順利進行。比賽形式為六社分兩組進行初賽，勝出者進入複賽及決賽。決賽由毅社對詠社，毅社最後以37:14勝出，奪得冠軍。



## 工友旅行

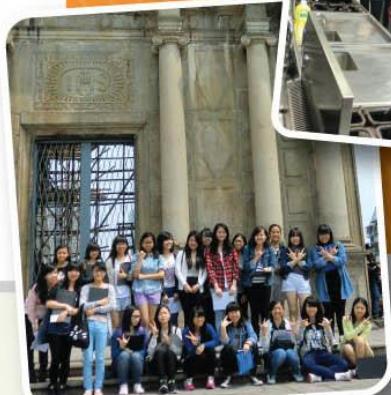
學校每年都會為工友舉辦旅行，以慰勞她們一整年工作的辛勞。今年4月17日校監、校長與一眾工友參與大嶼山一天遊。平日工友都默默地打理學校，難得那天能放下繁重的工作，聚首一堂，開懷暢遊。他們到訪了天壇大佛、心經簡林，又在大澳飽嚐午膳，享受了愉快的一天。



## 旅遊與款待科 澳門文化遺產及澳門旅遊學院 考察活動

於四月中旬，三十多位修讀旅款科的學生進行了一次澳門文化遺產及澳門旅遊學院的考察活動。透過是次活動，不僅可欣賞著名的世界文化遺產的瑰麗外貌，同時每位參與的學生亦有機會變身成為小導遊，為其他同學介紹各遺產建築的背景資料、歷史價值、保育工作及相關趣聞，因而加深同學對澳門文化遺產的認識。

此外，學生亦獲得澳門旅遊學院的熱情款待，參觀學院的教學設施，例如望廈山賓館、模擬房間、教學大樓、品酒教室、實習廚房、餐廳等等，因而讓學生了解更多未來升學出路，為投身旅款行業而積極裝備。



為慶祝德貞創校九十周年，德貞中學、小學及幼稚園合辦「越南朝聖學習團」，於4月22日至25日前往越南朝聖。參加者有寶血會教育事務處黃美美修女、校監蘇肖好修女、校董李敬志伉儷、中學校長李惠芬女士、小學校長楊秀蓮修女、幼稚園校長林美蓮修女、家教會主席及幹事與一眾老師。當地天氣怡人，風和日麗，處處綠樹紅花，映襯著藍天白雲，讓人心情舒暢。團員踏足聖母山、登上耶穌山、遊覽紅教堂，尋覓靈性的意義，感受那份平靜安寧。他們又參觀戰爭博物館，走過古芝地道，了解飽受戰爭困擾的國度。其後大家再走訪乾淨的大街小巷，嗜遍當地的美食佳餚，乘坐傳統的遊覽小船，體驗純樸的風俗民情。

## 越南朝聖學習團

## 花地瑪聖母



於復活節期間，學校在祈禱室外新加了一幅「花地瑪聖母」磁磚畫。這幅磁磚畫啟示了我們：聖母媽媽深愛基督的子民。在1917年5月13日，她在葡萄牙的花地瑪向三個牧童顯現時，告訴他們一個重要訊息，勸勉信徒每天頌唸玫瑰經。多次重申玫瑰經是獲得個人和世界和平的關鍵。

2014年5月13日，亦是聖母在葡萄牙花地瑪顯現97周年，宗教組邀請了邵錦榮神父為這幅磁磚畫祝聖。祝聖後，老師及同學在磁磚畫前頌唸玫瑰經及奉獻同學寫的神花禱文，祈求聖母把我們的禱聲轉告給天父。

## 2014新高中生物科野外研習課程

本年度生物科考察活動於5月13日舉行，名為「新高中生物科野外研習課程」。活動地點為長洲明愛陳震夏郊野學園，當天郊野學園的導師為同學講解「生物科技」的課題，並進行不同的實驗工作；另外導師又帶領同學參觀學園內的「瀕危物種展覽室」，向學生傳遞生態保育意識，展覽室設立保護瀕危物種主題區，陳列不同品種的展品包括各類皮革製品、藥物、動物標本和寵物等讓學生觀賞。



## 第四次教師專業發展日

本學年第四次教師專業發展日於6月5日舉行，主題為「認識鹽田梓」。

當天80多位德貞大家庭的成員到達西貢後，先乘船前往有百多年歷史的聖若瑟小堂。該教堂是全港保存最妥善的鄉村教堂，於2005年獲聯合國亞太區文化部頒發「文物優異獎」。

接著，大家走訪了保留客家文化與天主教文化的原生村落－鹽田梓。村中既有充滿大自然氣息的鹽田、紅樹林、生態研習小徑，又有村校、活泉井、陳志明副主教祖居的建築，加上風和日麗，讓全體在天主的眷顧下，在學期結束前完成了一次感恩之旅。



## 技巧體操運動訓練的領悟

中四信 劉泓芳



我由小學五年級便開始技巧體操運動訓練。體操要求與伙伴高度合作，動作亦十分危險，但正因嚴峻的挑戰，反而吸引了我參與。

運動員訓練時受傷是在所難免的，每位運動員都為自己奪標付出了血和汗，當中的辛酸旁人是難以理解的。我要把學校的功課、測驗、考試及溫習時間計劃妥當，還要犧牲部份玩樂時間。在這幾年艱苦練習過後，我有幸取得了豐盛的經驗與成果。

我經歷過最大的困難便是與伙伴合作。當時我與一位新伙伴合作，想要從短時間內由協調到順利出賽，是十分困難的。由於大家性格不同，每次訓練都會有不同意見，引致吵鬧，影響訓練的素質。最後我倆在比賽中落敗了，但此事也促進了我自我反省，努力改善，也令我明白到兩點：第一，世上沒有「兩個我」，沒有可能要求所有人都跟著自己的步伐，所以溝通至為重要。第二是使我深深體會到甚麼是體育精神。體育精神當中一項是「勝不驕、敗不餒」，正如我們在學業上表現會有高有低，不應因表現好而驕傲，變得懶散；也不應因表現差而氣餒。我們應抱著虛心學習的態度，加倍努力，力求上進。

回望在這些年艱苦練習所取得的成果時，我真的感到一切的犧牲與付出都是值得的。

## 領袖訓練

陳麗婷 中五信

在過去的復活節假期裡，我受校方推薦有幸參與由教育局舉辦的「領袖生內地交流計劃」。

計劃中，每間學校所推薦的學生都需要面試，有筆試和普通話口試兩部份，主要考核同學的領導才能以及對科技發展的看法。經過篩選後再選出100多間學校約200位具領導潛質的中五學生參與計劃。

交流的目的地是首都北京。我們首先參訪了齊集全國頂尖航太科研人才的北京航太航空大學，期間參加了專題講座、科研究成果分享及展示。另外我們還參觀了航空航天博物館、中國科學技術館、北京現代汽車公司、北京汽車博物館以及中國鐵道博物館。當中可以看到不同的展品，反映了中國科技一日千里的發展，與及新科技為我們生活所帶來的改變。最後我們還參觀了2008年奧運會場館——水立方以及鳥巢，緬懷當日北京奧運會的風采。

我在是次交流最大的得著就是認識了來自不同學校的隊員以及導師。眾隊員在各自的學校都是風雲人物，有學生會主席、各大組閣的骨幹人物或領袖生，每個人身兼數職，領袖能力非常強。從第一次的領袖訓練到北京之旅的完結，雖然只不過是短短的一個多月的時間，但是我們的相處卻好像一家人，彼此照顧，互相溝通包容。交流期間，每晚都會進行小組會議，整理當天所搜集的資料，以便完成專題研習。因為大家都是領袖，溝通能力以及領導才能在開會的時候都能夠充分發揮，所以我們總是在最短的時間內完成導師定下的目標，然後我們就會玩不同的遊戲，慰勞辛苦了一天的自己。

我們的隊名是「北京18」。因為我們是第十八小組，也是最與眾不同、光芒四射的一組。為甚麼這樣說呢？就讓我舉其中一個例子：在旅程的全體分享會上，大部分組別都中規中矩地分享他們的得著，而我們則選擇上台獻唱，唱一路陪伴我們的歌曲〈登陸太陽〉。這是我們的隊歌，我們就像歌詞所說的很特別！無論哪一個都是那麼獨特。」隊員聽後就說：「可以成為領袖的從來就不是普通人！他們所具備的溝通技巧、領導才能以及領袖的風範，在別人的眼中本就是那麼特別的。」

我很開心能夠認識到這些領袖及導師，在他們的身上我學到了很多，亦從旅程中增強了自信、溝通技巧以及領導才能。雖然北京之旅已是過去式，但是我們卻建立了恆久的友誼。



## 臺灣環保考察之感想

五仁 葉方洲 鄧詠琦 鄭芷媛

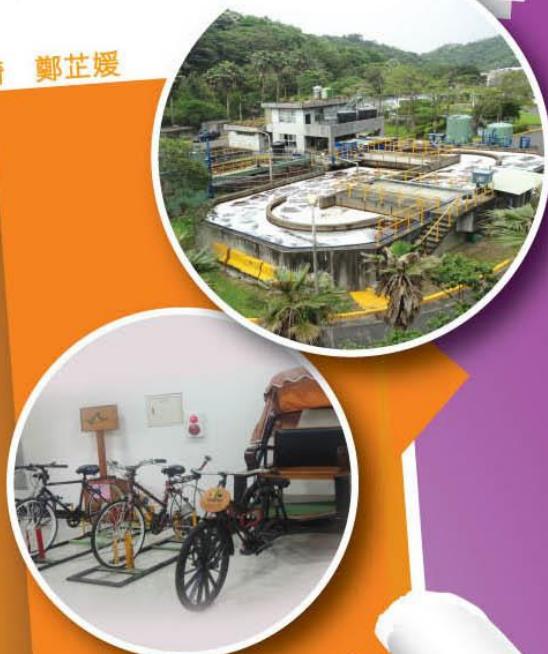
一直以來，我們聽聞臺灣不管從垃圾收集、垃圾處理、廢物再利用都有著顯著的成績。藉著這次臺北考察，正好加深我們對這方面的了解。

首先，在垃圾收集方面，當地政府推行垃圾強制分類計劃，又提供垃圾專用袋，對一般垃圾、能夠資源回收的垃圾和廚餘作出分類。這些措施都令臺北市方便處理垃圾之餘又能令垃圾量大幅下降。

然後，在垃圾處理方面，我們在八里焚化廠中了解到垃圾焚化處理過程：清潔隊垃圾車往各地收集垃圾進廠過磅，再把垃圾投進焚化爐燃燒，直到最後以燃燒的能量推動汽輪機組發電等等的過程。我們充分了解到現代化先進的焚化技術，有效減少廢物體積之餘，又能產生再生能源，有助推動環保。

另外，在廢物再利用方面，我們參觀了家具回收中心。該處有些展品是以市民捐出的家具，循環再用，例如圖中的車輪椅子。當地政府也積極鼓勵市民把不要的家具捐出，簡單復修後再拍賣，達至可持續發展。

我們反思著香港的現況：垃圾量日漸遞增，垃圾堆填區即將飽和，興建焚化爐的計劃仍在討論。在垃圾未能有效處理的情況下，政府和市民均有責任去解決問題。政府應借鑒一下臺灣成功的經驗，並作出相應的對策，而市民應積極減少製造廢物，打造更美好的香港。



學生感想

# 畢業典禮

本校於五月三十一日在禮堂舉行畢業典禮。

主禮嘉賓為校友香港中文大學中醫藥研究所科學主任余嘉莉博士，嘉賓有教育局深水埗區總學校發展主任吳美玲女士、寶血女修會總會長鄭麗娟修女、校監蘇肖好修女、校友校董何潔芝女士及家長校董盧燕冰女士。

禮儀首先奏國歌，繼而由校監蘇修女帶領祈禱，接著舉行傳燈禮，由畢業生代表把燈火傳給在校同學，象徵傳揚基督的愛，共同把德貞精神發揚光大，造福人群。

傳燈禮後，隨即播放九十周年校慶的回顧片段。繼而由校長李惠芬女士致歡迎辭。她先向所有嘉賓致謝，並勉勵畢業同學要以余嘉莉博士為榜樣，終身學習，追求夢想。她認為中學畢業只是人生階段的起點，她希望

畢業同學時刻緊

記「禮義廉恥」的校訓，將來為母校爭光。

在校務報告、授憑和頒獎禮後，由主禮嘉賓致詞。余嘉莉博士憶述當年曾代表畢業生致辭，也曾擔任畢業禮司儀，至今難忘。此外，她曾在母校擔任生物科老師。任教期間，她持續學習，積極進修，敢於追求自己的理想，最終投身大學的研究工作。她鼓勵畢業同學要努力學習，多參與課外活動，認識自我。最後，她以中藥的理論為例，比喻同學在不同的團體中，雖然擔當不同的職位，但只要各司其職，定能發揮自身的價值，帶領團體向前邁進。

禮成後有學生表演節目，包括：舞蹈、朗誦和大合唱，還有德貞幼稚園的小朋友演出助慶。以上節目均贏得熱烈的掌聲，而整個畢業典禮也在一片歡樂的氣氛中圓滿結束。



各主禮嘉賓



傳燈禮



舞蹈表演



主禮嘉賓余嘉莉博士



授憑



德貞幼稚園表演美猴王助慶



大會司儀張淑瑜老師



學生司儀



## 第65屆學校朗誦節

季軍：二望：洛心宜  
四禮：李錦怡  
五信：鄧淳茵

三信：鄭詠心  
五禮：馮曉轉

## 英文科

## 模型設計比賽

中二級 環形電路模型設計  
冠軍：二禮 李懷柔  
亞軍：二望 吳卓盈  
季軍：二禮 麥嘉儀  
優異獎：二望 何政虹

中一級 漢臨絕種動物之生境模型設計  
冠軍：一信 林思靜  
亞軍：一仁 董梓雲  
季軍：一信 周頌洳  
優異獎：一望 王希婷

## 綜合科學科

## 珠寶玉石興趣小組 —「商裏校園·親親社群」計劃

第七屆聯校珠寶設計比賽  
季軍：六望：陳飛鳳  
優異獎：四仁：羅彤欣  
四望：鄭芷彤、葉嘉莉、黃瑪莉

## 升學及就業輔導組

## 2014年 學界田徑比賽

甲組1500米 季軍 五望：陳嫵而  
甲組鉛球 季軍 四智：徐汶詩  
丙組跳高 亞軍 一義：陳泳霖  
丙組跳遠 殿軍 一義：郭倩婷  
甲組4X400米接力賽 殿軍 五望：陳嫵而、五仁：湯穎妍、  
四智：徐汶詩、三信：李嘉琳

## 2014年 全港技巧體操分齡賽

中級組女子雙人項目第一名 四信：盧泓芳  
第57屆體育節 - 2014年香港技巧體操公開賽  
中級組女子雙人項目第一名 四信：盧泓芳

屈臣氏香港學生運動員獎(2013-2014)  
五望：陳嫵而

## 體育科

## 巴克萊及香港融樂會特設

「少數族裔學生 中國語文科成績傑出進步獎」  
三望：Khan Aisha、簡雅飛沙 四禮：Mubina Jabeen

香港仔街坊會主辦、香港南區扶輪社贊助  
「關愛同行創明天」全港原子筆中文書法比賽  
初中組優異獎：二望：袁綺玲

國際扶輪3450地區、教育局合辦「2013全港學生書法比賽」  
初中組進士：二望：袁綺玲

深水埗文藝協會文化委員會主辦  
「2013文藝盃硬筆、毛筆書法大賽」  
硬筆中學組優異獎：二望：袁綺玲

第65屆學校朗誦節  
亞軍：五愛：鄭文婷 季軍：六望：楊美琪

## 中文科

## 公益少年團 — 2013-2014年度 主題服務活動比賽

「活出關愛與尊重，推動和諧與共融」  
季軍：三禮：黃思睿 三信：楊美婷 四禮：甄慧榆、吳凱琪  
四信：關燕兒 四望：陳曉賢 五仁：葉子欣  
五智：羅萬泳 五信：莫芷菁、戴詩琪

公益少年團 — 校園種植樂收成活動  
季軍：三望：李惠寶、阮美玲、曾素玲  
四仁：胡穗玲 五仁：鄒梓君、盧藝影  
五信：莫芷菁、梁錦靈、吳美玲、楊凱程、  
何蘭笙、蘇明雅、戴詩琪、黃惠玲

公益少年團 — 環保為公益慈善花卉義賣比賽  
銅獎：四望：陳曉賢 五仁：葉子欣、陳苑潔、  
何泳欣、李嘉雯

## 公民教育組

## 班際清潔比賽

一望、二禮、三禮、四信、五義	(2月24日 - 28日)
一信、二仁、三望、四信、五義	(3月3日 - 7日)
一信、一望、二仁、三禮、四信、五義	(3月10日 - 14日)
一望、二仁、三望、四信、五義	(3月17日 - 20日)
一望、二禮、三望、四信、五義	(3月31日 - 4月4日)
一望、二智、三望、四信、五義	(4月9日 - 11日)
一望、二仁、三望、四信、五禮	(4月28日 - 5月2日)
一望、二仁、三仁、四信、五義	(5月5日 - 10日)

## 香港基督教女青年會「願·香港」活動

感謝狀 二仁：梁斐慧

## 訓育及學生輔導組

## 2013-2014年度 道路安全「學校畫報創作比賽」(中學組)

亞軍：五望：林嫣妮	
優異獎：四望：冼凱彤	五望：張佩琳、蘇勵庭、麥芷維
六望：麥嘉玲、王寶琼	

## Mega Ice夢幻聖誕冰Fun樂園「全港中學生繪畫比賽」

卓越獎：五望：李金喜、何慧敏、林嫣妮	
優異獎：三望：黃凱欣、曾素玲、張寶慧、陳超儀	
五望：戚慧玲、李曉欣、曾寶儀、梁詠霜、彭詠芯、郭證恩、 張佩琳、馬映蒼、柳玉儀、林珈莉、麥芷維	

## 本校「九十周年校慶特刊 — 封面設計比賽」

優異獎：五望：蘇勵庭、林嫣妮	
六望：王寶琼、伍穎欣、麥嘉玲、陳欣兒	

## 「永亨盃海報設計比賽」

優異獎：五望：李金喜

## 「澳門世界文化遺產繪畫比賽」

優異獎：五望：李金喜、柳玉儀、麥芷維

## 「輕鐵及道路巴士安全繪畫比賽」

高中組亞軍：四望：勞可儿	優異獎：五望：麥芷維
--------------	------------

## 愛滋率養服務協會 - 「消除歧視，共譜大同世界」面具設計比賽

中學組亞軍：四望：陳靜翹	優異獎：五望：蘇勵庭
優秀作品獎：四望：鄭芷彤、劉海嵐、陳宇珊、劉秀慧	四愛：杜琬瑩
五望：戚慧玲、周倩豫、郭證恩、李金喜、李敏華、馬映蒼、 麥芷維、彭詠芯、曾寶儀、黃鈺甯、林珈莉、何慧敏	

## 「2014禁毒時裝設計比賽」

冠軍及優秀表演獎：五智：何鍾妍	五望：何慧敏、蘇勵庭
-----------------	------------

優秀設計圖獎：五望：李金喜、麥芷維

## 中國青少年研究會

## 第十三屆「星星河」全國少年兒童美術書法攝影比賽

壹等獎：一望：歐陽縉恩

## 湛江市藝術活動中心 —「細看童畫國際兒童及青少年繪畫大賽」

兒童組評審團亞軍：一望：歐陽縉恩

兒童組金獎：一望：歐陽縉恩

## 香港機球總會、國泰航空 —「灘豐香港國際七人機球賽」

## 支持香港繪畫比賽

中學組首20名：五望：麥芷維

## 視覺藝術科

## 深水埗區傑出學生協會 —「第三屆深水埗區青年論壇」

感謝狀：三望：張麗華、梁焯盈、李惠宝、曾素玲

## 九龍樂善堂「微笑城市攝影比賽」

優異獎：一義：畢文比

## 中一級全方位學習 —「以書會友寫作比賽」

全級冠軍：一信：劉嘉怡

優異獎：一仁：曾維欣	一義：何詠宜
一禮：蒙倩欣	一智：翟敏怡
一望：歐陽縉恩	

## 中一級圖書角計劃

積極參與班別：一信 積極參與獎：一信：劉美琪

## 「學治會」第二期班際壁報比賽

初級組：冠軍：三智	亞軍：二望	季軍：三望
-----------	-------	-------

高級組：冠軍：四望	亞軍：五望	季軍：五信
-----------	-------	-------

## 「學治會」第三次班際壁報比賽

初級組：冠軍：三禮	亞軍：三望	季軍：二智
-----------	-------	-------

高級組：冠軍：四仁	亞軍：五仁、四義	
-----------	----------	--

## 「學治會」本校九十周年校慶開放日攝影比賽

冠軍：六信：吳嘉韻	亞軍：五智：羅萬泳	季軍：五望：麥芷維
-----------	-----------	-----------

## 社會福利署義工運動 — 義工服務時數

銀獎：三信：郭曉澄 四仁：黃芷淇 四禮：甄慧榆

四智：黃俊菲、湯璧瑜 四信：關燕兒 五仁：邱婁卓、孫詠琳、  
羅游、陳苑潔 五義：黃家欣 五智：鄧敏儀 五信：陳麗婷

## 社會福利署義工運動義務工作嘉許狀

金狀：本校參與義務工作，服務社會達20874小時

## 課外活動