



德貞女子中學

Tack Ching Girls' Secondary School

九龍深水埗興華街西九號 9 Hing Wah Street West, Sham Shui Po, Kowloon. 電話 Tel: 2729 3211 網址: <http://www.tackching.edu.hk> 電子郵件: tcgss@tackching.edu.hk

學校通訊 | 第四十八期 二零一五年二月

薑餅人

大家好，我是新任的學校輔導員鍾穎翹姑娘，很高興可以在今學年擔任輔導的工作。我校同學正處於生命中最燦爛的人生階段，身為學生的青少年，你們的成長路多變、鼓動、熱情且充滿挑戰，希望我可以陪著你們共同走過。

蕭伯納說過：「青少年只能為老人家做的是：令他們震驚和令他們知道甚麼是時興。」

是的，你們總是讓我們震驚，在各方面上亦如是。

在中學生活中，你們面對朋輩關係、學校生活、學業困難、成長迷茫等挑戰，或許有時會走歪了，跌倒了，感到「麻煩」甚至無奈。但每一次當你願意面對這些挑戰時，將有更多機會認識自己，發掘自己的潛能、強項與弱項，從而掌握應對困難的策略，繼而能夠一點一點的形成「自我」。

同學，你們又準備塑造一個怎樣的自己？

本學年，同學將透過個別輔導和小組興趣班，體驗更多課外活動。現時，我們已開辦了陶瓷班、劍擊班、朱古力及綠茶拉花班、皮革班、薑餅義工等等，同學可藉此培養溝通協調、合作、解難等能力，盡情發揮才能，為你們的人生加添小小的印記。如想了解詳情可留意校務處內薑餅室門外告示，歡迎同學參與。

我的辦公室為甚麼叫薑餅室？其實我的房間位於小食部對出，訓育及學生輔導室旁門口直入，由於室內有四隻薑餅仔吉祥物，所以命名為薑餅室。我亦感謝同學給我改了「薑餅姑娘」的外號，我很喜歡，這樣感覺很親切，謝謝！

青少年總是充滿喜怒哀樂、歡欣煩惱，在跌跌碰碰的歲月中，你們將留下青澀的足印。期望你們能回眸每次的成敗，讓未來的每一步也走得鏗鏘。



鍾穎翹姑娘



綠茶拉花班



陶瓷班



薑餅義工



劍擊班

牧羊人

大家好！我是梁穎芝姑娘，是新任的宗教助理。我的工作包括與同學接觸、籌備彌撒及協助進行各項宗教活動。

在剛過去的12月，我和梁頌儀老師帶領了天主教同學會和少年警訊的同學，到粉嶺寶血兒童村進行義工活動。在活動當中同學表現積極投入，親切有禮。雖然有一些服務對象的年紀與同學相差不遠，但是同學都能克服心理障礙，主動接觸對方，值得讚賞！

宗教組於上學期曾舉辦了「為香港祝福祈禱會」、為亡者祈禱會及敬禮聖母活動。一月舉行了新嘗試的「泰澤祈禱會」，讓同學和老師在優美的旋律和寧靜的祈禱氣氛下與主相遇。

現代人生活忙碌，「寧靜」對現代人來說確是很重要，因為「寧靜」讓我們有機會接受主的愛、安慰和指引。

在此分享已故聖人教宗若望保祿二世給家庭的勸勉：

「你們那些得以歡享興榮的家庭，不要關起門來獨嚐快樂；向其他家庭敞開大門，分施那些你們看來多餘卻是別人所缺少的東西。為貧窮所苦的家庭，不要喪失心志……請尋求一切援助渡過艱困的時刻，等待較好的日子到來。遭受實質上或精神上的痛楚、被疾病與匱乏苦苦折磨的家庭，不要為這些苦難再增添一層悲痛與絕望，而要以希望緩抑憂傷。」

在此祝福你們的家庭能時常活在愛和平安之中！天主保佑！



梁穎芝姑娘



河南 | 鄭州



河南鄭州之旅

四義 陳祖怡

走出校園，穿州過省的「河南鄭州開封洛陽」之旅真是令人難忘！雖然這次五天河南之旅已告完結，但是我們從這次考察活動中所學到的新知識卻是終身受用。

通過是次活動，讓我們更加了解祖國的母親河——黃河，在過去千百年來帶給中華民族的喜與憂，以及古今人如何利用智慧來紓解黃河水患問題。此外，清明上河園主題公園展示我國的輝煌歷史及深厚文化，讓我們穿越時空，回到過去，有助增加對大宋皇朝的了解。最吸引之處是園內工作人員以古裝打扮，演繹古時候的民間生活，給我們上了一堂「立體」的歷史課。

河南雲台山是聯合國教科文組織列為世界自然遺產。這次地質考察活動更讓我們大開眼界，不僅欣賞到紀錄地球過去億萬年的地質演變的證據——沉積岩層，同時亦體現了冬季奇特的自然現象——掛冰，真是不枉此行！最後，在學校交流活動中，我們還學會演說技巧，提升闡述能力。

雖然五天旅行眨一下眼就完了，而每次重溫照片時，每位同學純真的笑容都令我們十分回味！

湖南長沙、株洲及張家界

湖南長沙、株洲及張家界 城市設計與環境保育之旅

五信 方淑樺

在聖誕節期間，我們與其他六間中學參加了城市設計與環境保育之旅。我們到訪湖南的重點中學及大學，並與當地學生作交流，又到了長沙和株洲不同的重工企業參觀，最後更到了中國第一個森林——湖南張家界國家森林公園，觀賞該市如何將環境保育和旅遊發展達致平衡。

是次旅程除了讓我們了解當地在兩型社會城市規劃發展的情況（在善用經濟資源的同時，亦顧及環境保育）外，在張家界國家森林公園內的環境保育工作，更是香港最值得學習的地方。園區不准外來車輛進入，景區間只用園區內的接駁巴士接駁。由於該區的保育工作完善，規劃理想，自然能吸引來自世界各地的遊客到訪。雖然香港也有一些世界級地質公園，但配套卻有點比下去了。

整體而言，是次活動讓我們加深瞭解內地城市和文化的發展狀況，從而反思香港在本土發展上的強弱機危，真是獲益良多。



課外活動新推介

扭氣球學會

透過七彩繽紛的顏色及可愛的氣球造型，同學可舒緩日常生活緊張的情緒，與朋輩共渡快樂的課外活動課。

從3D構圖設計中，訓練同學掌握空間感及距離感，加強手腦協調。

本學會為有志投身幼兒教育的同學教授扭長形氣球，令她們學會如何為小朋友帶來歡樂。另外，同學可學到不同形式的室內佈置技巧，增加會場氣氛。



橋牌學會

橋牌是起源於英國的一種以技巧和運氣組成的紙牌遊戲。它是由四個人組成兩對搭檔，並面對面坐在方桌的兩端上進行。競賽包含競價（通常稱為叫牌）與打牌兩部份，接著將該牌計分。

橋牌可以陶冶性情，啟發智慧，磨練判斷力、記憶力和促進合作友誼，此外還能培養一個人的品德修養。打橋牌需要運用數學、邏輯學、心理學，並發揮個人的智慧與技巧，與拍擋的純熟合作，忠實而靈活地配合各種叫牌制度。橋牌崇尚公平、公正、公開的體育精神，它是一種高尚而有益的文娛活動。



韓流風舍

「韓流風舍」是本校今年首次開辦的課外活動，由韓國導師教授正宗韓語。導師除了講解韓語子音、母音等知識外，也會教導同學讀簡單的句子。

另外，導師也會利用「東方神起」、「EXO」及「2PM」等K-POP的作品為教材，讓同學既了解韓國的潮流文化，也可以寓學習於娛樂，邊唱K-POP邊學韓語。

雖然部分導師是韓國人，不諳中文，但通過身體語言、英語、圖畫及助教的翻譯，同學都能明白課堂內容，樂在其中。



漫畫創作坊

漫畫創作坊旨在培養同學對繪畫不同漫畫的興趣及創意能力，以吸收視覺藝術科以外的藝術知識。另外，透過集體創作活動和互相研習的過程，增長相關知識。本年度，漫畫創作坊分為A組及B組，導師按照同學能力因材施教，照顧不同繪畫能力的學生。課程包括基本漫畫創作步驟、不同體型和面部表情繪畫方式，以及上色技巧等。



教育局及香港科技大學合辦 「化學家在線」計劃

- Platinum 白金獎：**
五仁 戴蕙嫻、梁漫恩、梁穎琪、唐麗仙、黃芷淇、莊永珊
六仁 鄭芷媛、卓妙燕、鍾嘉琪、郭情瞳、李嘉雯、蕭嘉雯、吳靜爾、魏汶而
- Gold 金獎：**
六仁 陳苑濛、黃情怡
- Silver 銀獎：**
五仁 符欣欣
- Bronze 銅獎：**
五仁 陳嘉玲、麥明莉、沈麗儀、黃緯妍、胡穗玲
六仁 孫詠琳

藝育菁英舉辦 香港青年藝術發展計劃2014 十八區現場寫生總決賽

優異佳績：五望 冼凱彤

公益金便服日籌款箱設計比賽

最佳設計獎：
一智 二義 三仁
四義 五望 六仁

公益金便服日最高籌款班別比賽

一望 二望 三仁
四望 五仁 六仁

青苗基金主辦 傑出青年協會、獅球教育基金、RTHK合辦 青苗學界進步獎2013-2014

進步生：
二望 鄧宇詩 三望 蔡佳淳 四仁 鄧家欣
五仁 莊永珊 六義 甘穎 畢業生 劉熾

深水埗區少年警訊主辦 深水埗區最佳少年警訊會員

四仁 趙蒨韻 五義 麥佩琳 五禮 譚錦峰
五望 鄧淑君

學校活動報道

旅行日

在秋高氣爽的天氣裡，我校迎來一年一度的秋季旅行。是次旅行分別於去年11月13及14日舉行，兩天皆天氣晴朗，同學都藉此難得的機會放鬆身心，享受大自然之美。中一及中二級同學到屯門蝴蝶灣公園；中三及中四級同學到大埔的大尾督燒烤場；中五同學則到西貢大坳門；中六級同學就到黃金海岸旅行。



小六學生中學生活體驗日

在去年11月28日，我校特地為九間小學的學生籌備生活體驗日，讓小六生提早認識中學生活。他們到校內參觀，了解中學學習生活，以便搜集升學資訊，為升中做好準備。

應邀出席是次活動的小學包括友校寶血會伍季明紀念學校、寶血會思源學校、深水埔街坊福利會小學、荔枝角天主教小學、旅港開平商會學校、聖方濟愛德小學、基督教香港信義會深信學校、深水埗官立小學和天主教善導小學。



捐血日

紅十字會捐血日於去年11月19日在本校禮堂舉行，當天反應熱烈，共有81位師生和職員踴躍捐血，同學當中以中五及中六級的參與最為積極。



聖誕慶祝會

本年度聖誕聯歡及禮儀日於12月22日舉行。當天舉行了多個慶祝活動，包括禮儀、唱聖詩、話劇、祈禱、抽獎、報佳音、土風舞及本校樂隊表演等。是日清早，大家就齊集操場參與聖誕禮儀，一起聆聽天主的福音及感受聖誕氣氛。

舉行禮儀是本校的傳統，柔和的聖詩伴隨著簡單而隆重的儀式，體現我們對耶穌誕生的重視，讚頌祂的降臨。

到萬眾期待的壓軸大抽獎時，同學都非常雀躍，聖誕禮儀就在一片歡呼聲和掌聲下圓滿結束。接著大家便返回班內慶祝，及後更有不少同學到操場跳土風舞，場面熱鬧。最後，李校長也到操場上與同學共舞，與眾同樂。

