

今期學校通訊會向各位介紹三位傑出同學，她們均努力地向目標進發，積極的生活態度令她們的人生充滿希望和樂趣，期望各位同學能得到啟發，活出生命的意義。



德貞女子中學
Tack Ching Girls' Secondary School

學 | 校 | 通 | 訊

第五十四期 二零一七年二月

杜葉錫恩教育基金2016
「全港青少年進步獎」、「青苗十大進步獎」 四智 盛諾妍

我是盛諾妍，在中一至中二級上學期時，我常因家庭及朋友問題而自暴自棄，經常違規、欠交功課，於堂上嬉戲，也不怕記過處分。到了中二下學期，因外婆患病，我害怕失去唯一疼愛我的親人，感到前路黑暗，所以我開始醒悟及改變。在我開始醒悟及改變時，有幸得到老師鼓勵、支持及安慰，我才有動力改變自己。



但可惜當我想繼續努力的時候，我的生命又出現了一些考驗。中三時，我的心胸突然出現劇痛，甚至全身抽搐，我多次被送到醫院，也找不出病因。同時，我也因為備戰社籃比賽而跌斷左腳，又被送到醫院。在院期間，我曾經想過放棄，但當我靜心回想過去的堅持及改變，以及想起患病的外婆及老師對我無私的付出，我明白到要堅持，不可以放棄，咬緊牙關，越過重重困難。

經過這幾年的經歷和改變，我學會堅持及感恩。因我肯堅持，才有今天的我。我也感恩天主派遣了很多天使守護著我，扶持我走向正途，扶持我越過難關。

今次我獲得杜葉錫恩教育基金之2016「最佳青少年進步獎」及「青苗十大進步獎」，也是因身邊眾人對我的扶持及鼓勵，我真的很感謝他們。這兩個獎給予了我很大的力量，讓我繼續堅持走下去。



第12屆「傑出紅十字青年會員」之部門選舉
傑出紅十字青年會員

六仁 張愷桐

全因我的夢想是成為護士，所以我參加紅十字會，而紅十字會正好有我最感興趣的急救和護理課程，故此我與紅十字會結上了緣分。

在中學這五年裡，我上了大大小小的課程，參加不同類別的服務、友誼活動、交流活動，但最讓我嚮往的是與團隊成員專注為同一個目的而努力工作和付出的過程。就像今年度的護理比賽，我和隊員汲取上一年的經驗，每天放學留校練習、主動請教和互相提點對方的不足，過程中隊員付出自己的時間和精力，只為求挑戰上一次的不足及為團隊爭取榮耀，而我們每做一個決定和動作都是以整個團隊作出發點，這種團隊精神是我在紅十字會生活中特別嚮往和享受的。

再者，在五年的紅十字會生涯中，我負責策劃不少友誼活動和服務計劃，經過前輩帶領和一次又一次的經歷，讓我的活動策劃能力及膽量有顯著的提升，我深深明白到薪火相傳的重要性，這是讓一個團隊進步下去的重要因素。故此，我和其他經歷豐富的會員都會將這種精神承傳下去。



黃廷方慈善基金黃廷方獎學金 四仁 余穎琛

有甚麼事情在求學階段最值得高興？對我來說，是付出努力後得到別人的認同。早前，得學校推薦申請黃廷方獎學金，更有幸成為其中一位得獎學生，真的要感謝學校和黃廷方慈善基金會的厚愛。五千元獎學金不只能支付學習和生活費用，更代表著學校和社會對我的認同和鼓勵。我會善用這筆獎學金增值自己，相信這是報答社會和家人的最好方法。





2016中學生弘揚「孝道文化」徵文比賽 「爸、媽，謝謝您讓我盡孝」

真情流露獎 四義 Hafsa Khan

明報及語常會舉辦 2015 / 16學年「小作家培訓計劃」

畢業證書 四仁 李寶琳 李嘉琪

2016全港學生書法比賽

硬筆組中學組優異 五信 王美惠
硬筆組中學組季軍 五仁 袁綺琮

香港賽馬會防止自殺研究中心與香港海洋公園合辦 「分享的力量 - 故事徵集活動」

中文故事創作(中級組)得獎者 四義 Hafsa Khan

創作獎勵計劃 2015/16 (第二期)

中學組：圖文創作亞軍、主題寫作季軍
三信 施曉瑩

中學組：圖文創作亞軍、主題寫作亞軍
五信 陳映蓉

中學組：圖文創作冠軍、散文 / 隨筆亞軍
六智 譚穎詩

深水埗區分齡田徑比賽

4 x 100米季軍

六仁 袁瑋伶 六義 呂翠環
六智 李嘉琳 六信 游偉宜

路德會協同中學友校接力邀請賽

亞軍

一義 黃思彤 一禮 黃利雯
二仁 陳泳霖 二信 余霖琳

創作獎勵計劃 2015/16 (第三期)

中學組：圖文創作冠軍

六智 譚穎詩

多元文化夢飛翔計劃 (2015-2016)

「卓越表現學生獎」金獎 五仁 Bibi Sumna

「卓越表現學生獎」銀獎 四義 Hafsa Khan

五仁 Ayesha

「卓越表現學生獎」銅獎 五仁 Shamsa Bibi

「積極參與大獎」 德貞女子中學

杜葉錫恩教育基金2016 「全港青少年進步獎」、 「青苗十大進步獎」

四智 盛諾妍

教協普及閱讀獎勵計劃

紫章獎座

四仁 區凱婷、歐陽縉恩、陳靖恩、陳映彤、陳英蔚、
張旖旎、何安澄、黃燕君、劉愷明、羅子珊、李嘉琪、
李寶琳、馬子媛、吳凱琳、鄧宇詩、崔靜文、徐紫瑜、
溫愷琳、王則彤、王洛婷、黃慧彤、余穎琛
四義 秦敏茹、陳梓汶、劉美琪、李嘉寶、廖美儀、
潘曉彤、黃莉婷、胡芷欣

第十三屆兒童及青少年讀經比賽

青少年初級組優異

二義 葉詠璇 二智 林燁、陳曉丹

青少年高級組優異

四仁 區凱婷 四義 岑旻諺

四禮 黃善儀 五禮 盧珈儀

五智 林彥沂

黃廷方慈善基金黃廷方獎學金

四仁 余穎琛

2016-17年度祈良神父紀念獎學金

六信 游偉宜

校 園 點 滴

校長的話

多年以來，我培養了行山遠足的興趣。由最初遊走於低谷小丘，到現在輕而易舉地就能登上岡巒，踞於崖岸；其間闊步拾級，遠眺神馳，欣賞自然美趣，一一都樂在其中。是真的！一旦做事時下定決心，生活中專心致志，個人成長就會得到堅實的支持，人生便充滿希望，時間也過得有意義，活也活得快樂許多。

今期學校通訊表揚了幾位優秀的同學，著眼點不在於她們的學業分數是否優異，而是就著她們對積極人生的追尋（余穎琛）、對生命功過的反省（盛諾妍）、對人生歷練的熱愛（張愷桐），給予肯定和支持，期望讀者能夠發現人生旅途中更高更大更遠的風景物貌，領略生命的意義和樂趣，就如同我在遠足的步伐之中，攀得高，望得遠，讓自己過得豐盛起來。

增設手機櫃

為加強學生自律精神與責任感，本校於本學年提供了學生個人電話儲物櫃。予已申請攜帶電話回校學生。學生於早上上課前將手提電話放入電話櫃內，並用自備鎖頭鎖好，放學後自行取回。



丘修女發永願

曾服務學校的耶穌寶血女修會丘淑儀修女於2016年12月26日在石硤尾聖芳濟各堂發永願。當天，丘修女在她的神師吳智勳神父，總會長鄺麗娟修女及眾人的見證下發一生守貞潔、貧窮及服從三聖願。為了表示對丘修女的祝福，學校送了一張由同學親自繪製的心意咭及一幅聖母油畫送給修女，感謝她願意奉獻一生服務他人，祝福她主恩滿盈。



德苗小達人

本年度學生支援組與總務組工友合辦了一項名為「德苗小達人」的融合活動，此活動可讓學生由理論到實習認識植物的種類及掌握種植的技巧。

學生透過親自種植，自開始種菜那天起，每天悉心澆水、除草、施肥、防止病蟲害等，經過種種步驟，最後看著蔬菜從種子慢慢發芽，長出幼苗到可以收成，同時也體會到生命與成長的喜悅。學生付出了不少愛心和耐性去栽種，相信她們一定能體會到農人的辛勞並懂得珍惜食物，同時亦可讓她們明白到「一分耕耘、一分收穫」的道理。

這項活動不但能營造團結合作的氣氛，又能夠增加同學對學校的歸屬感。

最後，希望各位同學了解到任何一件看似平凡的事物，其中還是有很多地方值得我們去學習，要懂得敬天愛物、感恩惜福。

廖婉美老師



參加完這次活動後，我學到不要浪費食物，因為經過自己親手種植，發現一棵植物要花很長的時間才能生長，我每天看著幼苗生長成為菜，感到很滿足。

三信 桂佩芝



我覺得參加這次活動很開心，種植時，我感到很輕鬆，不但使我減輕壓力，而且也很有成就感。種植時，我感到很興奮，我每天對著幼苗，期待她快點長大。

三智 簡苑筠



家裡沒庭院沒關係，感恩我可以在學校和同學一起用大花盆種菜，既環保又省錢，吃了又可口，又健康，親手種菜來吃，特別有滿足感。

一藝 Bibi Sunbal



視藝科活動



中六視藝畢業展

本年度中六視覺藝術畢業展「ESCAPE」於2016年11月28日至12月6日於視覺藝術室舉行，展覽展現中六級視覺藝術科學生各方面才能，表揚她們在學習過程中的努力。

樓梯畫

本學年，學校形象組設計了兩幅樓梯畫來美化校園，滲透出「信、望、愛」的宗教意識。



「吾生·悟死」生死探索體驗活動

本校中六級同學早前參加了生死教育系列之「吾生·悟死」生死探索體驗活動，透過實地考察和體驗活動，了解本地殯葬的實況，加深對死亡的認知，啟導學生反思生命的意義，領悟活在當下的道理。

張麗華 中六仁

很多時候，我們總覺得人生很漫長，身邊的人不會離開自己，因此我們羞於把「愛」講出口，但原來當死亡接近，才會發覺很多想講的「愛」都再沒有機會透露，生命無常，應勇敢把愛講出口和用行動表達。

陳銳琳 中六義

當我躺在棺材裡面，工作人員為我蓋上棺木的一刻，我感到非常害怕，原來死後躺在棺材是很孤獨的，沒有人陪伴在身邊，那一刻才知道自己帶著很多遺憾，很捨不得家人和朋友。



湛賞願 中六禮

踏入青春期後我們很少再向家人朋友表達自己的感受和愛意，令我們漸漸於無形之中與親友疏遠。但當我預立遺書時，死亡那種感覺好像撲面而來，那時才發現心底最愛的人便是家人和朋友。

譚穎詩 中六智

曾以為生命很漫長，無須思考死亡；透過是次活動，我悟出了何謂生死，死亡看似很遠，其實很近，但最重要的並非擔憂死亡，而是努力珍惜當下。

馬仔羽 中六信

在寫遺書時，我難以抉擇。因為我愛的人有很多，所以我不能一時間便決定我最愛的人是誰。在寫遺書時，我有點後悔沒有多陪伴我最愛的人。

陳皓晴 中六望

我最深刻是寫遺書那個過程，我一邊寫一邊流淚，彷彿是當下就要離開父母摯親一樣，亦在那一刻，我終於明白自己最不捨的人和事是甚麼。



「自我演逆」何靜瑩讀書分享會

天地圖書公司於十一月五日，舉辦了何靜瑩小姐的新作《自我演逆》讀書分享會。本校與寶血女子中學的同學獲邀參與。會上一眾同學交流閱書心得、成敗經歷、成長問題。何小姐亦向同學談談學業、事業、待人接物與人生價值觀等課題，使同學對「逆境」有了新的看法和反思。以下是部分同學的一點反思：

「原來解決問題，便要視『逆境』為朋友，要學懂去擁抱它。」 四仁 區凱婷

「作者無懼將自己的弱點展示出來，令我頓時醒悟和反思。」 四仁 李嘉琪



北京新舊風貌文化學習團



中國歷史科主辦

2016年
11月17-20日

池婷婷 中三信

從第一天到達了北京首都機場時，內心充滿了激動與興奮。在這次的行程中，我們到訪故宮，從「神武門」進去，不禁驚歎故宮的建築非常壯麗。另外，俗話說：「不到長城非好漢」，同學們一步步踏上長城，非常辛苦，但依然堅持到底，很感謝學校提供出外學習的機會給我們。

劉愷明 中四仁

是次考察令我大開眼界，我見識到中華文化的歷史變遷。其中一天的行程登上長城的居庸關，登上長城的途中，我已感到體力所剩無幾，抬頭看見終點在遠處向我揮手，我就加緊趕上。登上終點，居高臨下地眺望城牆內外的風光，十分宏偉。通過這次考察，我體會到毅力的重要。

廈門泉州： 一帶一路海上絲綢之路 考察交流團

陳靖恩、陳英蔚 中四仁

在這次廈門泉州的交流團中，我不但更清楚明白了「一帶一路」的發展和目的，更重要的是學會了如何獨立和自主學習。因為在六日五夜裡，沒有了父母的照顧，所有事情都要自己動手和打理。還有跟當地的大學生交流時，自己必需要主動和大膽去跟他們溝通，不要因為言語問題而感到隔膜。再者，我們三十人都來自不同的學校，他們每個都非常友善、健談。至今，對着組內的九位組員已經是無所不談，甚至有時會約出來一起吃飯。總括而言，這次交流團將會是我們在生命中難能可貴的回憶。



香港青年協會主辦

2016年
12月26-31日

桂林的自然和人文景觀及環境保育之旅

2016年
12月27-30日



公民教育組主辦



鍾詠茵 中三仁

這次交流團令我印象深刻，我不但可以深入了解當地文化，更可欣賞美麗的桂林山水。

讓我感到最震撼的是銀子岩景色。銀子岩聚集了不同年代的鐘乳石。當我站在高處俯視，我就彷彿站立在一面明鏡中，它倒映出岩石壯觀的影像，令人猶如置身於美不勝收的海底圖騰世界。

而劉三姐大觀園內有不同少數民族的文化知識，令我認識到少數民族的習慣和服飾，更令我認識了劉三姐這個民間傳說。這次交流團打破了我對內地的固定看法，它呈現了一個集文化及風景於一身的中國形象。

鍾家惠 中三智

我十分期待這一次的交流團，因為我想認識當地不同的文化，也想深入了解不同少數民族的傳統。經過四天的旅程，我認識了不少少數民族的習俗和傳統，例如不同的服飾。除此之外，當地的少數民族也十分熱情地款待我們。

如果提起最難忘的行程，就一定是和當地的學校交流了。當我們一進學校門口，就看到他們在學校門口列隊歡迎，令我們馬上感受到他們真摯的感情！我們首先去體育館看他們的表演，然後去操場和他們玩互動小遊戲。在短短幾小時的互動小遊戲中，我不但學會了遊戲技巧，更從遊戲中認識了不同的新朋友，離開時大家都感到依依不捨呢！



清楚明白了「一帶一獨立和自主學習。因事情都要自己動手和需要主動和大膽去跟再者，我們三十人都建談。至今，對着組的出來一起吃飯。總影可貴的回憶。

