

## 校長的話

許燕姍 校長

本學年轉眼就要結束了。經過一番辛勤的付出，現在就藉著校訊一角，讓我們回顧本年度學生的成就，為她們再次喝彩。

在體現生命教育方面，學校透過不同類型的宗教活動，讓學生認識天主教信仰，強化抗逆能力，從而展現不同的才能，以提升她們的生命素質。另外，學生也參與了不少有益身、心、靈的校外活動，例如香港中文大學香港教育研究所舉辦的「啟·動·心靈」學校計劃，讓同學探索和認識身心狀況，減少不愉快的情緒。我們又為中六級同學舉辦「吾生·悟死」日營活動，讓她們反思生命，欣賞生命，珍惜生命。學校亦參加了教育無邊界(TUF)啟導友師計劃，透過不同活動協助學生規劃未來，促進個人成長。

在探究和體驗活動方面，今年學校成了立STEAM教育工作小組及STEAM學會，透過與校外機構協作和舉辦校內探究活動，讓學生參加與STEAM相關的比賽，提升她們對科學、科技、工程的興趣。另外，各科組也舉辦了不少境外考察交流團，鼓勵同學走出校園，透過親身參與和體驗來鞏固所學，增廣見聞。

在社會服務方面，本校學生一向積極發揮關愛精神。今年她們參與了「長幼同行成長路」計劃，透過籌辦活動，認識和服務了一班既可愛活潑的長者。另外，「長者婚禮」及「傷健共融慈善跑」兩個活動，分別獲VIU TV拍攝成義工服務專輯，令人鼓舞。為了提升學生正向思維，學校也參加了教育局「積極大使計劃」、優質教育基金「好心情@學校」計劃，讓學生培養積極的人生觀。

在校外比賽方面，同學積極參與了不同類型的比賽和表演活動，如校際朗誦節、即席演講比賽、辯論比賽、徵文比賽、創作比賽、普通話電台廣播劇比賽、繪畫比賽、環保時裝設計比賽、旗袍設計比賽、烹飪比賽、校際舞蹈節、藝術馬拉松表演等等，盡展學生的德、智、體、群、美。

本學年即將過去，在未來日子，學校會繼續致力為學生營造良好的學習環境，並透過不同平台展現同學各方面的優秀才能，發揮個人潛能。在此希望她們在過程中能超越局限，累積正能量，建立正向思維，再接再厲，做個「明禮義、知廉恥」的「德貞人」。主佑大家。



Vol.58 2018:7



德貞女子中學  
Tack Ching Girls' Secondary School



## 與大自然有約



「與大自然有約」全年舉行了五次有益身心的遠足活動，每次都吸引了約三十位同學參與。活動由許校長和王媛老師帶領，遊走於高山之上流水之旁，讓同學能細心欣賞自然風光，學習與自然和諧共處。在這一年，同學們流著汗水，走過了河背水塘、元荃古道、畢架山、東涌、大澳、石梨貝水塘等郊野，享受大自然的寧靜，令人心身舒泰，心曠神怡。



# 主恩常在，我們領洗了！

## 葉詠璇（中三義）：

領堅振，對我來說是非常重要的聖事。

首先，我想多謝我的代母、修女、慕道班的老師和同學，感謝你們一直陪伴我上慕道班，使慕道班有一種親切和諧的氣氛。在慕道班裡，我認識了耶穌更多的事蹟。

在3月31日的晚上，是我領堅振的時候，我的心情非常緊張，但見到代母和老師的支持，心情稍為平復了。當這個禮儀完結時，我收到不少祝福和禮物，這是我意想不到的事情，連很久不見的曹太也回來。

我感到十分開心，因為我同天主的關係又拉近了！

## 溫曉霖（中六仁）：

### 慕道團成為修和的橋樑（節錄自公教報）

「中六生溫曉霖在妥善心靈、準備聖週接受洗禮的同時，亦要面對人生首個公開試，她說信仰令她多祈禱，學習交託，「只要盡力做好本份，其他的事交給天主罷！」

慕道固然可幫她認識信仰，也成為她與好友修和的契機。中四時，她相約好友日後一起慕道，想不到中五那年因競選學生會出現誤會，兩人變得不和。令二人修和的契機，是溫曉霖看到校內慕道團招生的通告，她想起昔日相約過好友一起慕道，於是問對方還會否一起上慕道團，「我兩也不想因競選的誤會而了斷友誼。因著慕道，我們才得以修和」。

領洗前，她邀請中三班主任當代母，但班主任卻應承了另一候洗者當代母，那時她想過暫緩領洗，反而是好友勸她要珍惜機會，「好友說信仰是一生的，別為小事猶豫。」

## 盛諾妍（中五智）：

首先，領洗對我來說是一個恩典，亦是一個象徵新生命開始的意思。

領洗一事，實在得來不易，途中想過放棄，亦感到迷茫，幸得經歷人生某些事情，才能找回當初的意向，及與天主同在。

最後，感恩我能成為天主教教友，日後的日子，我會宣揚基督內的福音，及效法耶穌的榜樣，做一個稱職的教徒。

## 周頌洳（中五義）：

很感恩能夠加入到天主的大家庭！

信賴天主可以使我生活中有不同的改變，例如性格方面，以往的自己是一個頗粗俗的人，自從我信賴天主後，我覺得自己在心境上都得到一些改變，亦逐漸變得不粗俗。在性格方面，我的脾氣確是比前收斂了。

自領洗後，我每次到聖堂的心態都是：「啊！我終於以教友身分進來參與彌撒了！」

很遺憾過去數年因身體原因未能領洗，因此，我很慶幸自己終能領洗，同時懷著感恩過每一天。

主佑平安！



## 學生領洗感言（丘淑儀修女）

耶穌說：「你們讓小孩子來罷！不要阻止他們到我跟前來，因為天國正是屬於這樣的人。」（瑪19:14）

對於一個在外教家庭成長的小孩子來說，要加入天主教會並不容易！我所指的並不只是來自家庭的壓力。我曾在天主教小學就讀，從小就渴慕耶穌基督，但並沒有領洗的概念，也沒有領洗的途徑。及至中學時期，我在非教會學校就讀，漸漸想到加入天主教會的事宜，但不知道入教是需要在慕道班學習兩年道理，也沒有勇氣獨自一人去尋找天主教聖堂。像我這樣一個外教家庭成長的小孩子，好像找不到進入教會的「門」，或者只有一直在「門外」徘徊！

今日我成為基督徒，甚至是成為修女，這是遲來的聖召！我感慨過去在「門外」蹉跎歲月，耽誤了與主相處的時光，因此，我對主耶穌說：「主，今後不論我在哪裡服務，那裡就會有慕道班。」我要為那些渴慕天主的孩子，打開進入教會的門，讓他們走近主耶穌！

就是憑個人過去痛苦的經驗，及對主耶穌所懷有的愛，2011年我在德貞女子中學重新開辦慕道班。每年看著學生領洗，心裡為她們感到高興，同時，聖言在我心中不斷迴響：「我還有別的羊，還不屬於這一棧，我也該把他們引來，他們要聽我的聲音，這樣，將只有一個羊群，一個牧人。」（若10:16）



## 畢業典禮

畢業典禮於5月26日在學校禮堂舉行。主禮嘉賓為校友姜彩燕女士，頒獎嘉賓有賣血女修會總會會長鄺麗娟修女、賣血女修會教育事務處主任區綺雯修女、校監張永明博士、校友會副主席張家寶女士及家長教師會主席鍾惠娟女士。

校長許燕嫻女士致歡迎辭時，訓勉畢業同學面對不同的新挑戰時，需秉持「犧牲與修和」的精神，以校訓「明禮義、知廉恥」自勉，勇敢克服困難。接著又展示了本年度學生在學術、藝術、體育、服務各方面所得的優異成果。

主禮嘉賓姜彩燕女士已經畢業三十多年，她憶述中學時的生活點滴，輕鬆地談談「一個德貞人成長的故事」。她勸勉畢業同學要知道人生總是失意多而如意少，但不用擔心，因為「明日總比昨日好」，並應以「德貞人」的身份為榮，發揮更多的正能量去幫助社會上的人，好讓德貞之花能燦爛開、處處開。



## 香港賽馬會社區資助計劃2018 — 有種藝術社區藝術計劃

### 【銀齡光華】形象攝影計劃

本校三位修讀視覺藝術科學生4A陳學柔、4C陳偉琪及4D謝穎婷在今年3月至4月期間，參與由香港青年藝術協會主辦，香港賽馬會慈善信託基金捐助，「香港賽馬會社區資助計劃：『有種藝術』社區藝術計劃」，與五位不同背景的長者參與藝術項目「銀齡光華」，在專業形象設計及化妝師Maysum帶領下，透過互相了解和認識，以長者的生命故事和性格為設計概念，度身訂造一系列訊息鮮明如「與其相信年底，不如相信自信」、「我不是正在老去，而是在不斷增值」的造型肖象，並於5月至6月期間於銅鑼灣希慎廣場及中環H6 CONET舉行展覽和工作坊，一起打破年齡隔膜，樂觀面對老化，老友記和年輕人一樣可以活得精采！



### 政府資訊科技總監辦公室「資訊科技增潤計劃」支持，香港城市大學、田家炳中學、嘉諾撒聖瑪莉學校、匠印社合辦「第三屆立體逐格動畫設計比賽」

大家好！我們是修讀視覺藝術科的4C張翠蓉及4D謝穎婷。很榮幸能在今屆立體逐格動畫設計比賽中，以運用3D筆的編繪技巧及Stop Motion Apps 製作出參賽2分鐘的動畫作品，並在云云優秀作品中成為入圍作品，最後更獲得高中組的「最佳3D應用獎」。

我們的動畫故事講述一個熱愛科技及藝術的獵人，在森林中遇到一些需要關懷的小動物，當中更會以「科技」去幫助他們，從而使他們不再孤獨和弱小。製作3D公仔時耗時量大，而且遇到不少困難，例如簡簡單單的一隻3D公仔就需要用5種顏色去配色、公仔的平衡感不足就會容易跌倒……所以我們在這些地方都會有意見不合、甚至爭執，但我們並沒有氣餒，亦沒有因此而放棄，反而學懂更加體諒對方，並且一同解決困難，達成共識，從而完滿創作了我們的逐格動畫作品。

是次過程雖然相當辛苦，單是一個小動作就要拍攝30至100張照片，但作品能被所有評判肯定，我們都覺得是值得的。希望各位德貞同學都可以積極參加不同比賽活動，發揮才能，擴闊自己眼光。



頒獎禮



分享得獎心得



得獎作品

## 長幼同行成長路計劃

### 香港浸會大學「長幼同行成長路」計劃

本校30多位學生大使於2016-2018年度參加由香港浸會大學教育學系系主任蘇秀冠教授及副主任譚肖芸教授策劃的優質教育基金撥款項目：「建立學校、大學、長者學習社群及促進青少年正面發展」——「長幼同行成長路計劃」。此計劃於2018年5月19日舉行閉幕典禮，由浸會大學校長親臨主禮。

項目為期兩年，以推動青少年發展及培育正面的社會價值觀為核心。浸會大學十多名大學生在計劃中擔任「大哥哥、大姐姐」角色，為我們舉辦了一連串的工作坊，與我們一起策劃及設計活動給長者，而參與計劃的同學亦要與長者分享學習的體驗，同學在活動中學習如何與大學生及長者相處，實踐關愛及與弱小者同行的天主教核心價值。



## 妙思猛龍慈善跑



我很榮幸能在今年參與這項「慈善跑」活動，對於這活動可說是又愛又恨；愛的是體現了成功的滋味，恨的是面對艱辛的訓練。

對於零運動細胞的我，要完成一項三公里的賽事，真是一大困難。起初，我也會問自己為何會參加？究竟我能夠完成賽事嗎？但在每次的過程中，教練和視障人士都會分享他們的比賽經歷和遇到困難時，如何面對及解決，加上教練們用心安排的訓練課程，讓我明白到馬拉松運動不只是體力的挑戰，還是個人毅力的培養。每當看到視障人士克服身體上的殘障，堅持不懈完成賽事，使我學懂了即使困難重重，也絕不能因懶惰而中途放棄，要對自己和陪伴我們一起訓練的教練和老師負上責任。

除了跑步訓練外，教練和老師也安排一些社區導賞及義工活動給我們，例如到荔枝角公園派發物資予長者，到美荷樓參觀認識以往深水埗居民的生活等。每次的活動都令我覺得好新鮮，透過義工服務，令我學會勇於表達自己，同時亦對社會作出一點點貢獻。

最後，感謝學校和活動機構（香港共融網絡及YMCA）籌備相關的領跑員訓練計劃，給予我們一個提升自我及挑戰極限的機會，亦令我體現了視障人士如何逆境自強的精神，明白自己能力雖小，但仍可為社會出一分力。完成整個活動，我覺得自己和隊友都好厲害，充分實踐了猛龍隊的金句：「路雖遠，行則至；事雖難，做則成。」相信對於我日後的成長很有幫助。

中三信 曾惠恩

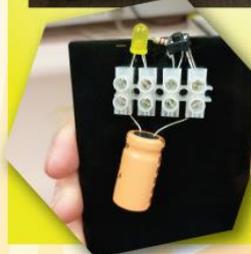
## 背包慈善跑

由香港青年協會主辦的「青協背包跑2018」於4月29日在香港科學園舉行。當日本校共有30多名中一至中五的同學參與3公里賽事，氣氛熱鬧。是次活動目的為關注青少年情緒健康，參加同學須一同背起背包及書本，象徵分擔青年壓力，為情緒健康起跑。活動所籌得的款項，將用於青協的「青少年全健精神科資助計劃」，讓有需要青年能夠及早接受精神診治。



## STEAM小組學習活動 — 太陽能發電器組裝技術工作坊

四月至五月期間，本校中三級學生參加了由香港中華電力有限公司和香港大學機電工程系合辦的「太陽能發電器組裝技術工作坊」。透過是次活動，學生不僅了解太陽能光伏板的發電基本原理，同時亦學懂串聯光伏板的技術。最後，中電負責人寄語眾同學嘗試改進再生太陽能的產電效能，造福人類。



跑出

校園

為擴闊同學的視野，本校籌組不同的境外交流活動，讓同學善用閒暇，親身體驗不同地方的風土人情及文化，充實學習生活。

### 商襄校園 親親社群」計劃

#### 「商襄校園 親親社群」計劃中國藝術及文化傳承之旅

我有幸能參加由香港珠寶玉石廠商會舉辦的中國藝術及文化傳承之旅到北京，旅程一連四天包含了參觀著名名勝、藝術遊覽、體驗文化。我與一眾學習珠寶設計的同學共同學習，共同體驗中國文化，感受北京。這四天裡充滿了歡樂，認識了來自不同學校的朋友，我們一起學習，互相交流設計心得，有說有笑，建立了深厚的友誼。

旅途中，我們參觀了故宮、頤和園，看到許多富中國特色的建築物，感受那蘊含著悠久歷史的文化。在面譜製作體驗，我們由一位經驗豐富的老師指導下製作，我們能夠親手製作面譜。從顏料、工具以及面譜的顏色均是代表人物的主要性格，使我真正瞭解中國的國粹文化。此外，遊覽789藝術區使我見識到中國的新型態藝術及創新的作品，感受到中國古老歷史文化與時尚的結合。另外，我們還品嚐了北京特色菜餚，菜式種類繁多，令我們饞涎欲滴。最後，我們更參觀周大福東方廣場店，分店經理向我們講解中國現時珠寶的市場情況及未來發展方針，提供了許多有用的新資訊。

此次旅程開闊了我的眼界，增長我對新時代中國的認識。我衷心感謝學校及商會能給我的是次機會，同時也感謝周大福的悉心安排，使我有收穫之餘更能了解國內情況。

中五禮 陳卓琳



### 「同根同心」— 江西文化交流團

本校公民教育組於三月廿七日至三月卅日參加「同根同心」— 江西南昌市、景德鎮及婺源縣的陶瓷藝術、古建築及古村文化之交流。行程包括參觀滕王閣及百花洲公園，認識南昌市的古建築及文化。又透過參觀李坑村、俞氏宗祠及江灣古村，了解婺源的古村文化及其自然保育現況。此外，欣賞景德鎮的陶瓷藝術，以及參與陶瓷製作工作坊，體驗陶藝創作過程（捏塑、灌模），學習陶瓷的製作技術。另外，還到訪了南昌車站前路學校，在當地上了一節寶貴的體驗課，並進行了傳統文化活動交流。

復活節假期，我和好友帶著興奮的心情乘坐長途列車展開了四天的江西文化之旅。短短數天已令我獲益良多。行程中最令我印象深刻的是參觀景德鎮和學習陶瓷製作。導遊首先帶我們到訪「瓷器一條街」，各式各樣的青花玲瓏瓷、青花瓷和粉彩瓷等，令我目不暇給。部分瓷器放在燈光下，更顯得其作品的通透脫俗，光彩奪目！之後我們更能親身體驗製作陶瓷的過程，我選擇了其中一個工序——彩繪，過程中令我學習到做事要認真和細心的態度，最後才能完成作品，讓我非常有成就感。此外，我們還到訪了婺源古村，當地景色優美，歷史建築的保存十分完整，當地政府更將老村莊活化成新景點，在保育與發展中取得平衡。

中二信 張嘉鑫

此行最大收穫是認識了陶瓷的歷史和特色，看見瓷器師傅輕快又熟練地製作出不同的瓷碗和花瓶，不但有大有小，而且色彩多樣，簡直令我大開眼界。此外，我還參與了陶瓷製作的體驗活動，我選了捏土的部分，感覺似是兒時的玩泥塑，起初看似容易，但製作起來還真是一點也不簡單。

此外，我們還參觀了當地一所中學，先是上了一節中文體驗課。起初我們還擔心他們不習慣跟這麼多陌生人一同上課，最後我發覺擔心是多餘的，他們還邀請香港的學生參與其中。其後我們分成三組與當地學生進行不同的文化交流，包括音樂、書法和舞蹈。

中三信 徐芷昕

### 2017-2018暑期境外交流參訪活動表

2-6 / 7 / 2018

「同行萬里」香港高中學生內地交流計劃（山東歷史文化及儒家思想）

30/6 - 2/7 / 2018

2018台灣旅遊資源考察(四天)：考察當地的最新旅業發展

2-6 / 7 / 2018

中國舞—台灣舞蹈文化交流之旅

6-7 / 7 / 2018

升就組兩日一夜參觀國內廠房活動（周大福）

28/7 - 11/8 / 2018

Canada Culture and English Summer Camp 加拿大文化及英語夏令營2018



**第六十九屆香港學校朗誦節2017  
詩詞獨誦—粵語**

冠軍 一禮 李曉彤  
亞軍 二仁 梁嘉穎  
季軍 二義 鄧詠燕、二禮 劉結儀、  
二信 陳芯茹、三仁 卓詠琳



**東華三院群芳啟智學校主辦  
第一屆全港學界未來工作服設計比賽**

中學組亞軍  
三禮 熊加珈、李思宜、簡倩儀



**Hong Kong STEM Robotics Competition 2018**

1st Runner-up  
五義 劉美琪、黃莉婷、廖美儀  
四望 胡貝恩



**第54屆學校舞蹈節中國舞(獨舞)**

優等獎 五禮 方頌恩

**家政科獲獎**

中一信班鍾丁香及余鑫彤同學於4月28日參加了香港西廚學院、香港幼兒教育及服務聯會主辦「奧尼牌健康食油呈獻：全港中學校際廚藝挑戰賽2018」，主題為全素食菜式。是次比賽參加者十分踴躍，共收到數百份報名表，當中揀選24隊進入決賽，作品均具實力。

決賽於西廚學院舉行，一眾參賽者烹調出各式各樣的菜式，是次比賽有4個獎項，本校同學有幸獲得「最佳食材運用獎」，贏得獎金\$1800、獎杯及獎牌。她們的作品名為《暢遊素花園》之脆金磚、玉如意、水中蓮。

