

「我是世界的光；跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命的光。」 - 約 8:12

校長的話

新學年雖已過了三個月，在此我仍祝願每一位德貞同學擁有一個健康的身、心、靈，能積極投入學校生活，在遇到逆境及挑戰時，都能積極面對。

近日看到一篇有關藝人古天樂先生的報道：他年少時曾因犯事而被判入教導所，其後更因在教導所行為表現欠佳而被加刑。當時古天樂受到很大打擊，意志消沉，幸好得到一位修女的循循善誘，令他決心改過，重新做人。而修女的一席話：「人生經常面對不同的挫敗，只要有勇氣，敢去面對，敢去承認，總有一天會再次站起來。」直到今天他都記在心裡。當我們面對挫折時，往往不知如何面對，又因感到驚慌，有時會想逃避，心情總是忐忑不安。其實唯有勇敢承認和面對，積極正面地處理，內心的不安才會逐漸消失。盼望同學都有這一份能量，勇敢擁抱逆境。

本學年，學校分為新的「四社」，分別以「St. Maria」、「St. Rosa」、「St. Theresa」以及「St. Clara」四位聖人作為代表。她們各有不同的特質，「St. Maria」為「寬恕」、「St. Rosa」為「克己」、「St. Theresa」為「犧牲」、「St. Clara」為「謙卑」，她們都能在日常生活中體現這些德性。我們期望同學能以她們為學習對象，在待人處事上實踐她們的特質，除了律己，我們更要以謙遜的態度去對待別人，彰顯本校校訓「禮、義、廉、恥」，成為「明禮義，知廉恥」的「德貞人」。

我期望同學能盡自己本份，除珍惜及感恩天父賜與我們的獨特性外，更將福源分享予別人。我相信同學定能活出天主的「愛」，對人有禮，以感恩、謙虛的心服務和照顧有需要的人，尤其是社會上的弱勢社群，彰顯辦學團體及本校「犧牲、修和、與弱小者同行」的核心價值。同學以「愛」去對待身邊的人和事，就能成為別人的福源，甚至成為別人的「光」，展現「德貞人」的光輝。

主佑大家！

許燕姍 校長



學校通訊

Vol.59 2018.12



德貞女子中學
Tack Ching Girls' Secondary School



心靈教育活動

本校秉承天主教教會辦學理念，著重學生的靈性宗教培育及發展，引導學生認識信仰，鼓勵學生在生活中活出基督精神。為此，本校宗教組於本學年以「展現人性的光輝：愛自己、愛近人」為主題，策劃有關宗教靈性的活動，培養學生正確的價值觀，學習愛自己、愛近人，並能在將來的生活中成為自己及別人的福源。本組不但透過舉辦「德貞慕道班」、平日彌撒、禮儀祈禱會以提升學校宗教靈性氛圍，亦舉辦及策劃以下宗教靈性活動及分享：

• 四社聖人襟章設計比賽及聖人介紹展覽

為配合在倫宗堂教授聖人的生平事蹟、德表，本組於10月-11月與視藝科協作，舉行社聖人襟章設計比賽，並將於12月在圖書館舉行聖人事蹟展覽，展示同學社聖人襟章設計作品，並同時舉行「最佳社聖人襟章設計」選舉及有獎問答比賽，藉此讓同學以聖人作自己的榜樣，建立正面的價值觀。

• 「空中樓閣——微電影分享會」

本組與通識科合作，在課程上配合，於11月份在中二級倫宗科「尊重他人」及通識科「今日香港」的課題探討香港的房屋政策，帶領同學反思及關心弱小者。此外，本學年邀請了香港天主教勞工事務委員會來校分享，讓同學了解天台屋及劏房的居住問題和香港的房屋政策，並從信仰角度反省土地正義及住屋權利的問題，並學會尊重別人。



• 「生命無價」分享會

與訓輔組合作，邀請香港公教婚姻輔導會分享主題及未婚媽媽來校分享自己的親身經歷，提倡尊重生命，讓同學反思生命。



• 明愛慈善賣物會

本學年學校參加了由香港明愛舉辦的慈善賣物會，主題是「給他們一個希望」。透過活動讓同學有機會展現才能，藉此讓學生提升自信心，建立正面的人生態度。



除了以上活動及分享講座外，本校於本學年繼續參加及舉辦以下活動：

• 「啟·動心靈」學校計劃

本學年是計劃的第二年，對象為中二級，主題是貢獻自己的體驗，並會於下學期3月至5月在倫宗課開展第二年計劃。學生將會透過體驗做老人，從個人的想法和感受起點上，嘗試發掘自己可為老人貢獻甚麼力量。除了學生培育外，此計劃亦包括先導老師培訓及教師專業發展日活動。



• 中六級「吾生悟死」生死探索體驗日

此活動已舉辦了三年。目的是培育學生在個人成長及人際關係上的發展需要，以走出課室的形式啟導學生的反思能力，達至全人發展。活動透過實地考察與接觸，了解本地殯殯葬的實況，拉闊學生對死亡的認知。透過體驗活動，啟導學生反思生命的精彩，領悟活在當下的道理。另外，本學年更邀請小BB安息關注組分享，主題是「無聲的吶喊」，藉著分享讓同學領悟珍惜每一個生命及未出世嬰兒的權利。

• 「天使的禮物」探訪清潔工

本學年繼續參加由香港天主教勞委會舉辦的「天使的禮物——探訪清潔工」活動。同學由老師及勞委會成員帶領從學校步行至深水埗通州街公園。在公園探訪清潔工，了解他們的工作情況和處境，並送上禮物，感謝他們的辛勞付出。透過探訪清潔工，讓同學實踐愛德精神，並學會尊重和包容。



• 宗教週

3月份將舉行宗教周，透過攤位遊戲及展覽，讓同學學習愛自己、愛近人。同時也邀請香港世界宣明會舉行活動，主題是「擁有甚麼」，內容模擬街童拾荒維生，體驗街童艱辛、沒有安全感的生活處境，鼓勵參加者關注並回應貧困孩童的需要。

新四社及新社服

本年度學校由以往的六社轉為四社，新四社的名稱以德貞女子中學歷任校長的英文聖名命名，分別代表了基督耶穌的謙卑、寬恕、克己及犧牲精神；分別名為St. Clara(藍社)、St. Maria(紅社)、St. Rosa(綠社) 及 St. Theresa(紫社)。同學換上由本校同學設計及票選的新社服，個個煥然一新、精神抖擻地開展美好的新學年！



姊妹學校計劃

姊妹學校計劃為兩地學校提供一個交流平台。透過交流與合作，姊妹學校擴大學校網絡，增強了解與溝通，加深認識兩地文化，共同提升教育素質。本校透過教育局協調，與北京市豐台第二中學締結為姊妹學校，往後兩校會舉辦多元化交流活動，擴闊學生視野，促進學生學習。

兩校於10月30日正式締結為姊妹學校，豐台第二中學嚴彩莉校長親臨香港與我校簽約。隨後兩天，嚴校長到我校參訪，主要由校長、對外事務專責小組及學生大使接待。期間嚴校長對我校的辦學宗旨、師生的學與教情況、學生的校園生活及課外活動等範疇都加深了解；她也分享了豐台第二中學的學習文化與校園點滴，讓我們漸漸對「新相識的姊妹」增加認識。



「學校起動」計劃 PROJECT WE CAN

「學校起動」計劃於2011年推出，體現「社·企共勉」精神，旨在為學習條件稍遜的中學生提供各種機會，並透過適切的項目，培育他們，建立其自信心，啟發他們規劃人生，為日後升學及就業，作好準備。計劃透過多元化活動，協助學生：

- 提升溝通技巧及基本才能
- 擴闊視野
- 培育品格及增進常識
- 發揮創意

計劃屬公開平台，為每所參與學校配對一間企業或機構，透過跨年緊密合作，為學校提供財政和義工的重點支援。所有參與「學校起動」計劃的企業、機構、學校和義工，亦會成為「學校起動」計劃網絡的一部分。透過網絡，成員可分享各種與學生互動的成功經驗、交流合作心得、教學資訊，令計劃發揮更大效能。

本校今年獲邀參加第三期「學校起動」計劃，成為其中一所伙伴學校，配對機構為中原地產有限公司。

學校希望透過「學校起動」計劃，達到以下目標：

(一) 改善學與教：

本校是一所中文中學，但亦十分重視創造語境，增加學生接觸英語的機會，藉此提升學生英語水平。本校計劃透過不同方式提升學生學習英語的興趣，例如：英文戲劇欣賞、英語咖啡店、英語活動等，期望學生能透過實踐，提升學習效能。

(二) 促進學生成長：

透過舉辦不同類型的活動及興趣班，讓學生提升自信心；並配合生涯規劃，發展非學術範疇的潛能。

(三) 支援學生個別及特殊需要：

由於學校有較多SEN同學，學習差異較大，透過舉辦生涯規劃活動，學生可從不同角度了解自己的強項和弱處，以提升就業機會。

(四) 鼓勵創新：

學校的視藝、舞蹈及戲劇一向有出色的表現，為鼓勵學生發展潛能，學校會提供適當的平台，讓學生在藝術發展方面表現才華。



Project WeCan
學校起動計劃



開學禮儀及敬師日

本年度開學禮儀於九月二十八日舉行，當天亦是敬師日，共千多位師生、職工及家長參與。

在禮儀中，馮賜豪神父以輕鬆幽默的語調分享他怎樣在生活中實踐開學禮儀的主題：「展現人性的光輝：愛自己、愛近人」。在分享中，馮神父亦勉勵同學要珍惜及感恩。開學禮儀完結後，接下來是敬師活動。

在校長、家長及同學的見證下，先是學治會、領袖生宣職就職。學治會及家長會均向老師表示謝意。最後校長頒發由全校學生選出的「我最喜愛的老師」獎給五位值得表揚的老師。



家長教師會選舉暨就職典禮 及「與班主任有約」

本年度家長教師會選舉暨就職典禮及「與班主任有約」於10月20日順利完成。當日先進行家教會執委選舉，然後再安排中一至中五級班主任與家長會面，讓家長了解女兒在校內的學習情況。

選舉過後，家教會就職禮隨即進行；同時，家長校董及替代家長校董亦在家長和老師投票下順利誕生。是次活動在各位家長及老師協助下順利進行，期望新一屆家教會執委更能發揮「家校同心，共創美好校園」的精神。



中一級「伴您同行」歷奇訓練營

今年中一歷奇訓練營，分別於9月13至14日（仁、義、禮班）及10月8至10日（智、信班）舉行。同學在營內分組進行活動，包括「原野烹飪」、「陸上競技」、「木筏渡海」及「夜行」等。經過三天兩夜的訓練（仁、義、禮班因颱風影響，改為兩天一夜），同學都變得更主動及堅毅。期望同學能將營內所學的知識和態度，延續到生活與學習上。



旅行日

本年度學校旅行於10月25及26日順利舉行，兩天都天朗氣清，同學都懷著輕鬆及愉快的心情出發到旅行地點。同學進行了燒烤、野餐和集體遊戲等活動，彼此樂也融融，離開時更有點依依不捨呢！





Seventh Plain English Speaking Contest 2017-2018

1E Ng Pui Yu Emily
Prepared Speech (Junior) - 3rd runner-up
5A Khan Ruqiyah Manahil
Impromptu Speech (Senior) - Champion



創作天地
創作獎勵計劃2017/18 第二期
中學組 主題寫作
冠軍 五信 黎冠靈
亞軍 五望 黃焯賢



第三屆立體逐格動畫設計比賽 高中組「最佳3D應用獎」

四禮 張翠芸
四智 謝穎臻



Hong Kong Secondary School Debating Competition - Grand Final Champion Senior Form Division Two

5A Khan Manahil
4A Zoe So Tsz Yau
3E Vivian Lin Hoi Yan
5A Karen Li Ka Ki (Best Speaker)
4B Gillian Yip Hoi Ching
2B Eimaan Altaf



山東歷史文化及儒家思想探索之旅

為擴闊學生學習經歷，增加對國家的認識，開拓視野，本校公民教育組於2018年7月2日至7月6日參加由教育局資助「省外行」香港中學生內地交流計劃，活動共有40位中三至中五級學生參加。



到山東大學上了一堂寶貴的文學課



优先发展 育人为本 改革创新
促进公平 提高质量



登泰山前留影



遊大明湖



遊趵突泉



登上泰山後，
同學興奮莫名

新老師介紹

本年度我校增添了不少友善的新面孔，在這裡為大家簡單介紹一下，各位在學校遇上他們時不妨點點頭，打個招呼吧！



實驗室技術員
黃焯峰老師(左)、李卓恩老師(右)



英語老師
李雅詩老師 Yoenna Li (左)、
Angelina Lotter-Jones (右)



AT
鄭洛穎老師(通識、經濟)、
楊琪瑜老師(中文)、林丹彤老師(通識)



老師
李雅芳老師(視覺藝術)、李嘉敏老師(通識)、黃瀟怡老師(通識)、戴燕寧老師(英語)、曾依霖老師(英文)



老師助理
鄭殷詒老師、曾頤詩老師、鄭廣明老師